

بسم الله الرحمن الرحيم

ملحق رقم (1)

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

قسم التدريب الرياضي

السيد/ المحترم

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته

الموضوع : تحكيم استبانة

تقوم الباحثة بإعداد رسالة لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة
بعنوان:

دراسة الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي الكرة الطائرة في ولاية الخرطوم

أرجو من كريم سيادتكم التكرم بتعبئة الإستبانة آملة منكم إبداء آرائكم سوف يتم
إستخدامها لأغراض البحث العلمي فقط وسنتعامل بسرية تامة.

شاكرًا لكم حسن التعاون ،،،

الدارسة

أسماء احمد جبارة

ملحق رقم (2)

قائمة اسماء الخبراء والمحكمين

الرقم	الاسم	الدرجة العلمية	الجنسية	الجامعة
1.	د. اسماعيل علي اسماعيل	أستاذ	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
2.	أ.د. احمد آدم احمد	أستاذ	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
3.	د. الطيب حاج إبراهيم	أستاذ مشارك	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
4.	د. صلاح جابر فيرين	أستاذ مساعد	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
5.	د. عبد الحفيظ عبد المكرم	أستاذ مساعد	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
6.	د. مضوي محمد مضوي	أستاذ مساعد	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
7.	د. حاكم يوسف الضوء	أستاذ مساعد	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
8.	أ. مصطفى كرم الله	محاضر	سوداني	السودان للعلوم والتكنولوجيا
9.	د. سمية جعفر حميدي	أستاذ مساعد	سودانية	السودان للعلوم والتكنولوجيا
10.	د. محمد عبد الوهاب الصافي	أستاذ مساعد	سوداني	الخرطوم

ملحق رقم (3)

أولاً : البيانات الأساسية :-

1- الإسم (إختياري) :

2- النوع (ذكر / أنثى) :

3- العمر :

4- المهنة :

طبيب رياضي م عب بر يمي

5- المستوى الأكاديمي :

الأساس ثانوي جامعي فوق الجامعي

6- الخبرة :

8 فأكثر

7 - 6

5 - 4

3 - 2 سنة

7- مكان العمل :

.....

.....

المحور الأول : أسباب حدوث الإصابات للأعبي كرة الطائرة

درجة الأهمية	الأهمية		الوضوح		الارتباط		العبارات
	غير مهمة	مهمة	غير واضحة	واضحة	غير مرتبطة	مرتبطة	
							1. عدم التهيئة الجيدة وسوء الإحماء
							2. عدم التدرج في التدريب
							3. عدم الإستمرار في التدريب
							4. الإعداد البدني غير كافي قبل المباريات
							5. التكنيك غير جيد في الأداء المهاري
							6. السقوط على أرضية الملعب
							7. عدم صلاحية أرضية الملعب
							8. عدم مطابقة الأحذية والملابس لممارسة الكرة الطائرة
							9. التغير المفاجي للمناخ
							10. الحالة النفسية غير جيدة للأعب
							11. التغذية غير متكاملة
							12. السهر والعادات السيئة
							13. شدة التنافس والتشجيع
							14. النمط الجسماني غير مناسب للكرة الطائرة
							15. طول فترة التنافس وعدم وجود راحة بين المباريات

ما هو رأيك في المحور المقترح؟

..... الحذف أو الإضافة :

المحور الثاني: الإصابات الشائعة لأعبين الكرة الطائرة

درجة الأهمية	الاهمية		الوضوح		الارتباط		العبارات
	غير مهمة	مهمة	غير واضحة	واضحة	غير مرتبطة	مرتبطة	
							1. كدمات
							2. الجروح
							3. الشد العضلي
							4. التمزق العضلي
							5. التواء وخلع مفصل الركبة
							6. ملخ مفصل الكتف
							7. خلع مفصل الكتف
							8. تمزق اربطة مفصل الركبة
							9. خلع وكسر اصابع اليد
							10. إصابات مفصل القدم
							11. إصابات العمود الفقري
							12. كسر عظمتي الساق
							13. الإغماء
							14. إرتجاج
							15. بلع اللسان

..... ما هو رأيك في المحور المقترح؟

..... الحذف أو الإضافة :

بسم الله الرحمن الرحيم

ملحق رقم (4)

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

قسم التدريب الرياضي

السيد/ المحترم

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته

الموضوع/إستبانة

تقوم الباحثة بإعداد رسالة لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة بعنوان :

دراسة الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي الكرة الطائرة بولاية الخرطوم

لرجاء تعبئة الإستبانة علماً بأنه سوف يتم إستخدامها لأغراض البحث العلمي فقط وستعامل

بسرية تامة.

شاكراً لكم حسن التعاون

الباحثة

أسماء احمد جبارة

المحور الأول : أسباب حدوث الإصابات للأعبي كرة الطائرة

محايد	لا اوافق بشدة	لا اوافق	اوافق	اوافق بشدة	العبارات
					2. عدم التهيئة الجيدة وسوء الإحماء
					2. عدم التدرج في التدريب
					3. عدم الإستمرار في التدريب
					4. الإعداد البدني غير كافي قبل المباريات
					5. التكنيك غير جيد في الأداء المهاري
					6. السقوط على أرضية الملعب
					7. عدم صلاحية أرضية الملعب
					8. عدم مطابقة الأحذية والملابس لممارسة الكرة الطائرة
					9. التغير المفاجئ للمناخ
					10. الحالة النفسية غير جيدة للأعب
					11. التغذية غير متكاملة
					12. السهر والعادات السيئة
					13. شدة التنافس والتشجيع
					14. النمط الجسماني غير مناسب للكرة الطائرة
					15. طول فترة التنافس وعدم وجود راحة بين المباريات

المحور الثاني : الإصابات الشائعة للأعبين الكرة الطائرة

العبارات	اوافق بشدة	اوافق	لا اوافق	لا اوافق بشدة	محايد
1. كدمات					
2. الجروح					
3. الشد العضلي					
4. التمزق العضلي					
5. التواء وخلع مفصل الركبة					
6. ملخ مفصل الكتف					
7. خلع مفصل الكتف					
8. تمزق اربطة مفصل الركبة					
9. خلع وكسر اصابع اليد					
10. إصابات مفصل القدم					
11. إصابات العمود الفقري					
12. كسر عظمتي الساق					
13. الإغماء					
14. إرتجاج					
15. بلع اللسان					