

ملحق رقم (5-1): تكرار مفاهيم التربية الصحية في كتاب " الإنسان يعمر الأرض " و كتاب " مسكننا " للصف الرابع وفقا لمعيار مفاهيم التربية الصحية

المحور	المفاهيم الصحية		الأهمية	كتاب الإنسان يعمر الأرض		كتاب مسكننا
	التكرار	مجموع التكرارات في المحور		التكرار	مجموع التكرارات في المحور	مجموع التكرارات في المحور

□□□□□□ : * (√) تعني المفهوم مهم في المعيار . ** (-) تعني لم يرد المفهوم في محتوى الكتاب

□□□	-	22	4	* √	1 / الجهاز الهضمي .	تركيب و وظائف أجهزة جسم الإنسان
	-		2	√	2 / الجهاز التنفسي .	
	-		2	غير مهم	3 / الجهاز الدوري .	
	-		4	غير مهم	4 / الجهاز العصبي .	
	-		6	غير مهم	5 / الجهاز الحركي .	
	-		4	غير مهم	6 / الجهاز الإخراجي .	
	-		-	غير مهم	7 / الجهاز التناسلي .	
	-		-	غير مهم	8 / البلوغ .	
	-		-	√	9 / الحواس .	
□□□	-	22	1	√	1 / أمراض الجهاز الهضمي، مثل الدسنتاريا ، النزلات المعوية ، الإسهالات ، الإصابة بالديدان الشريطية .	صحة جسم الإنسان
	-		2	√	2 / أمراض الجهاز التنفسي، مثل الربو ، الرشح ، الزكام ، التهاب اللوزتين ، الالتهاب الرئوي .	
	-		-	غير مهم	3 / أمراض الجهاز الدوري، مثل الجلطات و تصلب الشرايين .	
	-		-	غير مهم	4 / الأمراض الناجمة عن طفيليات الدم، مثل الملاريا ، مرض النوم ، البلهارسيا.	
	-		-	غير مهم	5 / أمراض الدم الوراثية، مثل النزف الدموي، ضغط الدم، السكري ، السرطان .	
	-		-	غير مهم	6 / معرفة فصائل الدم .	
	-		-	غير مهم	7 / عمليات نقل و استقبال الدم .	

ملحق رقم (5-1): تكرار مفاهيم التربية الصحية في كتاب " الإنسان يعمر الأرض " و كتاب " مسكننا " للصف الرابع وفقا لمعيار مفاهيم التربية الصحية

المحور	المفاهيم الصحية		الأهمية	كتاب الإنسان يعمر الأرض		كتاب مسكننا				
	التكرار	مجموع التكرارات في المحور		التكرار	مجموع التكرارات في المحور	التكرار	مجموع التكرارات في المحور			
12	-	33	مهم	-	8 / الأمراض العصبية و النفسية، مثل الصرع، الانفصام، الوسواس القهري .	-	-			
	غير مهم		9 / إصابات الجهاز الحركي، مثل الكسور و التشنج .		-	-				
	مهم		غير مهم		10 / الأمراض الجلدية، مثل الجروح ، الخراجات ، البهاق ، القوب .	-	-			
	مهم		غير مهم		11 / الأمراض التي تصيب الحواس، مثل العيون والأذن .	-	-			
	مهم		غير مهم		12 / الأمراض التناسلية، مثل الإيدز ، الزهري ، السيلان .	-	-			
	مهم		غير مهم		13 / دور الزواج في الحفاظ علي الصحة الجنسية .	-	-			
	مهم		غير مهم		14 / أمراض الطفولة، مثل الحصبة، السيل، التيتانوس، السعال الديكي، الدفتيريا .	-	-			
	مهم		غير مهم		15 / المحافظة على سلامة الأجهزة و الحواس .	11	2			
	مهم		غير مهم		16 / أهمية التمارين الرياضية و اللياقة .	1	-			
	مهم		غير مهم		17 / مسببات الأمراض، مثل البكتريا ، الفطريات ، الفيروسات ، الديدان ، المواد المشعة ، المواد الكيماوية .	3	-			
	مهم		غير مهم		18 / كيفية انتشار الأمراض و انتقال العدوى .	5	10			
	مهم		غير مهم		19 / العلامات الأولية للأمراض .	2	-			
	مهم		غير مهم		20 / المناعة الطبيعية في الجسم .	6	-			
	مهم		غير مهم		21 / المناعة المكتسبة و التطعيم .	1	-			
	مهم		غير مهم		22 / الاستجابة للتوجيهات الصحية الوقائية، مثل القبول بمبدأ الحجر الصحي عند انتشار الأمراض و الالتزام بالتطعيم .	1	-			
	التنظاف الشخصية		-		33	مهم	-	1 / نظافة الجسم .	-	-
			مهم			2 / نظافة الملابس .		-	-	
			مهم			3 / العناية بالمظهر العام .		-	-	
			مهم			4 / العادات و القواعد الصحية الأساسية ، و التي تشمل الجواب التالية :		-	-	
			مهم			أ/ غسل الأيدي قبل الأكل و بعده .		1	-	
			مهم			ب / غسل الأيدي بعد الخروج من الحمام .		-	-	

ملحق رقم (5-1):تكرار مفاهيم التربية الصحية في كتاب " الإنسان يعمر الأرض " و كتاب "مسكننا " للصف الرابع وفقا لمعيار مفاهيم التربية الصحية

المحور	المفاهيم الصحية		الأهمية	كتاب الإنسان يعمر الأرض		كتاب مسكننا
	التكرار	مجموع التكرارات في المحور		التكرار	مجموع التكرارات في المحور	مجموع التكرارات في المحور
2	-	6	✓	-	ج / استخدام المناديل في الحالات اللازمة، مثلا عند نظافة الأنف .	-
	1		✓	1	د / الطرق الصحيحة في التخلص من البصاق .	1
	-		✓	-	هـ / عدم السعال في وجه الآخرين .	-
	-		✓	1	و / عدم استخدام الأدوات الشخصية للآخرين (مناديل ، مناشف ، فرش أسنان ، ملابس) .	-
	1		✓	-	5 / إدراك البعد الصحي للنظافة .	1
40	-	3	غير مهم	-	1 / مفهوم النظام البيئي .	-
	-		✓	-	2 / التوازن البيئي.	-
	3		✓	-	3 / التلوث البيئي (الهواء ، الماء ، التربة) .	3
	1		✓	-	4 / آثار التلوث البيئي على صحة الإنسان .	1
	13		✓	1	5 / صحة البيئة المنزلية .	13
	4		✓	1	6 / صحة البيئة العامة، مثل المدارس، الشوارع ، المنتزهات، المستشفيات، دور العبادة، المكاتب الحكومية.	4
	-		غير مهم	1	7 / المحافظة على موارد البيئة و حسن استغلالها .	-
	5		✓	-	8 / المسؤولية البيئية .	5
	6		✓	-	9 / التخلص من الفضلات و الأوساخ .	6
	1		غير مهم	-	10 / التخلص من البرك و المياه الراكدة .	1
	6		✓	-	11 / الحيوانات الناقلة للأمراض و مكافحتها، مثل الذباب ، البعوض ، الصراصير ، العثران .	6
	1		✓	-	12 / الحيوانات الضارة و مكافحتها، مثل العقارب، الثعابين.	1
	-		✓	-	13 / الحيوانات الأليفة ومكافحتها عندما تكون خطرة أو مصدر عدوى لبعض الأمراض، مثل القطط، الكلاب، الطيور الداجنة.	-
-	-	-	✓	-	1 / التعرف بالمجموعات الغذائية	-
	-		✓	3	2 / مصادر الغذاء.	-
	-		✓	6	3 / أهمية الغذاء المتوازن.	-

ملحق رقم (5-1): تكرار مفاهيم التربية الصحية في كتاب " الإنسان يعمر الأرض " و كتاب " مسكننا " للصف الرابع وفقا لمعيار مفاهيم التربية الصحية

المحور	المفاهيم الصحية		الأهمية	كتاب الإنسان يعمر الأرض		كتاب مسكننا	
	التكرار	مجموع التكرارات في المحور		التكرار	مجموع التكرارات في المحور	التكرار	مجموع التكرارات في المحور
	4 / أمراض سوء التغذية، مثل الأنيميا، النحافة ، السمنة .	غير مهم	-	15	-	8	
	5 / العادات و الاعتقادات الغذائية الصحيحة والخاطئة .	غير مهم	2				
	6 / الحفاظ على الأغذية من التلف .	✓	-				
	7 / صحة المآكل و المشرب .	✓	4				
	8 / التأكد من سريان صلاحية الأغذية قبل شرائها أو تناولها .	✓	-				
العقاقير و الأدوية و المسكرات	1/ الوعي الدوائي ، و يشمل الجوانب التالية :		-	4	صفر		
	أ / تعاطي الدواء بعد مراجعة الطبيب و الصيدلي .	✓	-				
	ب / معرفة تاريخ انتهاء الدواء .	✓	-				
	ج / حفظ الدواء بعيدا عن متناول الأطفال .	✓	-				
	د / الالتزام بالجرعة الدوائية المحددة .	غير مهم	-				
	هـ / تناول الجرعة الدوائية في موعدها .	غير مهم	-				
	و / تمييز و تناول الدواء في الإضاءة الجيدة .	✓	-				
	ز / حفظ الدواء في الظروف المناسبة له، مثل درجة الحرارة ، الرطوبة ، الإضاءة .	✓	-				
	2/ المضار الصحية للتدخين .	✓	1				
	3 / المضار الصحية لتعاطي التبياك (الصعوط) .	✓	-				
	4/ خطورة تعاطي المواد المسكرة .	غير مهم	1				
	5/ خطورة تعاطي المواد المخدرة .	غير مهم	1				
	6 / خطورة استعمال المواد المنشطة .	غير مهم	-				
	7 / الوعي بأضرار الإكثار من تناول الشاي و القهوة .	✓	1				
	8/ الوعي بأضرار الإكثار من تناول المشروبات الغازية .	✓	-				
1 / معرفة مسببات الحوادث و الإصابات .	✓	-	1				

ملحق رقم (5-1): تكرار مفاهيم التربية الصحية في كتاب " الإنسان يعمر الأرض " و كتاب " مسكننا " للصف الرابع وفقا لمعيار مفاهيم التربية الصحية

المحور	المفاهيم الصحية		الأهمية	كتاب الإنسان يعمر الأرض		كتاب مسكننا	
	التكرار	مجموع التكرارات في المحور		التكرار	مجموع التكرارات في المحور	التكرار	مجموع التكرارات في المحور
و الأمان و الوقاية من الحوادث	2 / قواعد السلامة و الوقاية من الحوادث: و تشمل الجوانب التالية: أ / كيفية التعامل مع الأجهزة و الأدوات الكهربائية .	مفاهيم لم ترد في المعيار = 2	غير مهم	2	-	-	
	ب / الإلمام بقواعد السير في الطريق .		✓		-		
	ج / استخدام حزام الأمان .		✓		-		
	د / كيفية استعمال طفاية الحريق .		غير مهم		-		
	3 / الإسعافات الأولية و التدريب عليها.		✓		-		
	4 / التعرف بهواتف الجهات ذات العلاقة بالسلامة، مثل الحوادث المرورية ،المطافئ ، أقسام الطوارئ في المستشفيات.		غير مهم		-		
	1 / أهمية الأسرة .		✓		-		
الصحة الاجتماعية و النفسي ة و العاطفية	2 / الاحتياجات العاطفية للإنسان، مثل التقدير ، الانتماء ، الأمن.	10	✓	4	3	4	
	3 / تنمية مهارات التفاعل و القبول الاجتماعي، مثل الصداقة ، المحبة، الأخوة، التضحية، الإيثار، مساعدة الآخرين		✓		2		
	4 / الآثار الصحية للضغوط النفسية و الاجتماعية .		غير مهم		-		
	5 / التوازن بين النشاط و الراحة و الترويح .		✓		5	2	
	6 / محاربة العادات الاجتماعية الضارة (مثل ختان البنات) .		غير مهم		-		
	1 / أثر ممارسة الشعائر التعبدية على الصحة .		✓		1	-	
	2 / الجوانب الإيمانية والروحية و دورها في الحفاظ على الصحة		✓		4	2	
الصحة الروحية المؤس سات الصحية في المجتمع	1 / التعرف بالمؤسسات الصحية ، مثل المستشفى ، المركز الصحي ، المحليات والمجالس البلدية .	6	✓	1	3	1	
	2 / كيفية الاستفادة من الخدمات التي تقدمها المؤسسات الصحية في المجتمع .		✓		-		
	3 / الإحساس بالمسئولية تجاه المؤسسات الصحية .		✓		-		
	4 / التعرف بمقدمي الخدمات الصحية مثل الطبيب ، الممرض ، عمال صحة البيئة ، القابلة (الدابة) .		✓		-		
	5 / معرفة وقت الحاجة لمقدمي الخدمات الصحية و كيفية الوصول إليهم .		✓		3	-	

ملحق رقم (5-1): تكرار مفاهيم التربية الصحية في كتاب " الإنسان يعمر الأرض " و كتاب " مسكننا " للصف الرابع وفقا لمعيار مفاهيم التربية الصحية

كتاب مسكننا		كتاب الإنسان يعمر الأرض		الأهمية	المفاهيم الصحية	المصدر
مجموع التكرارات المحور	التكرار	مجموع التكرارات في المحور	التكرار			
	-		-	√	6 / تقدير و تشجيع إسهام العلم و العلماء في المجال الصحي .	ع
72		106			مجموع تكرارات المفاهيم الصحية الواردة في محتوى الكتاب	