

**الملحق رقم "هـ"**

**أداة قياس الجانب الوجداني**

## مقياس مفهوم الذات

### معلومات أولية:

الاسم: .....  
الجنسية: .....  
المدرسة: .....  
تاريخ اليوم: / / ١٤ هـ  
تاريخ الميلاد: / /  
الصف الدراسي: /

### تعليمات:

ستجد في الصفحة التالية عبارات يعبر بها الناس عن أنفسهم بمستويات مختلفة، والمطلوب منك أن تقرأ كل عبارة منها، ثم تضع علامة ( ✓ ) في الخانة التي تتوافق مع مدى انطباق هذه العبارة عليك وفقاً للتدرج التالي :

- ( لا تنطبق علي أبداً ) .
  - ( لا تنطبق علي غالباً ) .
  - ( تنطبق علي أحياناً ) .
  - ( تنطبق علي غالباً ) .
  - ( تنطبق علي دائماً ) .
- لا توجد في هذا المقياس إجابات صحيحة أو إجابات خاطئة.  
- ضع إجابة واحدة أمام كل عبارة.  
- تأكد من أنك أجبت على جميع العبارات .

م	العبارات	الاستجابات			
		لا تنطبق علي أبدأ	لا تنطبق علي غالباً	تنطبق علي أحياناً	تنطبق علي غالباً دائماً
١	أحاول أن أرضي الآخرين .				
٢	أنا مهم لأصدقائي .				
٣	أثق في نفسي .				
٤	سرتي تساعدني كثيراً .				
٥	أنا انطوائي .				
٦	أنا مرح .				
٧	أنا مهم لأسرتي .				
٨	أحب مظهري كما هو .				
٩	طبع والداي دائماً .				
١٠	أشعر بسعادة إذا سألني المعلم .				
١١	أحب أسرتي .				
١٢	أنا حسن الخلق .				
١٣	لدي صفات قيادية .				
١٤	أنا مشهور في مجتمعي .				
١٥	لا أذاكر إلا عندما يقترب موعد الاختبارات.				
١٦	أنا لا أستطيع المذاكرة بمفردي .				
١٧	أصدقائي لا يتقون بي.				
١٨	أتعب من القراءة .				
١٩	أنا هادئ .				
٢٠	أشعر بالخوف عند بدء الاختبار .				
٢١	أجد صعوبة في التحدث مع الغرباء .				
٢٢	أنا فخور بتحصيلي العلمي .				
٢٣	أجيب على أسئلة المعلم بكل ثقة .				
٢٤	أنا مشهور بين زملائي .				
٢٥	أؤدي واجباتي الدراسية بانتظام .				
٢٦	أتعامل مع الآخرين ببسر .				
٢٧	يهمني ما يقوله الآخرين عني .				
٢٨	أحب مدرستي .				