

الفصل الأول

خطة الدراسة -1

المقدمة	1 - 1
مشكلة الدراسة	1 - 2
أهمية الدراسة	1 - 3
أهداف الدراسة	1 - 4
تساؤلات الدراسة	1 - 5
حدود الدراسة	1 - 6
إجراءات الدراسة	1 - 7
المعالجات الإحصائية	1 - 8
مصطلحات الدراسة	1 - 9

الفصل الثاني

الإطار النظري -2

والداسات المشابهة

الإطار النظري	2-1
الكرة الطائرة	2-1-1
التدريب	2-1-2
الرياضي	
المتطلبات	2-1-3
البدنية	
المتطلبات	2-1-4
النفسية	
المتطلبات	2-1-5
الحركية	
الإرسال	2-1-6
الساحق	
الدراسات	2-2
المشابهة	

الفصل الثالث

إجراءات الدراسة -3

منهج الدراسة	3-1
مجتمع الدراسة	3-2
عينة الدراسة	3-3
وسائل جمع البيانات	3-4
الدراسات	3-5
الاستطلاعية	
المتطلبات البدنية	3-6
المتطلبات النفسية	3-7
المتطلبات الحركية	3-8
المعاملات العلمية	3-9
للاختبارات	
الإجراءات الإدارية	3-10
والتنظيمية	
الأساليب الإحصائية	3-11
المستخدمة	

الفصل الرابع

عرض النتائج 4- ومناقشتها

- 4-1 عرض ومناقشة النتائج الخاصة
بالتساؤل الأول**
- 4-2 عرض ومناقشة النتائج الخاصة
بالتساؤل الثاني**
- 4-3 عرض ومناقشة النتائج الخاصة
بالتساؤل الثالث**
- 4-4 عرض ومناقشة النتائج الخاصة
بالتساؤل الرابع**

الفصل الخامس

الإستنتاجات 5- والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

5-2 التوصيات

5-3 المقترحات

5-4 الملخص

المراجع

المرفقات

