

تابع ملحق رقم (1)

الوظيفة	الاسم	م
عميد كلية التربية الرياضية جامعة السودان	إ. د. حسن محمد احمد عثمان	1
أستاذ مساعد	د. محمد صلاح الدين محمود حمادة	2
أستاذ مساعد ورئيس قسم الالعاب	د. أحمد آدم أحمد	3
أستاذ مساعد	الأستاذ/ إبراهيم نور	4

## ملحق رقم (2)

الوظيفة	الاسم	م
رئيس قسم التربية الرياضية جامعة السلطان قابوس	أ.د. أحمد محمد خاطر	1
أستاذ مساعد كلية التربية جامعة السلطان قابوس قسم التربية الرياضية.	د. هشام أحمد مهيب	2
مدرس كلية التربية جامعة السلطان قابوس قسم التربية الرياضية.	د. هشام النمر	3
أستاذ مساعد كلية التربية جامعة السلطان قابوس قسم التربية الرياضية	د. الهام عبد المنعم أحمد	4
مساعد مدرس كلية التربية جامعة السلطان قابوس قسم التربية الرياضية	د. منصور سلطان الطوقي.	5
أستاذ مساعد كلية التربية جامعة السلطان قابوس قسم التربية الرياضية	د. محمود وجيه حمدي	6
الخبير الفني للاتحاد العماني لكرة السلة	أحمد محمود خميس	7

ملحق رقم (4)

الوظيفة	الاسم	م
أستاذ مساعد كلية التربية جامعة السلطان قابوس	د. الطاهر محمد أحمد	1
أستاذ مساعد كلية التربية جامعة السلطان قابوس	د. منصور سلطان الطوقي	2
أستاذ مساعد كلية التربية جامعة السلطان قابوس	د. أحمد يوسف عبد الرحيم	3
نائب عميد كلية الدراسات العليا جامعة الخرطوم	د. حسن عبد الله المنقوري	4

ملحق رقم (5)

م	الأسم	الوظيفة
1	د. إلهام عبدالمنعم أحمد	مدرس كرة السلة كلية التربية جامعة السلطان قابوس قسم التربية الرياضية
2	فاروق محمد عثمان رحمي	مساعد تدريس جامعة الملك سعود
3	احمد محمود خميس	الخبير الفني للاتحاد العماني لكرة السلة ومدرس مادة كرة السلة بكلية التربية الرياضية الخرطوم.
4	كاظم محمد البلوش	مساعد مدرب المنتخب القومي العماني لكرة السلة

ملحق رقم (10)

مستويات مؤشر كتلة الجسم للاتحاد  
الأمريكي للتربية البدنية والترويح

مؤشر BMI مجم/م <sup>2</sup>	السن /سنة
20 - 13	7-5
20 - 14	10-8
21 - 15	11
22 - 15	12
23- 16	13
24 - 16	14
24 - 17	15
24 - 18	16
25 - 18	17
26 - 18	18

(محمد نصر الدين 1997 ص 221)

ملحق رقم (11)

الجدول المعيارية لبطارية (Hebbelinck & borms tests)

معايير اختبار الوثب العريض بالمتن

سنة 13	سنة 12	سنة 11	سنة 10	سنة 9	سنة 8	سنة 7	سنة 6	النسبة المئوية
2.10	1.98	1.91	1.83	1.72	1.67	1.54	1.43	%99
3	1.94	1.86	1.78	1.67	1.63	1.48	1.41	%98
1.97	1.89	1.83	1.73	1.63	1.60	1.45	1.36	%97
1.93	1.86	1.80	1.70	1.62	1.56	1.43	1.21	%96
1.90	1.85	1.79	1.79	1.60	1.53	1.40	1.30	%95
1.85	1.77	1.73	1.63	1.54	1.48	1.34	1.25	%90
1.81	1.74	1.68	1.54	1.52	1.44	1.29	1.21	%85
1.77	1.71	1.64	1.57	1.50	1.39	1.25	1.17	%80
1.72	.69	1.61	1.54	1.48	1.37	1.21	1.14	%75
1.70	.65	1.59	1.52	1.46	1.34	1.19	1.11	%70
1.68	.62	1.57	1.51	1.44	1.31	1.17	1.09	%65
1.65	.60	1.55	1.49	1.41	1.29	1.14	1.08	%60
1.62	.59	1.53	1.48	1.39	1.26	1.12	1.07	%55
1.61	.57	1.51	1.47	1.36	1.24	1.10	1.05	%50
1.59	.55	.49	1.45	1.34	1.22	1.09	1.03	%45
1.56	.53	1.48	1.41	2.31	1.19	1.06	1.01	%40
1.54	.51	.46	1.39	1.29	1.18	1.04	1	%35
1.52	.49	1.43	1.37	1.26	1.15	1.03	.98	%30
1.49	.47	1.40	1.33	1.33	1.13	1.01	.96	%25
1.46	.45	1.37	1.30	1.21	1.11	.99	.93	%20
1.42	.41	1.33	1.26	1.18	1.08	.97	.86	%15
1.38	.36	1.28	1.16	1.12	1.05	.90	.81	%10
1.25	.29	1.20	1.12	1.06	1	.81	.72	%5
1.23	.25	1.18	1.10	1.05	.98	.80	.71	%4
1.18	.23	1.13	1.08	1.03	.97	.77	.70	%3
1.15	1.20	1.11	1.05	1.01	.95	.75	.67	%2
1.10	1.13	1.06	1.01	.98	.90	.65	.45	%1
1.61	1.57	1.51	1.46	1.36	1.24	1.10	1.05	المتوسط

تابع ملحق رقم (11)  
معايير اختبار العدو 25 متر

سنة 13	سنة 12	سنة 11	سنة 10	سنة 9	سنة 8	سنة 7	سنة 6	النسبة المئوية
4.7	4.7	4.8	4.8	.5	.5	5.5	5.8	%99
-	-	-	4.9	-	5.1	-	5.9	%98
-	4.8	4.9	-	5.1	5.2	5.6	-	%97
-	-	-	5	-	-	-	-	%96
4.8	-	-	-	5.2	5.3	5.7	6	%95
-	4.9	5	5.1	5.3	5.4	5.8	6.1	%90
4.9	5	5.1	5.2	-	5.5	5.9	6.3	%85
-	-	-	-	5.4	5.6	6	-	%80
5	5.1	5.2	5.3	5.5	5.7	6.1	6.4	%75
5.1	-	-	-	-	5.7	-	6.5	%70
-	5.2	-	5.4	5.6	-	6.2	-	%65
-	-	5.3	-	-	5.8	-	6.6	%60
5.2	5.3	-	5.5	5.7	5.9	6.3	6.7	%55
5.3	5.3	5.4	5.5	5.7	-	6.4	7.6	%50
-	-	-	5.6	5.8	6	6.5	6.8	%45
5.4	5.4	5.5	-	-	6.1	-	6.9	%40
-	-	-	5.7	5.9	-	6.6	7	%35
5.5	5.5	5.6	-	6.5	6.2	6.7	-	%30
5.5	5.5	5.6	5.8	-	-	6.7	7.2	%25
5.6	5.6	5.7	5.9	6.1	6.4	6.9	7.3	%20
5.7	5.7	5.8	6	6.2	6.5	7	7.3	%15
5.9	5.8	5.9	6.1	6.4	6.7	7.2	7.7	%10
6.2	.6	6.1	6.4	6.6	7	7.6	7.9	%5
6.3	6.1	-	6.5	6.5	7.1	7.6	8	%4
6.5	6.2	6.2	6.6	6.6	7.2	7.7	8.5	%3
6.6	6.3	6.4	6.7	6.9	7.4	7.9	8.8	%2
6.7	6.6	6.5	7	7.2	7.7	8.5	9.4	%1
5.55	5.35	5.45	5.55	5.75	6.05	6.45	6.75	المتوسط

ملحق رقم (12)

متوسطات أطوال الذكور لمارينون

الأعمار	متوسط الطول الكلي للجسم/ سم	متوسط طول الطرف العلوي/ سم	متوسط طول الطرف السفلي/ سم
7	122	53	66.4
8	128	55	70.4
10	138	60	76.8
11	143	62	80.4
12	148	64	84.2
13	155	68	88.5
14	161	70	92.3
15	167	73	95.6
16	171	75	97.5
17	173	76	97.6
18	173	76	97.8
19	173	76	98.2
20	174	76	98.4

أبو العلا أحمد، أحمد عمر 1986 ص . 117

تابع ملحق رقم (12)

تصنيف (Neilson & Cozens) للمرحلة الابتدائية

السن	الطول بالبوصة	الوزن بالباوند	الطول بالمتر	الوزن بالكيلوجرام
8.5-8	47-46	45-41	120-1.17	20.4-18.60
9.5-9	49-48	55-51	124-122	24.95-23
10.5-10	51-50	65-61	130-127	29.49-27.67
11.5-11	53-52	75-71	135-132	34-32.21
12.5-12	55-54	85-81	140-137	38.56-36
13.5-13	57-56	95-91	145-142	43.09-41.28
14.5-14	59-58	105-101	150-147	47.62-45.81
15.5-15	61-60	115-111	155-152	52.16-50.34
16.5-16	63-62	125-121	160-157	56.70-54.88
17.5-17	67-66	133-131	170-168	60.33-59.42
18 فأكثر	69 فأكثر	137 فأكثر	175 فأكثر	62.14 فأكثر

(محمد صبحي 2000 ص 33)

تابع ملحق رقم (12)

معايير (مارينون) لأطوال الأجسام  
بالسننيمتر للرجال

التقييم	الطول
قزم	حتى 129.9 سم
نصير جداً	1309. . 149 سم
قصير	150 9. . 159 سم
أقل من المتوسط	163.9 . 160 سم
متوسط	166.9 . 164 سم
أعلي من المتوسط	169.9 . 167 سم
طويل	179.9 . 170 سم
طويل جداً	199.9 . 180 سم
عملاق	200 سم وأكثر

(أبو العلا أحمد ، أحمد عمر 1986 ص-117)

ملحق رقم (13)

جدول رقم ( 6 ) مؤشرات كتلة الجسم للاتحاد الأمريكي

AAHPERD للصحة والتربية والترفيه والرقص

السنة	BMI مؤشر كتلة الجسم كجم/م <sup>2</sup>
7-5	20 - 13
10-8	20 - 14
11	21 - 15
12	22 - 15
13	23 - 16
14	24 - 16
15	24 - 17
16	24 - 18
17	25 - 18
18	26 - 18

(محمد نصر الدين 1997 ص 214)

تابع ملحق رقم (13)

تصنيف (DiGirolamo) لكتلة الجسم

التصنيف	مؤشر كتلة الجسم
لا توجد بدانة	اقل من 25
بدانة بدرجة متوسطة	30 - 25
بدانة بدرجة مفرطة	40 - 30
بدانة مرضية	اكبر من 40

(محمد نصر الدين 1997 ص 216)

ملحق رقم (14)

بطارية اختبار مهارات كرة السلة  
للاتحاد الأمريكي للصحة والتربية البدنية والترفيه  
معايير البنين (درجات مئوية)  
المحطة الأولى التصويب الأمامي/عدد مرات

الدرجة المئوية	السن								الدرجة المئوية
	18-17	16	15	14	13	12	11	10	
100	30	29	29	27	27	27	26	23	100
95	24	22	22	22	21	18	17	17	95
90	22	21	21	20	19	18	16	15	90
85	21	20	20	20	18	17	15	13	85
80	20	20	20	19	17	16	14	12	80
75	16	19	19	18	16	15	13	11	75
70	18	18	18	17	16	14	12	10	70
65	18	17	17	17	15	14	12	9	65
60	17	17	17	16	15	13	11	9	60
55	17	16	16	16	14	12	10	8	55
50	16	16	16	15	14	11	9	7	50
45	16	15	15	15	13	11	9	7	45
40	15	15	15	14	12	10	8	6	40
35	14	14	14	13	12	9	7	5	35
30	14	14	14	12	11	9	6	4	30
25	13	13	13	12	10	8	6	4	25
20	12	12	12	11	10	7	5	3	20
15	11	11	11	10	8	6	4	2	15
10	10	10	10	9	7	5	2	1	10
5	8	8	7	7	5	3	1	0	5
0	3	3	3	0	0	0	0	0	0

تابع ملحق رقم (14)

المحطة الثانية التصويب الجانبي/عدد مرات

الدرجة المثيية	السن								الدرجة المثيية
	18-17	16	15	14	13	12	11	10	
100	36	35	35	35	33	32	29	27	100
95	26	26	26	26	25	26	18	17	95
90	25	25	24	24	21	20	16	14	90
85	24	22	22	22	20	17	14	13	85
80	22	21	21	21	19	17	13	11	80
75	21	20	20	20	17	15	12	9	75
70	21	19	19	19	16	14	11	8	70
65	20	18	18	18	15	13	10	7	65
60	19	17	17	17	14	12	9	6	60
55	18	16	16	16	14	12	8	5	55
50	18	16	16	16	13	11	7	5	50
45	17	15	15	15	12	10	6	4	45
40	16	15	15	15	11	9	5	3	40
35	15	14	14	14	10	8	5	3	35
30	14	13	13	13	9	7	4	2	30
25	13	12	12	12	8	6	3	1	25
20	12	11	11	11	7	5	2	1	20
15	11	10	10	10	6	4	2	0	15
10	9	9	7	7	5	3	2	0	10
5	7	7	5	5	3	2	2	0	5
0	2	2	2	1	1	0	0	0	0

تابع ملحق رقم (14)

المحطة الثالثة الرمية الحرة/عدد مرات

الدرجة المئبية	السن							الدرجة المئبية	
	18-17	16	15	14	13	12	11		10
100	20	20	20	20	20	17	16	13	100
95	16	16	16	13	12	10	8	7	95
90	13	13	13	11	10	8	7	5	90
85	12	12	12	10	9	7	6	4	85
80	11	11	11	10	8	7	5	4	80
75	10	10	10	9	7	6	5	3	75
70	9	9	9	8	7	6	4	3	70
65	9	8	8	8	6	5	4	3	65
60	8	8	8	7	6	5	3	3	60
55	8	8	8	7	5	4	3	2	55
50	8	8	8	6	5	4	3	2	50
45	7	7	7	6	5	4	3	2	45
40	7	7	7	5	4	3	2	1	40
35	6	6	6	5	4	3	2	1	35
30	5	5	5	4	3	3	1	1	30
25	5	5	5	4	3	2	1	0	25
20	4	4	4	4	2	2	1	0	20
15	4	4	4	3	2	1	1	0	15
10	3	3	3	2	1	1	0	0	10
5	2	2	2	2	1	0	0	0	5



تابع ملحق رقم (14)

المحطة الخامسة التمرير السريع/ثانية

الدرجة المثبتية	السن								الدرجة المثبتية
	18-17	16	15	14	13	12	11	10	
100	4.5	4.5	4.5	5.5	5.5	5.5	8.5	10.0	100
95	6.8	7.3	7.4	7.6	7.8	8.5	10.5	11.6	95
90	7.2	7.7	7.8	8.0	8.3	9.7	11.2	11.6	90
85	7.5	7.9	8.0	8.3	8.8	10.1	11.6	12.2	85
80	7.8	8.1	8.3	8.6	9.3	10.4	11.9	12.5	80
75	8.0	8.4	8.5	8.9	9.8	10.7	12.2	12.8	75
70	8.2	8.6	8.7	9.0	10.0	11.1	12.4	13.1	70
65	8.3	8.7	8.9	9.2	10.3	11.4	12.7	13.3	65
60	8.6	8.9	9.1	9.4	10.6	11.7	12.9	13.6	60
55	8.8	9.1	9.3	9.6	10.8	11.7	13.2	13.9	55
50	9.0	9.2	9.4	9.9	11.1	12.2	13.4	14.2	50
45	9.2	9.4	9.6	10.2	11.4	12.5	13.7	14.6	45
40	9.4	9.6	10.0	10.4	11.8	12.7	13.0	14.9	40
35	9.6	9.9	10.2	10.6	12.2	13.0	14.3	15.2	35
30	9.9	10.2	10.5	11.0	12.6	13.3	14.6	15.6	30
25	10.2	10.5	10.9	11.3	13.0	13.6	14.9	16.0	25
20	10.5	11.1	11.3	11.7	13.4	14.2	15.3	16.5	20
15	11.1	11.6	12.0	12.2	14.2	14.9	15.7	17.3	15
10	11.9	12.5	12.8	13.0	15.1	15.5	16.3	18.1	10
5	13.4	14.0	14.1	14.4	16.6	16.9	17.5	19.3	5
0	20.0	20.3	20.4	20.4	21.4	25.0	26.5	26.0	0

تابع ملحق رقم (14)

المحطة السادسة الوثب واللمس/سم

الدرجة المثيانية	السن								الدرجة المثيانية
	18-17	16	15	14	13	12	11	10	
100	34	31	31	29	29	25	22	18	100
95	26	24	22	22	20	18	16	14	95
90	25	23	22	21	19	17	15	13	90
85	24	22	21	21	18	16	14	13	85
80	24	21	21	20	17	16	14	12	80
75	23	21	20	19	17	15	13	12	75
70	23	21	20	19	17	15	13	12	70
65	22	20	19	18	16	14	12	11	65
60	22	20	19	18	16	14	12	11	60
55	21	19	18	17	15	13	12	11	55
50	20	16	18	17	15	13	11	10	50
45	20	18	17	16	14	13	11	10	45
40	19	18	17	16	14	13	11	10	40
35	19	18	17	15	14	12	10	10	35
30	18	17	16	15	13	12	10	9	30
25	18	17	16	14	13	11	10	9	25
20	16	15	14	14	11	10	9	9	20
15	15	14	14	13	11	10	9	8	15
10	15	14	13	13	11	10	8	8	10
5	14	13	12	12	9	9	7	6	5
0	13	8	7	7	5	5	4	4	0



تابع ملحق رقم (14)

المحطة الثامنة دقة التمرير بالدفع/عدد مرات

الدرجة المثبتة	السن							الدرجة المثبتة
	18-17	16	15	14	13	12	10	
100	30	30	29	29	29	29	29	100
95	29	27	27	25	24	22	19	95
90	28	26	25	24	22	20	17	90
85	28	25	24	23	20	18	14	85
80	27	24	23	21	20	16	12	80
75	27	23	23	21	19	14	11	75
70	26	23	22	20	18	13	9	70
65	26	22	21	19	17	12	8	65
60	26	21	21	18	16	11	7	60
55	25	21	20	18	15	10	5	55
50	24	20	19	17	13	9	4	50
45	24	19	19	16	13	8	3	45
40	23	18	18	15	12	7	2	40
35	23	18	17	14	11	5	1	35
30	23	17	16	14	10	4	1	30
25	21	16	15	12	9	3	1	25
20	20	15	14	11	7	2	1	20
15	18	14	13	10	5	-	0	15
10	17	12	11	8	2	1	0	10
5	14	9	6	4	1	1	0	5
0	5	4	2	1	1	0	0	0

تابع ملحق رقم (14)

المحطة التاسعة التنطيط / ثانية

الدرجة المثيانية	السن								الدرجة المثيانية
	18-17	16	15	14	13	12	11	10	
100	5.5	5.5	5.5	6.5	6.5	6.5	10.5	12.0	100
95	8.8	9.5	9.5	9.7	9.8	10.3	12.0	13.0	95
90	9.5	9.8	9.8	10.1	10.4	11.3	12.8	13.7	90
85	9.9	10.0	10.1	10.7	10.8	11.7	13.0	14.1	85
80	10.3	10.3	10.3	10.9	11.2	12.1	13.3	14.6	80
75	10.5	10.5	10.6	11.1	11.6	12.3	13.6	14.8	75
70	10.8	10.8	10.9	11.3	11.9	12.6	13.9	15.1	70
65	11.0	11.0	11.1	11.5	12.2	12.9	14.1	15.3	65
60	11.2	11.3	11.4	11.8	12.4	13.2	14.4	15.5	60
55	11.5	11.5	11.7	12.0	12.7	13.4	14.7	15.8	55
50	11.7	11.8	12.0	12.3	13.0	13.7	15.0	16.0	50
45	11.8	12.0	12.3	12.6	13.3	14.1	15.3	16.3	45
40	12.0	12.3	12.6	12.9	13.6	14.4	15.6	16.5	40
35	12.3	12.6	12.9	13.2	13.9	14.7	16.0	16.9	35
30	12.6	12.9	13.2	13.6	14.2	15.0	16.3	17.2	30
25	13.0	13.2	13.5	13.9	14.4	15.4	16.8	17.6	25
20	13.3	13.4	14.0	14.3	14.9	15.8	17.2	18.0	20
15	13.7	13.8	14.5	14.8	15.3	16.5	17.9	18.4	15
10	14.2	14.2	15.2	15.6	16.1	17.3	18.8	19.4	10
5	14.6	14.7	16.5	17.4	18.3	18.7	20.4	21.4	5
0	21.5	21.6	22.0	22.0	23.0	26.5	26.5	26.0	0

ملحق رقم (15)  
استمارات تقييم اللاعبين  
(1) بطاقة في الاوراق العرضية

تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين  
(2) بطاقة تسجيل بطارية مهارات كرة السلة  
بطاقة فردية

المركز: الاسم :  
المدرسة: الصف الدراسي :

القياسات								المعلومات والاختبارات
القياس الرابع		القياس الثالث		القياس الثاني		القياس الأول		
								التاريخ
								السن
								الطول
								الوزن
%	الدرجة	%	الدرجة	%	الدرجة	%	الدرجة	الاختبارات
								1
								2
								3
								4
								5
								6
								7
								8
								9

المدرّب:

ملحوظة : الدرجة يقصد بها الدرجة الخام المستخلصة من تطبيق الاختبار  
% : يقصد بها الدرجة المثبتة المقابلة للدرجة الخام في الجدول.

تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين

(3) بطارية اختبار مهارات كرة السلة

للاتحاد الأمريكي للصحة والتربية البدنية والترفيه

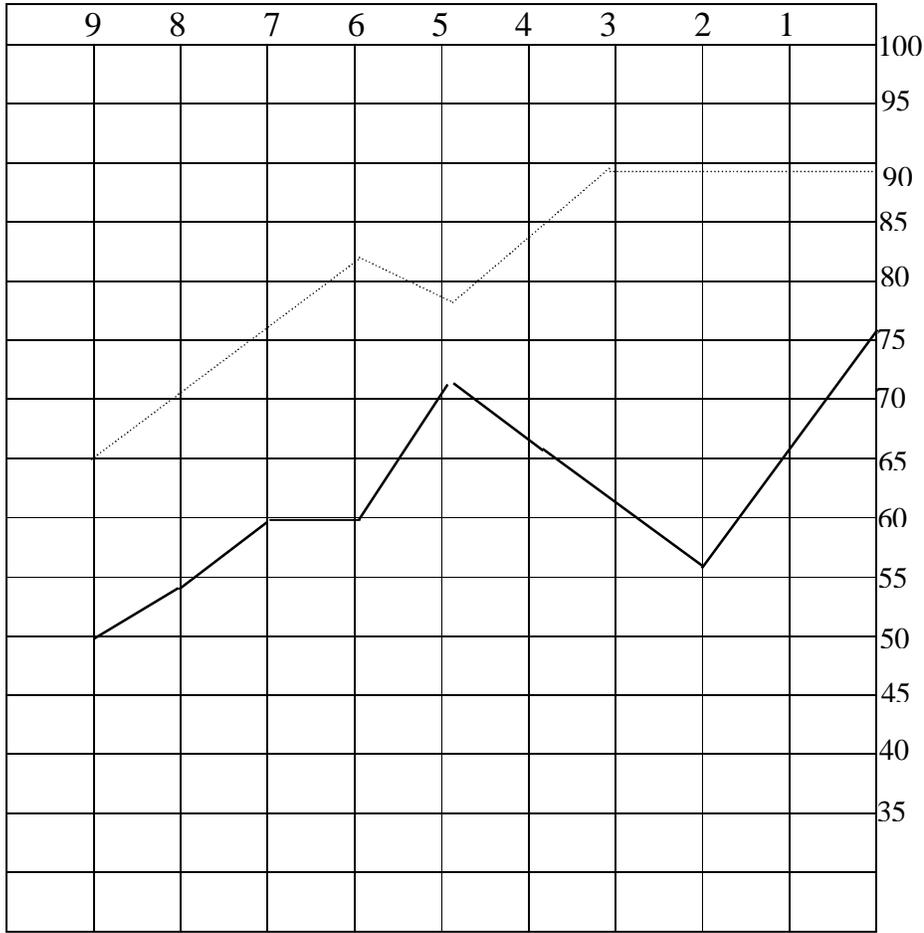
البروفيل الشخصي على الاختبار

المدينة:

المركز:

المدرسة:

الاسم:



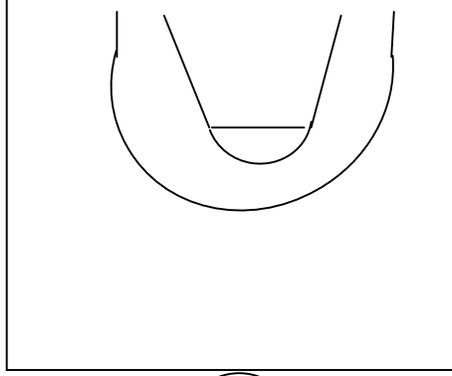
القياس الأول

القياس الثاني

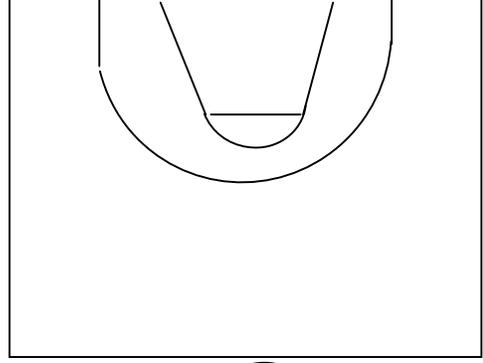
تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين

(4) استمارة تسجيل التصويب

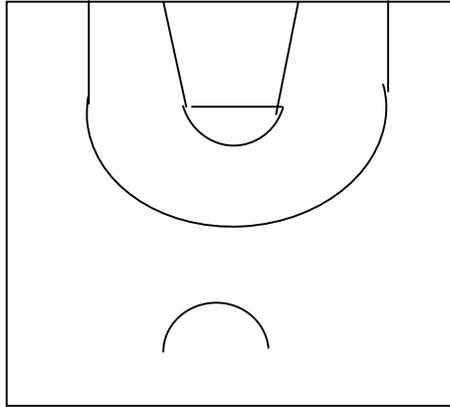
الربع الثاني



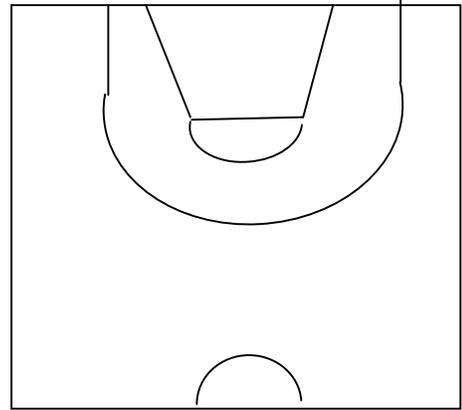
الربع الأول



الربع الثالث



الربع الرابع





تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين  
(6) استمارة الاستحواذ علي الكرات المرئدة

المجموع		الشوط الثاني		الشوط الأول		رقم اللاعب
متابعة دفاعية	متابعة هجومية	متابعة دفاعية	متابعة هجومية	متابعة دفاعية	متابعة هجومية	
6	8		/			4
6	10		/		/	5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15

تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين

(7) استمارة أخطاء اللاعبين

رقم اللاعب	الجري بالكرة	محاورة خاطئة	تمرير خاطئ	ثلاثة ثوانٍ	خمسة ثوانٍ	أخطاء شخصية	المجموع الأخطاء
4		//	///		/	//	8
5	/	/				//	4
6							0
7				/			1
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين

(8) بيانات عامة عن اللاعب

بيانات عامة عن اللاعب

الاسم : .....

تاريخ الميلاد : .....

عنوان السكن : .....

رقم الهاتف : .....

المرحلة الدراسية : .....

اسم المدرسة : .....

الصف الدراسي : .....

المستوي الأكاديمي : .....

تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين

(9) نموذج بطاقة صحية للاعب (ضمن الاوراق العرضية)

تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين

(10) بطاقة تسجيل قياسات جسمية

مرحلة الانتقاء:

تاريخ القياس:

أسم اللاعب:

تاريخ الميلاد:

نسبة النمو	المتوسط	نتيجة القياس		القياسات الجسمية
		الحالي	السابق	
				الطول الكلي
				الوزن
				سمك ثنايا الجلد
				طول الطرف العلوي: طول العضد.
				طول الساعد.
				طول الكف.
				طول الطرف السفلي: طول الفخذ
				طول الساق
				طول القدم
				المحيطات: محيط الصدر ساكن
				محيط الصدر أقصى شهيق
				محيط الصدر أقصى زفير
				رحلة القفص الصدري

تابع ملحق رقم (15) استمارات تقييم اللاعبين

(11) بطاقة تسجيل قياسات بدنية

مرحلة الانتقاء:

اسم اللاعب:

تاريخ القياس:

تاريخ الميلاد:

نسبة النمو	المتوسط	نتيجة القياس		الصفة
		الحالي	السابق	
				القوة
				السرعة
				القدرة
				الرشاقة
				الجلد
				الدقة
				التوافق