



## ملحق رقم (2)

### أسماء الخبراء والمحكمين

م	الاسم	الدرجة العلمية	مكان العمل
1.	د.سمير سعد الله	دكتوراه بجامعة إنجلترا	مركز الطب الرياضي بدولة قطر
2.	فرحان فضلون	د. طبيب إصابات ملاعب - فرنسا	مدير مركز الطب الرياضي
3.	عبد القادر زينل	دكتوراه تربية رياضية/ كرة القدم	اللجنة الأولمبية الأهلية القطرية
4.	عامر السعد	دكتوراه لغة عربية	جريدة الشرق القطرية
5.	ثامر السواعي	ماجستير زراعة	اللجنة الأولمبية الأهلية القطرية
6.	مجيد علي	ماجستير زراعة	وزارة الزراعة دولة قطر
7.	صلاح السعدي	دكتوراه علاج طبيعي	مركز الطب الرياضي قطر
8.	إيمان محمد	دكتوراه علاج طبيعي	مركز الطب الرياضي قطر
9.	السيد مايكل	ماجستير شبكة ري	شركة نادي الغولف قطر
10.	عبد الحميد روي	ماجستير أراضيات ملاعب	شركة نادي الغولف قطر
11.	حازم العنتباوي	دكتوراه تربية رياضية	أكاديمية التفوق - دولة قطر
12.	مصطفى حلمي	ماجستير مسطحات خضراء	جامعة حلوان
13.	د.صديق بكر توفيق	دكتوراه ترجمة	جامعة الموصل - العراق
14.	د. أحمد النعمي	دكتوراه تربية رياضية	مديرية التربية الرياضية قطر
15.	حسن حسن عبده	دكتوراه تربية رياضية	جامعة القاهرة
16.	مؤيد البدري	ماجستير تربية رياضية	جامعة بغداد - تربية رياضية

### ملحق رقم (3)

#### يوضح الإستبانة في صورتها النهائية

بسم الله الرحمن الرحيم

استبانة

الأخ الكريم .....المحترم

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته

مرفق لك الاستمارة الخاصة بالباحث للدراسة التي يجريها تحت عنوان :

**"دراسة للتعرف على أنواع وأرضيات ملاعب كرة القدم وعلاقتها بإصابة**

**اللاعب في دولة قطر"**

بهدف الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية من جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية التربية البدنية والرياضة ، ولجمع البيانات احتاج الى خبرتكم ورائكم للمساعدة في انجاز هذه الدراسة .

تتناول هذه الإستبانة ( 3 ) محاور تبحث أمور يرى الباحث أنها مهمة في التعرف على أنواع وأرضيات ملاعب كرة القدم وعلاقتها بإصابات اللاعب في دولة قطر .  
رجاء أن تكون الإجابة واضحة وصريحة وفقا للواقع الموجود في دولة قطر ، علما بان المعلومات التي تدلى بها ستستخدم لأغراض البحث العلمي فقط .

الباحث

محمد أحمد علي الخضار

اولا :

استمارة المعلومات

الصفة

	لاعب
	مدرب
	مهندس ملاعب
	حكم
	اخصائى علاج طبيعى

ثانيا :

المؤهل التعليمى

	اساس
	ثانوى
	جامعى
	فوق الجامعى

### ثالثا : طريقة الإجابة

ارجوا وضع ( ) أمام العبارة التي ترى إنها صحيحة لدرجات المقياس الثلاثة.

إصابات الملاعب وعلاقتها بأنواع وأرضيات ملاعب كرة القدم بدولة قطر			
			<b>1-</b> تكثر الإصابات التي يتعرض لها اللاعب في الملاعب العشبية
			<b>2-</b> يتعرض اللاعب إلى إصابات تقلصات العضلة في الملاعب النجيلية ذات الأرضيات الغير مستوية وشد الأوتار
			<b>3-</b> سقوط اللاعب على أرضية خالية من الأعشاب (صلبة) يصاب بالتشنج العضلي ؟
			<b>4-</b> سقوط لاعب على أرضية عشبية تصيبه بالتمزق الوتري
			<b>5-</b> يتأثر اللاعب عند سقوطه على أرضية سيئة الصيانة (صلبة) بإصابة في مفصل الركبة
			<b>6-</b> سقوط لاعب على أرضية خفيفة الأعشاب يؤدي

			لإصابته في العمود الفقري
			<b>-7</b> أرضية الملاعب الغير مصانة تؤدي للإصابة بالتمزق العضلي ؟
			<b>-8</b> أرضيات الملعب غير جيدة الصيانة تؤدي الى تأثيرات نفسية على اللاعب
			<b>-9</b> يتعرض اللاعب إلى إصابات تقلصات العضلة في الملاعب النجيلة ذات الارضيات المستوية
			<b>-10</b> يتأثر اللاعب عند سقوطه على أرضية ملعب غير مستوى باصابة في المفاصل الكاحل.
			<b>-11</b> أرضية ملاعب كرة القدم يمكن ان تؤدي للإصابة بالكسر
			<b>-12</b> ارضيات بعض الملاعب العشبية تسبب الاصابات المفصالية

## ملحق رقم

### مقابلة (4)

#### مقابلة شخصية لمهندسي الملاعب الكروية

الاسم : المهندس **Hamid Ruwaie** \ الهند

ليسانس مسطحات خضرة من جمهورية الهند.

تاريخ المقابلة : يوم الخميس الموافق 2007/6/20م - لساعة العاشرة صباحاً .

موقع المقابلة : شركة نادي الدوحة للجولف.

س1 : في سؤال الباحث حول العناصر السبعة الضرورية لإنشاء الملاعب.

ج : أجاب المهندس المسؤول المباشر لشركة الجولف بأن ما ذكر ضروري

جداً لإحياء الملاعب الكروية ولولا الشمس لما اكتملت عملية التمثيل

الغذائي للعشب الزراعي.

س2 : لكل ملعب من الملاعب المذكورة خصائص تميزه عن الملعب الآخر.

ج : أي عندما تكتمل الصيانة في الملعب العشبي وتكون الكتل العشبية

متماسكة وكثيفة العشب مع استوائية جيدة للعشب وأرضية الملعب، هناك

يمكن أن نقول بأن الإصابة قليلة جداً، وإذا كان العكس فتكون الإصابة

موجودة وفي بعض الحالات تكون الإصابة مؤثرة لدى اللاعب.

أما في العشب الصناعي المعمول جيداً لا يكون هناك أثر لإصابة من

أرضية الملعب وخاصة إذا كانت أرضية الملعب قد سويت تسوية جيدة، وكذلك الطبقة العليا منه متساوية بالرمل أولاً ثم حبيبات البلاستيكية عالية بذا تكون الإصابة بعيدة جداً .

س3 : ما هو التأثير السلبي للاعب عندما يمارس اللعب في ظروف سيئة وخاصة إذا كان الملعب من النجيل الطبيعي ؟

ج : لأنه سوف يتعرض إلى انزلاقات وكذلك انعدام التوازن على أرضية الملعب، ناهيك عن خروج بعض الكتل العشبية من أماكنها مسببة إلى حفر صغيرة.

س4 : وفي سؤال للباحث عن العمر الزمني لأرضيات الملاعب.

ج : يذكر المهندس بأن إعداد الأرض جيداً واستمرار في العطاء الكبير أثناء الصيانة الشهرية والسنوية وعمل استوائية بإضافة الرمل والمواد العضوية يصل عطاء الأرض إلى أكثر من 7 سنوات بل يصل إلى 16 سنة في ظروف جيدة.

س5 : أما في سؤال لأنسب الطرق لزراعة أرضية الملاعب.

ج : أجاب المهندس بأن النوع الأول هو مزيج من الرزومات + البذور، وللسرعة في إنجاز الملاعب هو استعمال طريقة الرولات النجيلية، وتأتي طريقة الرزومات بالدرجة الثالثة لأنها تتعرض في بعض الأحيان إلى أمراض الأعشاب خاصة إذا نقلت هذه الرزومات بطريقة غير صحيحة أو تم تخزينها في أماكن غير صالحة أو نقلت إلى موقع الزراعة دون أن ترش بالمبيدات الحشرية.

س6 : أما في سؤال يخص الصيانة.

ج : فأجاب المهندس أن أرضية الملاعب كالطفل الرضيع يتأثر بأي تقصير في حلقات أدامة الحياة من ماء ومواد عضوية وتهوية المسطح وكذلك القص المستمر.

س7 : في تحديد أنواع النجيل المقاوم لدولة قطر لما تتصف به من مناخ حار طب صيفاً .

ج : حدد المهندس أنواع كثيرة وقد ذكر بعضاً منها وهي :

- **Brmada Tifwag 419.**

- **Brmada Grass.**

- **Ray Grass**

س8 : وفي سؤال عن ارتفاعات النجيلة المسموح بها في نظام الفيفا عند المباريات وهو

(sm 0.3 – sm 2.5)

ج : أكد المهندس لأسباب علمية فيزيائية ترتبط بحركة اللاعب وبالجهد المبذول لاستهلاك الطاقة العضلية.

س9 : بالنسبة للقياسات المترية للملاعب الكروية ؟

ج : تحدد بالخطوط الداخلية للمسطح النجيلي طولاً وعرضاً، أما بالنسبة للشركة المسئولة يههما الريح المادي، أي كلما زادت الأمتار العشبية كلما زادت حصيلتها المادية والعكس صحيح.

س10 : أما في سؤال حول البنية التحتية لأرضية الملعب.

ج : يذكر المهندس بأن مكونات البنية هي من 30 سم - 40 سم، مقسمة على النحو التالي :

من 25 سم - 35 سم رمل مغسول.

وتبقى 5 سم سماد عضوي حراري (أي خالي من جميع الشوائب).

الطبقة العشبية.

على أن تعدل بالمدحلة جيداً وعلى مرحلتين حتى تتداخل حبيبات الرمل فيما بينها بعد أن ترش بالماء لمدة طويلة قبل زراعتها.

س11 : أما فيما يخص كمية الماء اليومي لري المسطح.

ج : فهي تحدد حسب موقع الملاعب أولاً وتختلف الكمية في الصيف عنها في الشتاء، أما في الحالات الطبيعية فتقدر كمية الماء من 5 إلى 7 لتر للمتر المربع الواحد، تصل إلى عمق 12 إلى 15 سم، ولكن هذه النسب غير ثابتة من بلد إلى آخر، وحسب نوع التربة ومحتوياتها والظروف المناخية.

س12 : التعامل مع المسطحات العشبية في المناخات الباردة والكثيرة الأمطار.

ج : باستعمال تصريف صحي جيد أولاً حول المسطح العشبي واستغلال الطاقة الحرارية المعدة لهذه الملاعب ليلاً وتوجيهها نحو المسطح العشبي ليساعد على تدفئة المسطح.

س13 : لأعشاب الصناعية مميزات معروفة دولياً .

ج : وهي مستمدة من نظام الفيفا ولها مواصفات فنية تميزها عن بقية النجيل

المعمول به في الملاعب الكروية، ولها مواصفات مادية حيث أنها مكلفة في بداية إنشائها فقط، أما من ناحية الجمال فهي نوعية لا تقل عن النجيل الطبيعي، وتتعامل مع كل الظروف البيئية التي تتواجد على أراضيها مثل تلك النجيليات الصناعية.

## مقابلة (5)

### مقابلة شخصية لأطباء إصابات الملاعب

الاسم : الدكتور عمرو عبد القادر

استشاري جراحة العظام - عيادة الدوحة

ممارس جراحة العظام - جامعة القاهرة - زميل جامعة واشنطن

- الولايات المتحدة الأمريكية.

تاريخ المقابلة : يوم السبت الموافق 2007/6/22م في تمام الساعة 7.30 مساءً

موقع المقابلة : عيادة الدوحة التخصصي.

س1 : في سؤال للباحث في موضوع إصابات الملاعب وهي من ضمن الإصابات الشائعة، وكان السؤال في موضوع أرضيات الملاعب واختلافها وكذلك نوع الأعشاب واختلافها هل تسبب إصابة للاعب وخاصة في موضع الركبة بعد أن يتعرض اللاعب إلى انزلاقات على أرض الملعب أو عدم استوائية أرضية الملاعب ؟

ج : نعم للدكتور عمرو في هذا الموضوع ويعطي الدكتور أهمية كبرى لسلامة اللاعب من سلامة الملاعب.

س2 : وفي جوابة للسؤال الثاني من موضوع المقابلة.

ج : أجاب الدكتور بأن هناك مضاعفات يتعرض لها اللاعب عندما تضعف لياقته البدنية وخاصة في نهاية المباريات مع توفر الانهيار النفسي،

تحدث إصابات كبيرة في الأطراف السفلى والعليا وكسور ورضوض، وكذلك خلع وهي من الدرجة العليا لنوعية الكسور، كما أشار الدكتور إلى تدهور في المفاصل وتآكل في الغضروف.

س3 : أما فيما يخص السؤال الثالث والمتعلق في اختلاف الظروف الجوية في وقت المباريات واختلاف مواقع أرضيات الملاعب كل هذه الأمور لها تأثير كبير على الجهاز الحركي للأطراف السفلية والحوض وكذلك العمود الفقري.

ج : وأشار الدكتور إلى أن الأرضيات الصلبة في الملاعب والنااتجة عن مستوى صيانة الملاعب تسبب آلام في الركبة وتسارع في تآكل الغضروف، وكذلك ازدياد نسبة الإصابات مثل انزلاق غضروف الركبة وقطع الرباط الصليبي الأمامي، كذلك نسبة حدوث الإلتلاف الغضروفي خاصة لحراس المرمى. أما للأرض العشبية الطبيعية التي خضعت إلى صيانة جيدة على مدار السنة فهي بلا شك تؤدي إلى انخفاض نسبة هذه الإصابات، وهناك عامل آخر يكون مساعد لتلك الإصابات التي ذكرتها وهي ارتفاع طول الأعشاب يؤدي إلى استهلاك طاقة اللاعب وبالتالي يؤدي إلى تعب وجهد اللاعب وهذه الحالة تؤدي إلى مضاعفة الحدث (الإصابة).



### FOOTBALL FIELD MAINTENANCE PROGRAMME

Operation	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Mowing/Edging/Trimming (Weekly or as Required) قص العشب												
Fertilizer Application/Monthly تسميد												
Pesticide Application رش المبيدات الحشرية												
Herbicide Application التخلص من عرق العشب و التخلص من الأعشاب												
Vertical تقويم و تسوية المساحة												
Coring التحصير												
Vermin تفحص بؤبؤ الحديقة												
Topdressing توزيع الرمل												
Cleaning Daily تنظيف اليوم												
Overseeding توزيع العشب												
Ministry irrigation Rate per m <sup>2</sup>												

الصيانة الدورية

