

قائمة المراجع العلمية

المراجع العربية

المجلات والدوريات

الرسائل العلمية

المراجع الأجنبية

المراجع العربية:

١. القرآن الكريم.
٢. إبراهيم البصري: الطب الرياضي مبادئ عامة، دار النضال، بيروت، ١٩٧٥م.
٣. إبراهيم أمين فودة: الرياضة والهدف، نادي مكة الثقافي الأدبي، مكة، ١٩٨٤م.
٤. أبو العلا أحمد عبدالفتاح: التدريب الرياضي – الأسس الفسيولوجية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.
٥. أبو العلا أحمد عبدالفتاح: بيولوجيا الرياضة، دار الفكر العربي، ط٢، القاهرة، ١٩٨٥م.
٦. أحمد توفيق حجازي: تخلص من الكوليسترول، دار الثقافة، ط١، عمان، ٢٠٠٣م.
٧. أحمد توفيق: الرجيم الكيميائي والرجيم الصحي، الأهلية للنشر والتوزيع، ط١، عمان، ٢٠٠٥م.
٨. أحمد حمدي ومحمد إبراهيم: تأثير الكرمب على مكونات الدم، الجمعية المصرية للفسيولوجي، القاهرة، ١٩٨٢م.
٩. أحمد محمد خاطر وعلي فهمي البيه: القياس في المجال الرياضي، دار المعارف، الإسكندرية، ١٩٨٧م.
١٠. أحمد محمد محمد درباس: جسم الإنسان، دار البداية، ط١، عمان، ٢٠٠٧م.
١١. أسامة كامل راتب: دوافع التفوق في النشاط الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٠م.
١٢. إسماعيل بن حماد الجوهري: الصحاح، الجزء الثاني، دار العلم للملايين، ط٤، بيروت، ١٩٩٠م.
١٣. إسماعيل جبرائيل العيسى: سلسلة مفاتيح الصحة – نشاط، سندباد للترجمة والنشر، ط١، ١٩٩٢م، عمان.
١٤. إسماعيل جبرائيل العيسى: سلسلة مفاتيح الصحة – وزنك، سندباد للترجمة والنشر، ط١، ١٩٩٢م، عمان.

١٥. إسماعيل جبرائيل العيسى: سلسلة مفاتيح الصحة- طعامك، سندباد للترجمة والنشر، ط١، ١٩٩٢م، عمان.
١٦. السيد عبدالمقصود: نظريات التدريب الرياضي، دار بورسعيد للطباعة، الإسكندرية، ١٩٩٧م.
١٧. أمين الساعاتي: الرياضة عند العرب في الجاهلية و صدر الإسلام، تهامة للنشر، ط١، جدة، ١٩٨٢م.
١٨. أمين أنور الخولي، الرياضة والحضارة الإسلامية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م.
١٩. أيمن الحسيني: السمنة والكوليسترول، دار الطلائع، ط١، القاهرة، ٢٠٠٠م.
٢٠. ياتسي ويستكوت: ترجمة راضي بن سعد السرور، التعايش مع أمراض القلب، مكتبة العبيكان، ط١، الرياض، ٢٠٠٠م.
٢١. بهاء الدين إبراهيم سلامة، فسيولوجيا الرياضة، دار الفكر العربي، ط٢، القاهرة، ١٩٩٤م.
٢٢. بهاء الدين إبراهيم سلامة: بيولوجيا الرياضة والأداء الحركي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٢م.
٢٣. بهاء الدين إبراهيم سلامة، الصحة الرياضية، دار الفكر العربي، ط١، القاهرة، ٢٠٠٢م.
٢٤. بهاء الدين إبراهيم سلامة: التمثيل الحيوي للطاقة في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، ط١، القاهرة، ١٩٩٩م.
٢٥. بهاء الدين إبراهيم سلامة: الجوانب الصحية في التربية الرياضية، المكتبة الفيصلية، مكة المكرمة، ١٩٨٥م.
٢٦. بهاء الدين إبراهيم سلامة: صحة الغذاء ووظائف الأعضاء، دار الفكر العربي، ط١، القاهرة، ٢٠٠٠م.
٢٧. بهاء الدين إبراهيم سلامة: فسيولوجيا الرياضة والأداء البدني، دار الفكر العربي، ط١، القاهرة، ٢٠٠٠م.

٢٨. بهاء الدين إبراهيم سلامة: مقدمة في علم وظائف الأعضاء، المكتبة الفيصلية، مكة المكرمة، ١٩٨٥م.
٢٩. حامد الأشقر: الجهاز المناعي والتدريب الرياضي، دار الأندلس للنشر والتوزيع، ط١، حائل، ١٩٩٨م.
٣٠. حسام أحمد توفيق: الطب البديل، الأهلية للنشر والتوزيع، ط٤، عمان، ٢٠٠٤م.
٣١. حسان شمسي باشا: الدهون الكوليسترول والقلب، دار القلم، ط٢، دمشق، ١٩٩٩م.
٣٢. حسان شمسي باشا: كيف تقي نفسك من أمراض القلب، دار القلم، ط٢، دمشق، ١٩٩٨م.
٣٣. حسين أحمد حشمت ونادر محمد شلبي: فسيولوجيا التعب العضلي، مركز الكتاب للنشر، ط١، القاهرة، ٢٠٠٣م.
٣٤. حسين أحمد حشمت: التقنية البيولوجية والبيوكيميائية وتطبيقاتها في المجال الرياضي، دار النشر للجامعات، ط١، القاهرة، ١٩٩٩م.
٣٥. خالد حمد الحمدان: ٢٥ طريقه للتخلص من السمنة، دار طويق للنشر والتوزيع، ط٢، الرياض، ١٩٩٥م.
٣٦. خالد على المدني: تغذية الرياضيين، دار المدني، ط٢، جدة، ٢٠٠٠م.
٣٧. رشود عبدالله الشقراوي: مفاهيم غذائية وصحية تحت المجهر، مكتبة الملك فهد، ط١، الرياض، ٢٠٠١م.
٣٨. روحي جميل: الموسوعة الرياضية، دار العلوم، الرياض، ١٩٨١م.
٣٩. ريسان خريبط مجيد: مناهج البحث في التربية الرياضية، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر، الموصل، ١٩٨٧م.
٤٠. سعد الدين محمد المكاوي: فسيولوجيا الغدد الصماء والهرمونات، منشأة المعارف، ط١، الإسكندرية، ٢٠٠٠م.
٤١. سعد الدين مكاوي: الهرمونات، منشآت المعارف، ط١، الإسكندرية، ٢٠٠٠م.

٤٢. سلمى نصار: بيولوجيا الرياضية والتدريب، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٢م.
٤٣. سينوت حليم دوس: الهرمونات بين الطب والقانون، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٨٤م.
٤٤. صلاح السيد حسن قادوس: الأسس العلمية الحديثة للتقويم في الأداء الحركي، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة، ١٩٩٣م.
٤٥. دار طويق للنشر والتوزيع: كبر البطن المشكلة والعلاج، دار طويق للنشر والتوزيع، ط٣، الرياض، ٢٠٠٢م.
٤٦. عباس محمد أمين مدني: السمنة وزيادة الوزن، دار طويق للنشر والتوزيع، ط١، الرياض، ١٩٨٥م.
٤٧. عدنان سالم باجاير: زيادة الوزن والسمنة، مكتبة الوراق، ط١، الرياض، ١٩٩٤م.
٤٨. عصام عبدالخالق: التدريب الرياضي نظريات - تطبيقات، دار المعارف، ط٤، الإسكندرية، ١٩٨١م.
٤٩. على فهمي البيك: تخطيط التدريب الرياضي، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية، ١٩٨٦م.
٥٠. فاروق عبدالوهاب: الرياضة صحة ولياقة بدنية، دار الشروق، ط١، القاهرة، ١٩٩٥م.
٥١. فاضل سلطان شريدة الخالدي: وظائف الأعضاء والتدريب البدني، الاتحاد العربي السعودي للطب الرياضي، ط١، الرياض، ١٩٩٠م.
٥٢. كمال درويش ومحمد صبحي حسانيين: التدريب الدائري، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٤م.
٥٣. ماسون دبليو فريمان: خفض معدل الكوليسترول، مكتبة جرير، ط١، الرياض، ٢٠٠٦م.
٥٤. محمد إبراهيم شقره: الرياضة في الإسلام، مطبوعات مدينة الحسين للشباب، ط٢، عمان، ١٩٨٣م.

٥٥. محمد أحمد نابلسي: السمنة وعلاجها النفسي، دار الإيمان للطباعة والنشر، ط١، طرابلس، لبنان، ١٩٨٩م.
٥٦. محمد بهائي السكري: الغدد الصماء ووظائفها، دار الهلال، القاهرة، ١٩٨٧م.
٥٧. محمد حسن علاوي وأسامة كامل راتب: البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٩م.
٥٨. محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، دار المعارف، ط٢، القاهرة، ١٩٧٥م.
٥٩. محمد حسن علاوي: علم التدريب الرياضي، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٤م.
٦٠. محمد فتحي هندي: علم التشريح الطبي للرياضيين، دار الفكر العربي، ط٣، القاهرة، ١٩٩١م.
٦١. محمد كامل علوي: الرياضة البدنية عند العرب، النهضة المصرية، القاهرة، ١٩٤٧م.
٦٢. محمد نصر الدين رضوان: طرق قياس الجهد البدني في الرياضة، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
٦٣. محمد يوسف الشيخ ويسن الصادق: بيولوجيا الرياضة والتدريب، نبع الفكر، الإسكندرية، ١٩٦٩م.
٦٤. محمود البرعي وهاني البرعي: تشريح وظائف أعضاء جسم الإنسان، الأنجلو المصرية، القاهرة، ١٩٨٨م.
٦٥. مصطفى صفوت: تغذية الإنسان، دار المطبوعات، الإسكندرية، ١٩٧٠م.
٦٦. مفتي إبراهيم: اللياقة البدنية الطريق إلى الصحة والبطولة الرياضية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م.
٦٧. وليام ب. كاستيلي، وغلين سي. غريفن: تعريب سامر عبدالمحسن الأيوبي، الدسم الجيد والدسم السيئ، مكتبة العبيكان، ط١، الرياض، ٢٠٠٣م.

المجلات والدوريات:

١. أبو العلا أحمد عبدالفتاح وأحمد السنتريسي وآخرون: العلاقة المتبادلة بين بعض القياسات الانثروبومترية والقوة العضلية ومكونات الدم لدى لاعبي المنتخب القومي للمصارعة، بحوث المؤتمر، جامعة حلوان ١٩٨٤م.
٢. أبو العلا أحمد عبدالفتاح وعبدالوهاب محمد النجار: تأثير فترة الإعداد للمنافسة على بعض مكونات الدم لدى لاعبي المنتخب القومي للمصارعة، بحوث مؤتمر جامعة حلوان، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.
٣. أحمد عبدالفتاح وآخرون: تأثير المجهود البدني على معدل البيتا أندروفين في الدم، ندوة علوم الرياضة ودورها في الانجاز الرياضي، كلية التربية - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة، جامعة الملك سعود، الرياض، ١٤٢٧هـ - ٢٠٠٦م.
٤. أمين أنور الخولي: الرياضة والمجتمع، سلسلة عالم المعرفة، الكويت، ١٩٩٦م.
٥. بهاء الدين إبراهيم سلامة: التغيرات الفسيولوجية لفقدان السوائل والمعادن في الدم لدى ناشيء الجري والعدو وكرة السلة أثناء الجهد البدني في الجو الحار، ندوة علوم الرياضة ودورها في الانجاز الرياضي، كلية التربية - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة، جامعة الملك سعود، الرياض ١٤٢٧هـ/٢٠٠٦م.
٦. بهاء الدين سلامة: مجلة صحة القلب، جمعية القلب السعودية، العدد الثالث، عام ٢٠٠٠، الرياض.
٧. جعفر فارس عبدالرحيم العرجان: علاقة اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بدهنيات الدم لدى الأطفال الأردنيين بعمر ١٢ - ١٥ سنة، ندوة علوم الرياضة ودورها في الانجاز الرياضي، كلية التربية - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة، جامعة الملك سعود، الرياض ١٤٢٧هـ-٢٠٠٦م.
٨. حسان شمسي باشا: مجلة صحة القلب، جمعية القلب السعودية، العدد الثاني عشر عام ٢٠٠٢، الرياض.

٩. حسان شمسي باشا: مجلة صحة القلب، جمعية القلب السعودية، العدد العشرون عام ٢٠٠٤، الرياض.

١٠. دحموني السعيد وقوراري بن علي: التأثير الصحي لصيام رمضان والنشاط الرياضي على نسبة الكوليسترول الكلي والدهن البروتيني مرتفع الكثافة HDL والدهن البروتيني منخفض الكثافة LDL في الدم لدى رياضي النخبة، ندوة علوم الرياضية ودورها في الانجاز الرياضي، كلية التربية - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة، جامعة الملك سعود، الرياض، ١٤٢٧هـ - ٢٠٠٦م.

١١. سامية الهجرسي: تأثير التدريب البدني على آلام الذبحة الصدرية عند مرضى شرايين القلب التاجية، المؤتمر العلمي لبحوث ودراسات التربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين، حلوان، ١٩٨٣م.

١٢. عماد الدين شعبان علي حسن: استجابة جهاز المناعة والهرمونات للعلاج بالماء البارد بعد أداء مجهود بدني شديد، ندوة علوم الرياضة ودورها في الانجاز الرياضي، كلية التربية - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة، جامعة الملك سعود، الرياض، ١٤٢٧هـ - ٢٠٠٦م.

١٣. عماد الدين نوفل أحمد: دور النشاط البدني المقنن في التصدي لبعض أمراض العصر، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضية، مجلة معتبر، العدد الثالث، الرياض، ١٤٢٧هـ.

١٤. كمال عبد الحميد إسماعيل: تغيرات بعض مكونات الدم بين الرياضيين وغير الرياضيين بعد أداء حمل بدني مقنن، مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، المجلد الأول - العدد ١، ٢ - ١٩٨٣م.

١٥. محمد علي أحمد وصلاح منسي: تأثير المجهود البدني حتى الإنهاك على إنزيم كرياتين فوسفو كينيز والجلوكوز وحمض اللاكتيك في الدم وعلاقتها ببعض المتغيرات الفسيوكيميائية والانجاز الرقمي عند مجموعة عمرية مختارة من السباحين، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، العدد السادس والعشرون ١٩٩٦م.

١٦. محمد محمد زكي: التخطيط للتدريب الرياضي، الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضية، العدد ١٢، الرياض ١٤٢٦هـ.
١٧. محمود يحيى سعد وآخرون: تأثير المجهود البدني على هورموني الكورتيزول والتسترون، مؤتمر الرياضة للجميع، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، ١٩٨٤م.
١٨. محمود يحيى سعد وآخرون: نسبة هرموني الكورتيزول والتسترون في الدم عند الرياضيين وغير الرياضيين، المؤتمر العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين، الإسكندرية، ١٩٨٤م.
١٩. منصور النذهة: مجلة صحة القلب، جمعية القلب السعودية، العدد الثامن، عام ٢٠٠١، الرياض.
٢٠. منصور النذهة: مجلة صحة القلب، جمعية القلب السعودية، العدد العاشر، عام ٢٠٠٢م، الرياض.
٢١. هاشم عبده يمانى: مجلة صحة القلب، جمعية القلب، العدد الثامن، ٢٠٠١، الرياض.
٢٢. هاشم عبده يمانى: مجلة صحة القلب، جمعية القلب السعودية، العدد الثاني عشر، عام ٢٠٠٢، الرياض.
٢٣. هزاع الهزاع ويحيى النقيب: موضوعات معاصرة في الطب الرياضي وعلوم الحركة، الاتحاد السعودي للطب الرياضي، الرياض، ١٩٨٩م.
٢٤. هزاع بن محمد الهزاع: تجارب عملية في وظائف أعضاء الجهد البدني، جامعة الملك سعود، عمادة شؤون المكتبات، ١٩٩٢م.

الرسائل العلمية:

١. إبراهيم محمود غريب: تأثير برنامج تطبيقي مقترح لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية على مستوى المهاري لناشيء كرة اليد، ماجستير، ١٩٩٠م.
٢. أحمد شوقي البشبيشي: أثر المجهود الرياضي على عوامل التجلط بالدم وإذابة الجلطة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٧٩م.
٣. رضوان محمد رضوان علي: تأثير الأنشطة الرياضية على معدل هرموني البرولاكتين والأدرينوكورتيكوتروفين في الدم للرياضيين، رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة الزقازيق، ١٩٩٠م.
٤. رضوان محمد رضوان: أثر المجهود البدني على تركيز هورموني الغدة الدرقية في الدم، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٨٥م.
٥. سعيد مصطفى المهندس: أثر برنامج تروحي رياضي على بعض الأجهزة الحيوية للمسنين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.
٦. سوسن هيرفي: تأثير التمر والقهوة والكوليسترول على مستوى الدهون في حيوان الهامسترز، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الطب، جامعة الملك سعود، ٢٠٠١م.
٧. شالبي محمد شلبي: أثر التمرينات البدنية على بعض المتغيرات الفسيولوجية لتأهيل مرضى الشريان التاجي للقلب، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان، ١٩٨٣م.
٨. عصام الدين رجائي رضوان: أثر المجهود البدني على نسبة كوليسترول ودهنيات الدم لدى متسابقى الميدان والمضمار، رسالة ماجستير، جامعة الزقازيق، ١٩٨٨م.
٩. عفاف عبدالمنعم شحاته: برنامج تمرينات بدنية مقترح لكبار السن بالمؤسسات في محافظة الإسكندرية، رسالة ماجستير، جامعة حلوان، ١٩٨٣م.

١٠. محمد أحمد عبده خليل: برنامج تدريبي بدني مقترح لمرضى السكر وعلاقته بجرعة الأنسولين المعطاة وضبط السكر في الدم، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الزقازيق، ١٩٨٧م.
١١. محمد سعد عبدالله: تأثير النشاط الرياضي على تركيز الكوليسترول ومعدل استهلاك الجلوكوز في الدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بأبوقير، جامعة حلوان، ١٩٧٦م.
١٢. محمد علي أحمد محمد: تأثير تغير شدة المجهود البدني على مستويات هورموني الكورتيزول والأنسولين في الدم لدى الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي، رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة حلوان، ١٩٨٧م.
١٣. نادر محمد شلبي: تنمية الكفاءة البدنية وأثرها على بعض المتغيرات الكيموحيوية ونظم إنتاج الطاقة للاعب كرة القدم، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية البدنية للبنين، جامعة قناة السويس، ١٩٩٥م.
١٤. نادية محمد الطويل: تأثير التمرينات البدنية في علاج مرض السكر، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ١٩٨٣م.
١٥. هشام عبدالمعطي زاهر: نمط دهنيات الدم وجزئيات التحليل الضوئي الكهربائي في مرضى الصدفية، رسالة دكتوراه، كلية الطب، جامعة القاهرة، ١٩٨٥م.
١٦. يوسف محمد كامل أمين: تأثير حمل بدني مقنن على مستوى بعض الأملاح في الدم لدى الرياضيين، رسالة ماجستير، جامعة الزقازيق، ١٩٨٨م.

Foreign References المراجع الأجنبية

1. Ali A. Ehsani et al: exercise training improves lipoprotein lipid profile in patients with coronary artery disease, year book medical publishers 35 East wacker drive Chicago 1984.
2. Andersen L.B. and M: coronary heart disease risk factors in the physically active, impact of exercise, sport Med 22: 213-218, 1996.
3. Arthur C.Guyton: physiology of the human body, six edition, west Washington square Philadelphia, 1984.
4. Astrand P.O and Grimby G, eds: physical activity in health and disease, acta med scend symposium series No2 Almqvist and Wiksell International stockholm 1986.
5. Atko V: exercise metabolism and endocrine function vol.13, human kinetics publisher, Inc, 1983.
6. Bernadet, P: Benefits of physical activity in the Prevention of Cardiovascular disease. J. cardiovasc pharmacol 25:53-58m-1995.
7. Bruce J. Noble: physiology of exercise and sport, library congress cataloging in publication data 1986.
8. David R. Lamb: physiology of exercise, second edition, Macmillan publishing company 866 third Avenue New York 1984.
9. Edward L. Fox & Donald K. Mothews: the physiological Basis of physical education, and athletics, Ohio State University, U.S.A 1981 P. 371.

10. Ehsani, J.M. Hagberg: exercise training in coronary heart disease, Washington University school of medicine, st, louis, Missouri, U.S.A Biochemistry of exercise 13th, sypuposivm 1982.
11. Harley Hartung: Diet and exercise in the regulation of plasma lipids and lipoprotein in patients at Risk of coronary disease, year book of sports medicine, 35 east wacher drive Chicago 1984.
12. J.F.Lambk et al: Essentials of physiology, black well scientific publications, third edition.
13. Julian Dr desmond and Marley: Claire coronary heart disease, the facts, oxford University press 1919.
14. Kiens B, Lithell P. L, and Vessby B: Further increase in high density lipoprotein in trained males after endurance training Eur J. Apple Physiol, 1984.
15. Marieb, Elaing N: human Anatomy and physiology, Benjamin cammings publishing company Inc, 1995.
16. Rauramma R. and Leon A S: physical activity and risk of cardiovascular disease in middle aged individuals sports med 22:65-69, 1996.
17. Sawsan. H. Harfi: The effect of dates, cholesterol and Gahwa on the lipid profile in plasma and tissues of male golden Syrian hamsters, medical sciences college, king Saud University, masters degree thesis, 1422H – 2001G.
18. Shriewer, V. Gunnewig, and Gassmann: (Munster, W. Germany) effect of 10 weeks, endurance traingin on the

concentration of high density lipoproteins in blood serum, yearbook medical publishers 35 east wacher drive Chicago 1984.

19. Wirht, C. Diehm et al: effect of prolonged exercise on serum lipids and lipoproteins. Year book sports medicine, year book medical publishers 35 east wacher drive Chicago 1984.
20. Woodhouse et at: Intermitted High – Intensity physical training and plasma lipoprotein lipid levels in men, year book medical publishers 35 east wacher drive Chicago 1984.