

الآية

بسم الله الرحمن الرحيم

قال الله تعالى :

﴿وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ
بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ وَآخَرُونَ مُرْجَوْنَ لِأَمْرِ اللَّهِ إِمَّا يُعَذِّبُهُمْ وَإِمَّا يَتُوبُ عَلَيْهِمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ﴾

صدق الله العظيم

سورة التوبة (الأضواء) (105 - 106)

الإهداء

أهدي هذا العمل إلى أبي الذي لم يبخل عليّ يوماً بشيء، وإلى روح أمي أسأل الله لها المغفرة والرحمة.

أقول لهما أتتما وهبتموني الحياة والأمل والنشأة على حب الاطلاع والشغف بالمعرفة.

وأهدي العمل أيضاً إلى زوجي العزيز.

كما أهديه إلى إخوتي وأسرتي جميعاً؛ وسيمة، وهيبية، وحيدة، وديعة، وليدة، وفية، ثقة، وأبو شامة،

صابر، وسعيد، وبشرى وبشير. متعمك الله بالصحة والعافية.

ثم أهديه كذلك إلى كل من علمني حرفاً أصبح سنا برفقه يضيء لي الطريق أمامي في هذه الحياة؛ أساتذتي

الكرام جعله الله في ميزان حسناتكم وبنى لكم به قصوراً في الجنة، زملائي جميعاً كنتم وستظلون أفضل رفقة

في حياتي. أظنني الله وإياكم يوم لا ظل إلا ظله.

الباحثة

الشكر والعرفان

الحمد لله عز وجل أولاً أشكره على عظيم نعمته والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

وبعد

أتقدم بأسمى آيات الشكر والعرفان والتقدير لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية الدراسات العليا - كلية التربية البدنية والرياضة.

خالص الشكر إلى الدكتورة/ هنادي محمد عبيد المشرفة على هذه الرسالة على جليل توجيهاتها وإرشاداتها جعله الله في ميزان حسناتها.

كما أتقدم بالشكر للدكتور/ حاكم يوسف الضو رئيس قسم التربية البدنية المدرسية على تقديمه عظيم النصح والتوجيه وجهده المقدر الذي كان له أثره في إتمام البحث .

يقال: كن عالماً، فإن لم تستطع فكن متعلماً، فإن لم تستطع فأحب العلماء، فإن لم تستطع فلا تبغضهم.

إلى الإخوان الذين لم تلدهم أمي، إلى من تحلوا بالإخاء وتميزوا بالوفاء والعطاء، إلى يبابيع الصدق الصافي،

إلى من معهم سعدت، وبرفقتهم في دروب الحياة الحلوة والحزينة سرت، إلى من كانوا معي على طريق

النجاح والخير، إلى من عرفت كيف أجدهم وعلموني أن لا أضيعهم (إخواني في الله).

مستخلص البحث

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على اتجاهات طلاب جامعة الدلنج، كلية تنمية المجتمع نحو ممارسة النشاط الرياضي.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي. وتم اختيار عينة من مجتمع البحث لطلاب كلية تنمية المجتمع البالغ عددهم (500) بطريقة عشوائية وبلغ قوام العينة (100) طالب من المستوى السادس الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي 2016-2017م. في ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة في إطار عينة الدراسة فقد توصلت الباحثة إلى أهم النتائج الآتية:

- 1- إن طلاب جامعة الدلنج بكلية تنمية المجتمع بتخصصاتها المختلفة لديهم اتجاهات ايجابية بوجه عام نحو النشاط الرياضي من حيث اعتباره كخبرة جمالية وللصحة واللياقة البدنية وكخبرة اجتماعية.
- 2- أظهرت النتائج أن أكثر الاتجاهات الايجابية لطلبة تنمية المجتمع بالجامعة كانت اتجاهاتهم نحو النشاط البدني كخبرة جمالية.

في ضوء الاستنتاجات المستخلصة من نتائج الدراسة توصي الباحثة بما يلي:

- 1- زيادة اهتمام المسؤولية بجامعة الدلنج ووزارة التعليم العالي بتوضيح مفهوم النشاط الرياضي وأهميته وفوائده على طلابها وطالباتها وذلك من خلال التعاون بين المسؤولين عن النشاط الرياضي بالجامعة من ناحية ومن كلية التربية الرياضية من ناحية أخرى.
- 2- ضرورة اهتمام وسائل الإعلام بولاية جنوب كردفان المرئية منها والمسموعة والمقروءة بتقديم موضوعات رياضية مختلفة تشجع على الاهتمام بممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة.
- 3- إجراء بحوث مشابهة على كليات وعينات مختلفة في الاتجاهات نحو النشاط الرياضي باستخدام مقاييس أخرى لتأكيد النتائج التي توصلت لها الباحثة.

Abstract

The study aimed at identifying the attitudes of Aldalanj University students toward practicing the physical educational activities. The researcher adopted the descriptive approach. A sample consisted of (100) students was selected randomly from the research population which is represented in College of Community Development students who are (500) students studying at 6th level 2nd semester 2016-2017. The study concluded the following most important results:

1- Students of College of Community Development Aldeenj University with different specializations have positive attitudes toward practicing physical education for fitness and health, and as beautifulness experience.

2- The most positive attitudes of students of College of Community Development Aldeenj University are toward physical activity as beautifulness experience.

Basing on the above mentioned findings the researcher recommended the following:

1- Administration of Aldelenj University and Ministry of Higher Education are advised to pay more attention in order to make students more aware of the importance and benefits of practicing physical education though cooperation between them and those who are in charge of physical education and College of Physical Education.

2- Mass media at South Kordofan State should pay attention to physical education issues in order to encourage students practicing physical activities.

3- Further similar to the present study investigations are suggested to be conducted by using other scales to confirm the findings of this study.

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
أ	الآية
ب	الإهداء
ج	الشكر والعرفان
د	المستخلص
هـ	Abstract
و	قائمة المحتويات
الفصل الأول: خطة الدراسة	
1	المقدمة
2	مشكلة الدراسة
3	أهمية الدراسة
3	أهداف الدراسة
3	فروض الدراسة
4	مجالات الدراسة
4	إجراءات الدراسة
4	الاسلوب الاحصائي
5	المصطلحات
الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة	
6	المبحث الأول: الاتجاهات
28	المبحث الثاني: النشاط التربوي
42	المبحث الثالث: جامعة الدننج ولاية جنوب كردفان
48	المبحث الرابع: الدراسات السابقة
الفصل الثالث: إجراءات الدراسة	
58	1-3 تمهيد
58	2-3 منهج الدراسة:

58	3-3 مجتمع الدراسة :
59	4-3 عينة الدراسة :
59	5-3 مجالات الدراسة:
60	7-3 أدوات الدراسة:
الفصل الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج	
65	1-4 عرض النتائج ومناقشتها وتحليلها وتفسيرها
73	2-4 مناقشة وتحليل وتفسير النتائج
73	1-2-4 مناقشة وتفسير نتائج السؤال الأول:
73	2-2-4 مناقشة وتحليل وتفسير نتائج السؤال الثاني:
74	3-2-4 مناقشة وتحليل وتفسير نتائج السؤال الثالث:
الفصل الخامس: الاستنتاجات والتوصيات والمقترحات	
75	1-5 النتائج:
75	2-5 التوصيات:
76	المصادر والمراجع
79	الملاحق