

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## آية قرآنية

قال تعالى:

(إِذَا مَرَضْتُمْ فَهُوَ يَشْفِينُ)  
صدق الله العظيم

سورة الشعراء

الآية (80)

# الإهداء

إلى والديّ الذين رفعا الألف بالدعاء ...

إلى إخوتي ... الشموع المضيئة في عتمة الزمان

إلى روح أخي الشيخ رحمه الله

إلى زوجي الذي كان خير معين لي في هذا البحث

إلى زهرتي سارة

أهدي هذا الجهد

الباحثة

شكر وتقدير

الحمد لله والشكر من قبل ومن بعد، الشكر أجزله لجامعة السودان للعلوم

والتكنولوجيا كلية التربية البدنية والرياضة.

وأخص بالشكر والتقدير الدكتورة/ دولت سعيد محمد أحمد المشرفة على

الدراسة والتي كانت تتابع وتوجه بدقة منذ أن كان البحث فكرة، والشكر موصول

لمكتبة كلية التربية البدنية ولقسم العلاج الطبيعي بمستشفى الخرطوم والسلاح الطبي

وإلى مراكز العلاج الطبيعي، وأخص بالشكر د. فهد محمد عبد الرحمن الذي ساهم

مساهمة فعّالة في التحضير لتنفيذ تجربة البحث. وافر الشكر للدكتور عز الدين محمد

علي أخصائي المخ والأعصاب بمستشفى الخرطوم، كما أتقدم بشكري الجزيل إلى

أخي د. لؤي حيدر الشيخ الذي أمدني بالمعلومات الطبية ذات الصلة بالبحث،

وأخي الأستاذ محمد حيدر الشيخ الذي قام بترجمة المراجع الإنجليزية، كما أشكر

الأخوة الذين قاموا على طباعة وتنسيق هذا البحث.

**الباحثة**

## الفهرست

رقم الصفحة	الموضوع
أ	الآية
ب	الإهداء

ج	الشكر والتقدير
د	الفهرست
ح	قائمة الأشكال
ي	قائمة الجداول
ك	الخلاصة باللغة العربية
ل	الخلاصة باللغة الإنجليزية
<b>الفصل الأول</b>	
<b>(1) الإطار العام للبحث</b>	
1	1-1 المقدمة
1	2-1 مشكلة البحث
2	3-1 أهمية البحث
3	4-1 هدف البحث
3	5-1 فروض البحث
3	6-1 مجالات البحث
3	7-1 إجراءات البحث
4	1-7-1 منهج البحث
4	2-7-1 مجتمع البحث
4	3-7-1 عينة البحث
4	4-7-1 أدوات البحث
5	5-7-1 أدوات تنفيذ البرنامج
5	8-1 المعالجة الإحصائية
5	9-1 مصطلحات البحث
<b>الفصل الثاني</b>	
<b>(2) الإطار النظري</b>	
<b>1-2 المبحث الأول: التمرينات البدنية والتمرينات العلاجية</b>	
6	1-1-2 التمرينات البدنية
6	مقدمة
6	ماهية وتعريف التمرينات
7	فوائد التمرينات
8	أهمية التمرينات
8	أقسام التمرينات
11	2-1-2 التمرينات العلاجية

11	مقدمة
11	تعريف التمرينات
12	أهداف التمرينات العلاجية
12	أهمية التمرينات العلاجية
13	المبادئ التي يجب مراعاتها عند القيام بالتمرينات العلاجية
13	أنواع التمرينات العلاجية
14	أقسام التمرينات العلاجية
	<b>2-2 المبحث الثاني: العلاج الطبيعي</b>
19	مقدمة
20	تعريف العلاج الطبيعي
22	الحاجة لخدمات العلاج الطبيعي
22	تشخيص الإصابة
23	أهداف العلاج الطبيعي
23	أخصائي العلاج الطبيعي
23	واجبات أخصائي العلاج الطبيعي
24	وسائل العلاج الطبيعي
24	الأجهزة المستخدمة في علاج المصاب
25	خطوات العلاج الطبيعي
	<b>3-2 المبحث الثالث: (المخ - الجلطة - الشلل)</b>
31	1-3-2 المخ
31	مقدمة عن أمراض الجهاز العصبي
31	عمل الجهاز العصبي المركزي
32	مكونات الجهاز العصبي المركزي
32	تعريف المخ
33	وزن المخ
33	تشريح المخ
34	فصوص المخ
35	القشرة المخية
38	وظائف قشرة المخ
38	وظائف المخ
46	المراكز العصبية
48	2-3-2 الجلطة

54	الدم
54	الجلطة بالمخ
56	أعراض الجلطة بالمخ
59	تشخيص الجلطة بالمخ
59	الجلطات المؤقتة
60	التجلط المخي
62	عوامل حدوث الجلطة
62	أسباب حدوث الجلطة
63	الوقاية من الجلطة
64	مضاعفات الجلطة
65	الوقاية من حدوث الجلطة مرة أخرى
67	علاج الجلطة بالمخ
76	2-3-3 الشلل
76	مقدمة
76	تعريف الشلل
78	الآثار النفسية للإعاقة
78	أنواع الشلل
79	أعراض الشلل
79	شلل الجهاز العصبي المركزي
79	تعريف شلل الجهاز العصبي المركزي
80	أسباب شلل الجهاز العصبي المركزي
80	الشلل الناتج عن الجلطة بالمخ (الشلل الشقي الطولي)
81	أعراض الشلل الشقي الطولي
82	تأهيل الشلل الشقي الطولي
83	مضاعفات الشلل الشقي الطولي
	<b>2-4 المبحث الرابع: تصميم البرامج</b>
84	مقدمة
84	تعريف البرامج
84	مفهوم البرامج
85	خطوات تصميم البرامج
89	شروط البرنامج الناجح
90	الدراسات السابقة

98	التعليق على الدراسات السابقة
<b>الفصل الثالث</b>	
<b>(3) إجراءات البحث</b>	
99	1-3 المقدمة
99	2-3 منهج البحث
99	3-3 مجتمع البحث
99	3-4 عينة البحث
100	3-5 أدوات جمع البيانات
103	3-6 المعاملات العلمية
103	3-7 خطوات تصميم البرنامج المقترح
<b>الفصل الرابع</b>	
<b>(4) عرض ومناقشة النتائج</b>	
110	1-4 مقدمة
110	1-1-4 عرض ومناقشة النتائج الخاصة بالفرض الأول
113	1-1-4 عرض ومناقشة النتائج الخاصة بالفرض الثاني
<b>(5) الفصل الخامس</b>	
<b>النتائج والتوصيات</b>	
117	1-5 النتائج
117	2-5 التوصيات
118	3-5 المقترحات
119	المراجع
<b>الملحقات</b>	

### قائمة الأشكال

رقم الصفحة	اسم الشكل	
9	تقسيم التمريعات من حيث أغراضها	1.
10	تقسيم يوسف ونبييل نجم الدين	2.
24	جهاز الموجات القصيرة	3.

25	4.	جهاز الموجات فوق الصوتية
26	5.	جهاز الأشعة تحت الحمراء
28	6.	العلاج المائي
29	7.	العلاج عن طريق المتوازيين
32	8.	تنظيم الجهاز العصبي
34	9.	الرنين المغناطيسي عبر المخ
35	10.	المناطق الحسية والحركية في القشرة المخية
37	11.	التخطيط الكهربائي لتيارات القشرة المخية
44	12.	منظر باطني للدماغ
46	13.	المراكز العصبية بالمخ
54	14.	الجلطة بالمخ
56	15.	تجلط الدم
58	16.	أشكال عضلات تعابير الوجه
60	17.	الجلطات المؤقتة
63	18.	أسباب حدوث الجلطة
63	19.	نسبة العامل في مرض الجلطة
66	20.	العضلات المحيطة بالعين اليسرى
66	21.	العضلات المحيطة بالعين اليمنى
69	22.	جهاز مساعد على الحركة
69	23.	تمارين الرقبة
70	24.	تمارين الرقبة
70	25.	التمارين المبكرة لليدين
71	26.	تمارين اليد
71	27.	تمارين الذراعين
71	28.	التمارين المبكرة للحوض
72	29.	تمارين الجذع
72	30.	تمارين القدم
73	31.	تمارين الرجلين
74	32.	الأوضاع السليمة والخاطئة للجلوس
74	33.	الأوضاع السليمة والخاطئة للأكل

75	الأوضاع السليمة والخاطئة للرقود	.34
81	أعراض الشلل الشقي الطولي	.35
102	اختبار قوة القبضة	.36
111	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في القياسين القبلي والبعدي في مسافة المشي	.37
114	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في القياسين القبلي والبعدي في قوة القبضة	.38

### قائمة الجداول

رقم الصفحة	اسم الجدول	
40	بعض الناقلات العصبية	.1
45	أسماء الأعصاب المخية	.2
52	عوامل تجلط الدم والمواد ذات الصلة	.3

78	أنواع الشلل	.4
100	مواصفات عينة البحث	.5
104	ثبات وصدق الاختبارات	.6
106	البرنامج المقترح المصابين حديثاً بالشلل الناتج عن الجلطة بالمخ	.7
110	الدلالات الإحصائية لمسافة المشي قبل وبعد إجراء التجربة	.8
111	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) في القياسين القبلي والبعدي في مسافة المشي	.9
113	الدلالات الإحصائية لقوة القبضة قبل وبعد إجراء التجربة	.10
114	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) في القياسين القبلي والبعدي في قوة القبضة	.11

## الخلاصة

عنوان الدراسة: أثر برنامج مقترح للعلاج الطبيعي والتمرينات العلاجية على المصابين حديثاً

بالشلل الناتج عن الجلطة بالمخ.

هدفت الدراسة إلى تصميم وتطبيق برنامج للعلاج الطبيعي والتمرينات العلاجية على المصابين حديثاً بالشلل الناتج عن الجلطة بالمخ وقد استخدمت الباحثة عينة قوامها 6 من مصابي الشلل وذلك عن طريق المنهج التجريبي القائم على المجموعة الواحدة وبأسلوب القياس القبلي والبعدي لعينة من مصابي الشلل الناتج عن الجلطة بالمخ. وقد تم تصميم برنامج لتنمية سرعة المشي وقوة القبضة وذلك لمدة تتراوح بين 2-3 شهور بواقع أربعة جلسات في الأسبوع. وقد كانت أهم نتائج الدراسة:-

1- توجد علاقة بين آراء المتخصصين في مجال العلاج الطبيعي والبرنامج المقترح ودرجة التحسن.

2- توجد علاقة بين التطور في متغيرات البحث وتأهيل مصابي الشلل.

وأهم التوصيات كانت:-

1- الإستدلال بالبرنامج العلاجي عند الإصابة بالشلل الشقي الطولي.

2- تطبيق برنامج التمرينات العلاجية عن طريق كوادر متخصصة من خريجي كليات التربية البدنية والرياضة.

3- إجراء مزيد من البحوث في مجال التمرينات العلاجية.

## Abstract

Title of the study: the impact of a suggested program of physiotherapy and therapeutic exercise on newly infected with paralysis caused by a blood clot in the brain.

This study aimed to design and implement a program of physiotherapy and therapeutic exercise on newly infected with paralysis resulting from blood clot in the brain, researcher has used the experimental method based on one group and in a pre and post measurement of a sample of Victims of paralysis caused by a blood clot in the brain. The program is designed to develop walking speed and grip force for a period ranging between 2-3 months by four sessions per week.

The most important results of the study:-

1. There is a relationship between the views of specialists in the field of Physiotherapy and the proposed program and the degree of improvement.
2. There is a relationship between variables in the development of research and rehabilitation of invalids paralysis.

The most important recommendations:-

1. The inference program at therapeutic paralysis longitudinal slit.
2. The application of therapeutic exercise program through specialized staff graduates of physical education and sport.
3. Further research in the field of therapeutic exercise.