

Abstract

The high frequency and the diverse variety of the breast lesions in addition to being of breast cancer number one in tumors affecting females encourage me to do this study.

The study was done among patients coming in Jubail general hospital to the ultra sound clinic in a period of one year (March 2005-march 2006) using Aloka 3500 ultra sound machine, linear probe with 7 MHZ and above was used.

The objective was to detect the incidence of cystic mass in the breast in relation to age, nationality and its pathology.

From one hundred and six (106) woman included in the study; 73 patients (69%) were found to have pathology while the rest have normal breast tissue.

The highest incidence of cystic mass (44%) was found among those 40-50 years of age, while the highest incidence of pathology was found among Saudi ladies as suggested from other studies to be due to early marriage, and long maternal and lactating time which increase the incidence of complications and pathology in addition to the shyness of those ladies and their late presentation.

Solid masses show the highest incidence among all patients, about 45%, between the different age groups and nationalities, and thanks God; 81% of all pathology was benign.

The ultrasound appearance of the pathology can give good idea about the nature of the disease, which is confirmed by F.N.A

The golden rule & advice is health education; regarding breast self-examination as well as those females have risk factor (1st degree relative with malignancy, age, exposure to radiation,...) as well as the importance of ultrasound examination at least yearly for all ladies for early detection of pathology without cut pain or exposure to radiation as well as the importance of the follow up for cure and recurrence.

Computer analyses for sonography scan in high technology research centre promise with a 100 % diagnosis from the scan only in the very soon coming future.

المستخلص

يحتل سرطان الثدي المرتبة الأولى بين الأورام التي تصيب الإناث و نسبة لتنوع أمراض الثدي تشجعت لاختيار هذا المجال للقيام بهذه الدراسة ا جريت هذه الدراسة بين النساء اللواتي راجعن عيادة الموجات فوق الصوتية بمستشفى الجيل العام في الفترة (مارس 2005 - مارس 2006) مستخدمة جهازالوكا 3500 وعن طريق المجس الخطي بقوة 7 ميجا هيرتز فما فوق.

الهدف الأساسي من الدراسة هو إيجاد نسبة الأورام المتحوصلة و الصلبة بين المراجعات و نسبتها في كل فئة عمرية و بين الجنسيات المختلفة

بين المائة و ست (106) أنثى اللاتي أجريت عليهم الدراسة وجدنا 73 حالة (69%) لديهم أورام في الثدي بينما ينعم البقية بأثناء طبيعية . ظهرت أعلى نسبة للأورام المتحوصلة (44%) بين الفئة العمرية 40-50 سنة , وكذلك أظهرت الدراسة أعلى نسبة إصابة بأورام من مختلف الأنواع بين النساء السعوديات و قد رجح الباحثين في دراسات أخرى إن ذلك قد يكون نتيجة للزواج المبكر و تعدد فترات الحمل و الرضاعة بكل مضاعفاتها مع وجود عامل الخجل الذي يمنع أو يؤخر حضور هؤلاء النسوة إلى المستشفى بعد أن يكون المرض قد استفحل . أظهرت الأورام الصلبة أعلى نسبة (45%) بين الأورام الأخرى بين مختلف الأعمار و الجنسيات و نحمد الله إن أغلبها (81%) منها كان من النوع الحميد . الصور المأخوذة بالموجات فوق الصوتية تعكس الآن صورته واضحة عن نوعية الأورام الموجودة و يمكن عن طريقها تحديد المرض إلا أن التأكيد النهائي يحتاج لأخذ عينات و فحصها مجهريا أو عن طريق الصور المقطعية .

التوصيات:

توصي هذه الدراسة بضرورة الاهتمام بالثقيف و التوعية الصحية لكل المجتمع عامه و خاصة فيما يلي تعليم طريقة الفحص الشخصي للثدي و التوعية لفئات النساء اللاتي يكن أكثر عرضه للإصابة بهذه الأمراض (من لديهم أقرباء من الدرجة الأولى أصيبوا بسرطان الثدي – من الفئات العمرية المتقدمة..) كذلك التوعية بضرورة المتابعة مع الطبيب بالنسبة لمن يتلقين العلاج للتأكد من تمام الشفاء تعد المراكز المتقدمة و المتخصصة للبحث في أورام الثدي بتوفير طرق تشخيص مؤكد بتحليل صور الموجات فوق الصوتية, ببرامج كمبيوتر متقدمة, مستغنية بذلك عن الم الخزعات التشخيصية و التعرض للإشعاعات التصويرية في المستقبل القريب .
العاجل.