

ملخص البحث

يهدف هذا البحث إلى التعرف على معوقات ممارسة رياضة السباحة بمدينة غزة بفلسطين واستخدم الباحث المنهج الوصفي، لملاءمته لطبيعة هذا البحث وتكونت العينة من (218) منهم (173) لاعب و (15) مدرب و (10) حكام و (20) إداري وقد توزعت العينة كالتالي (22) من الاتحاد الفلسطيني للسباحة و (196) من عشرة أندية رياضية من مدينة غزة وتم اختيار العينة بالطريقة العشوائية .

أما المعالجات الإحصائية فقد تم استخدام البرنامج الإحصائي (SPSS) . كما استخدم الباحث الكتب والمراجع لجمع الإطار النظري بالإضافة للمقابلات الشخصية والاستبانة ومن أهم النتائج التي تم التوصل إليها:

- 1 - ضعف إدارة الاتحاد الفلسطيني للسباحة في مدينة غزة.
 - 2- عدم توفر مسابح ذات مواصفات قانونية.
 - 3- غياب الدعم المادي نهائياً عن رياضة السباحة.
 - 4- عدم اهتمام إدارات الأندية الرياضية في مدينة غزة برياضة السباحة.
 - 5- غياب المهنيين المختصين في السباحة.
- وتمثلت أهم المعوقات لممارسة رياضة السباحة بفلسطين - مدينة غزة في : معوقات إدارية، ومعوقات مادية، ومعوقات في عدم وجود مسابح ذات مواصفات قانونية، ومعوقات في عدم وجود المهنيين المختصين في رياضة السباحة، ومعوقات في المفاهيم الخاطئة. ومن أهم التوصيات التي أوصى بها الباحث ما يلي

- 1- توفير هيئة إدارية قادرة وفعالة لإتحاد السباحة في مدينة غزة.
- 2- ضرورة توفير مسابح ذات مواصفات قانونية مكشوفة ومغطاة.
- 3- توفير الدعم المادي اللازم وتوفير ميزانية خاصة للسباحة.
- 4- ضرورة إهتمام الأندية الرياضية في مدينة غزة بالسباحة كاهتمامها بالرياضات الأخرى.
- 5- ضرورة إعداد وتأهيل مهنيين مختصين في رياضة السباحة.

Abstract

The aim of this research is to recognize the obstacles of the swimming practicing in Palestine -Gaza City. In this study the researcher used the descriptive method to suit the nature of this research .The sample consists of 218 people: 173 players, 15 coaches, 10 arbitrators and 20 executives. Twenty tow people are from the Palestinian Union for the Swimming and 196 persons are from sport clubs in Gaza City .The sample was randomly chosen and it was statistically processed using (SPSS) program.

The researcher used books and references in his writing of the theoretical framework. He also used personal meetings and a questionnaire.

The most important results of this research are:

- 1- The administrative weakness of the Palestinian Union for Swimming in Gaza City.
- 2- The lack of pools with legal specifications.
- 3- The absence of financial support for swimming.
- 4- The carelessness of the sport clubs administration in Gaza about swimming.
- 5- The absence of the professional supervisors for swimming.

The most important obstacles for swimming in Palestine are: administrative obstacles, financial obstacles, the absence of pools with legal specifications, the absence of professional supervisors in swimming and the wrong concepts.

The most important recommendations of this research are:

- 1- Finding an effective administrative organization to the Swimming Union in Gaza City.
- 2- Providing open and covered pools with legal specifications.
- 3- Providing financial support and a special budget for swimming.
- 4- The sport clubs in Gaza should take good care of swimming as much as they take care of other sports.
- 5- Developing professional supervisors for swimming.

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	المسلسل
ج	الاستهلال	•
د	الإهداء	•
هـ	شكر وتقدير	•
و	ملخص البحث باللغة العربية	•
ز	Abstract	•
ح	قائمة المحتويات	•
ل	قائمة الجداول	•
ن	قائمة الملاحق	•
الفصل الأول (خطة البحث)		
2	مقدمة البحث	1-1
5	مشكلة البحث	2-1
7	أهمية البحث	3-1
7	أهداف البحث	4-1
8	تساؤلات البحث	5-1
8	إجراءات البحث	6-1
8	منهج البحث	1-6-1
8	مجتمع البحث	2-6-1
9	عينة البحث	3-6-1
9	أدوات البحث	4-6-1
9	مجالات البحث	7-1
9	المعالجات الإحصائية	8-1
9	المصطلحات المستخدمة في البحث	9-1

رقم الصفحة	الموضوع	المسلسل
الفصل الثاني (الإطار النظري والدراسات السابقة)		
13	التطور التاريخي لرياضة السباحة	1-2
22	تاريخ السباحة في العالم العربي	2-2
25	تاريخ السباحة في فلسطين	3-2
29	تاريخ السباحة بفلسطين - مدينة غزة	1-3-2
34	الانتقاء في السباحة	4-2
35	أهداف انتقاء الناشئين	1-4-2
35	مراحل الانتقاء في السباحة	2-4-2
36	العمر المناسب لانتقاء السباحين	3-4-2
37	أهمية تعليم السباحة	5-2
38	فوائد السباحة	6-2
41	أنواع السباحة	7-2
43	التعليم والتعلم في رياضة السباحة	8-2
45	التعليم الأساسي في السباحة	9-2
46	التدريب في رياضة السباحة	10-2
46	مبادئ التدريب	1-10-2
50	التخطيط في ضوء مراحل شدة التدريب	2-10-2
51	طريقة الحمل المستمر	3-10-2
51	طريقة التدريب اللاهوائي والهوائي	4-10-2
52	تدريبات القوة المائية	5-10-2
52	تمارين الماء	6-10-2
53	أهمية المنافسة الرياضية	11-2
54	السباحة التنافسية	12-2

المسلسل	الموضوع	رقم الصفحة
13-2	فلسطين	57
1-13-2	مدينة غزة	57
14-2	الدراسات السابقة	61
1-14-2	الاستفادة من الدراسات السابقة	72
الفصل الثالث (إجراءات البحث)		
1-3	منهج البحث	75
2-3	مجتمع البحث	76
3-3	عينة البحث	76
4-3	أداة البحث	78
5-3	المعالجات الإحصائية	90
الفصل الرابع (عرض وتفسير ومناقشة النتائج)		
1-4	أولا المبحث الأول : عرض النتائج	92
1-1-4	نتائج التحقق من السؤال الأول وتفسيره	92
2- 1-4	نتائج التحقق من السؤال الثاني وتفسيره	94
3- 1-4	نتائج التحقق من السؤال الثالث وتفسيره	96
4- 1-4	نتائج التحقق من السؤال الرابع وتفسيره	98
5- 1-4	نتائج التحقق من السؤال الخامس وتفسيره	100
6- 1-4	نتائج التحقق من السؤال السادس وتفسيره	102
2-4	ثانيا:المبحث الثاني تفسير ومناقشة النتائج	104
1-2-4	المحور الأول: محور المفاهيم	104
2-2-4	المحور الثاني:محور التنظيم الإداري	106

رقم الصفحة	الموضوع	المسلسل
108	المحور الثالث :محور الإمكانيات المادية	3-2-4
109	المحور الرابع : محور النواحي الفنية	4-2-4
111	المحور الخامس :محور اللاعبين	5-2-4
113	المحور السادس: المحور السياسي	6-2-4
114	نتيجة الإجابة علي محاور الاستبانة الستة	3-4
116	جدول رقم25 مجموع الاستجابات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل محور من محاور الاستبانة	4-4
الفصل الخامس (الاستنتاجات والتوصيات والملخص)		
119	الاستنتاجات	1-5
120	التوصيات	2-5
121	الملخص	3-5
127	المراجع العربية	•
128	الرسائل	•
128	الدوريات والمجلات العلمية	•
129	المراجع الأجنبية	•
131	الملاحق	•

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
1	التخطيط في ضوء مراحل شدة التدريب	50
2	يبين توزيع عينة البحث	76
3	أفراد عينة الدراسة حسب الجنس	76
4	أفراد عينة الدراسة حسب المؤهل	77
5	أفراد عينة الدراسة حسب الصفة	77
6	أفراد عينة الدراسة حسب نوع المؤسسة	77
7	أفراد عينة الدراسة حسب مكان السكن	77
8	أفراد عينة الدراسة حسب عدد سنوات ممارسة رياضة السباحة	78
9	عدد فقرات الاستبانة حسب كل محور من محاورها	79
10	معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المحور الاول " محور المفاهيم" مع الدرجة الكلية للمحور	81
11	معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المحور الثاني " محور التنظيم الإداري" مع الدرجة الكلية للمحور	82
12	معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المحور الثالث "محور الإمكانيات المادية" مع الدرجة الكلية للمحور	83
13	معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المحور الرابع "محور النواحي الفنية" مع الدرجة الكلية للمحور	84
14	معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المحور الخامس "محور اللاعبين" مع الدرجة الكلية للمحور	85
15	معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المحور السادس "المحور السياسي" مع الدرجة الكلية للمحور	86
16	مصنوفة معاملات الارتباط بين المحور والدرجة الكلية للاستبانة	87

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
88	معاملات الارتباط بين نصفي كل محور من محاور الاستبانة وكذلك الاستبانة ككل قبل التعديل ومعامل الثبات بعد التعديل	17
89	معاملات ألفا كرونباخ لكل محور من محاور الاستبانة	18
92	التكرارات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل فقرة من فقرات المحور الأول "محور المفاهيم" (ن=218)	19
94	التكرارات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل فقرة من فقرات المحور الثاني "محور التنظيم الإداري" (ن=218)	20
96	التكرارات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل فقرة من فقرات المحور الثالث "محور الإمكانيات المادية" (ن=218)	21
98	التكرارات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل فقرة من فقرات المحور الرابع "محور النواحي الفنية" (ن=218)	22
100	التكرارات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل فقرة من فقرات المحور الخامس "محور اللاعبين" (ن=218)	23
102	التكرارات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل فقرة من فقرات المحور السادس "المحور السياسي" (ن=218)	24
110	مجموع الاستجابات والمتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي لكل محور من محاور الاستبانة)	25

قائمة الملحق

رقم الصفحة	الملحق	رقم الملحق
131	خطاب وزارة الشباب والرياضة الفلسطينية - غزة	1
132	خطاب اللجنة الأولمبية الفلسطينية - غزة	2
133	خطاب الاتحاد الفلسطيني للسباحة والرياضات المائية / غزة	3
134	خطابات الأندية الرياضية في مدينة غزة	4
144	أسماء الأندية الرياضية في مدينة غزة التي تم توزيع الاستبانة فيها	5
145	الاستبانة	6
152	قائمة المحكمين	7
153	ملحق صور لبعض التمرينات المائية	8

