

## الآية

قال تعالى:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ  
اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمْ  
الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا  
وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنْتُمْ  
تُوعَدُونَ ﴿٣٠﴾

صدق الله العظيم  
سورة فصلت، الآية (30)

# الإهداء

إلهى لا يطيب الليل إلا بشكرك و لا يطيب النهار إلا بطاعتك .. و لا تطيب اللحظات إلا بذكرك .. و لا تطيب  
الأخرة إلا بعفوك .. و لا تطيب الجنة إلا برويتك ..... الله جل جلالك

إلى من بلغ الرسالة و أدى الأمانة.. و نصح الأمة .. إلى نبي الرحمة و نور العالمين..... سيدنا محمد صلى الله  
عليه و سلم

إلى من كلفه الله بالهبة و الوقار .. إلى من علمني العطاء بدون إنتظار .. إلى من احمل إسمه بكل افتخار .. أرجو  
من الله أن يمد في عمرك لترى ثماراً قد حان قطفها بعد طول انتظار و ستبقى كلماتك نجوم أهدتي بها اليوم و في  
الغد و إلى الأبد...والدي العزيز

إلى ملاكي في الحياة .. إلى معني الحب و معني الحياة و التفاني .. إلى بسمه الحياة و سر الوجود

إلى من كان دعائها سر نجاحي و حنانها بلسم جراحي إلى أغلى الحباب .....أمي الحبيبة

إلى من كانوا يضيئون لي الطريق و يساندوني و يتنازلون عن حقوقهم لإرضائي و العيش في هناء

أحبكم حباً لو مر على أرض قاحلة لتفجرت منها ينابيع المحبة .....إخواني

إلى الأخوه الذين لم تدهم أمي .. إلى من تحلو بالإخاء و تميزو بالوفاء و العطاء إلى ينابيع الصدق الصافي إلى  
من معهم سعدت ، و برفقتهم في دروب الحياة الحلوة و الحزينة سرت إلى من.....

كانو معي على طريق النجاح و الخير

إلى من عرفت كيف أجدهم و علموني ألا اضيعهم أسأتذتي

إلى كل من سقط من قلبي سهواً

الباحثات

## الشكر و العرفان

في مثل هذه اللحظات يتوقف اليراع ليفكر قبل أن يخط الحروف ليجمها في كلمات تتبعثر الأحرف و عبثاً أن يحاول تجميعها في سطوراً كثيرة تمر في الخيال ولا يبقى لنا في نهاية المطاف إلا قليلاً من الذكريات و صور تجمعنا برفاق كانوا بجانبنا .....

فواجب علينا شكرهم ووداعهم و نحن نخطو خطوتنا في غمار الحياة و نخص بالجزيل الشكر والعرفان إلى كل من أشعل شمعته في دروب عملنا و إلى من وقف على المنابر وأعطى من حصيلة فكره لينير دربنا ...

إلى الأساتذة الكرام في كلية التربية- قسم الأساس -جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا ونتوجه بالشكر الجزيل إلى الدكتور/ محمد يعقوب الذي تفضل بإشرافه على هذا البحث فجزاه الله عنا كل خير و له منا كل التقدير والإحترام ...

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	اية قرآنية
ب	الإهداء
ج	الشكر و العرفان
و	فهرس المحتويات
<b>الفصل الأول</b>	
<b>الإطار العام للبحث والدراسات السابقة</b>	
1	المقدمة
1	مشكلة البحث
2	أسباب أختيار البحث
2	أهمية البحث
3	أهداف البحث
3	منهج البحث
3	أدوات البحث
3	حدود البحث
3	مصطلحات البحث
4-3	الدراسات السابقة
<b>الفصل الثاني</b>	
<b>مفهوم الإستقامة وبيان أهميتها</b>	
7-5	المبحث الأول: مفهوم الإستقامة في اللغة والإصطلاح
11-8	المبحث الثاني: مفهوم الإستقامة عند السلف
15-12	المبحث الثالث: الطريق إلى الإستقامة
17-16	المبحث الرابع: أهمية الاستقامة
<b>الفصل الثالث</b>	
<b>طرق الإستقامة</b>	
20-18	المبحث الأول: الإيمان بالله عز وجل والإخلاص له
24-21	المبحث الثاني: العبادة والدوام والثبات عليها
19-25	المبحث الثالث: التمسك بالقرآن الكريم والسنة النبوية
35-30	المبحث الرابع: التوبة والإستغفار

الفصل الرابع	
موانع وآثار وثمرات الاستقامة في المجتمع	
42-36	المبحث الاول: موانع الاستقامة
46-43	المبحث الثاني: الآثار الفردية لإستقامة في حياة المجتمع
51-47	المبحث الثالث: ثمرات الاستقامة
53-52	المبحث الرابع: إنتشار الامن في المجتمع
54	النتائج التي توصلت إليها الدراسة
56-55	التوصيات والمقترحات
57	الخاتمة
59-58	المصادر المراجع

المستخلص

قد تناول هذا البحث الإطار العام والدراسات السابقة ومفهوم الإستقامة في اللغة والإصطلاح وعند السلف والطريق إلى الإستقامة وبيان أهميتها وتناول طرق الإستقامة وموانع وأثار وثمرات الإستقامة في المجتمع، والخاتمة، وحتوت أهم النتائج والتوصيات والمقترحات التي توصلنا إليها.

## **Abstract**

This research dealt with the general framework and previous studies and the concept of honesty in language and terminology and at the advances and the path to integrity and to indicate its importance and address the methods of integrity and inhibitions and the effects of righteousness in society and the conclusion and the whale of the most important findings and recommendations and suggestions that we reached.