

إهداء

إلى

أبطال مسابقات الرمي

والواعدين في بلاد والباحث

شكر وتقدير

الحمد والشكر لله إن أمد الباحث بقوة الصبر والعزيمة لاتمام هذا البحث وإخراجه ليسهم في تطوير مسيرة ألعاب القوى ومسابقات الرمي تحديداً .

ويتقدم الباحث بوافر الشكر والتقدير للدكتور/ إسماعيل على إسماعيل ، والذي كان لإشرافه ومتابعته وتوجيهاته الأثر الطيب لإخراج هذا البحث ولجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا لإتاحتها الفرصة للباحث للدراسة والشكر موصول للدكتور/ محمود يعقوب محمود ، الممتحن الخارجي وللدكتور/ مامور كنجي سلوب الممتحن الداخلي على كريم توجيهاتهما وإرشاداتهما وللإخوة أساتذة الكلية والمدربين الذين تعاونوا مع الباحث لاتمام إجراءات الدراسة كما يشكر الباحث أسرة مكتبة كلية التربية البدنية ولجامعة أعالي النيل والتي كان الباحث أحد مبعوثيها ولوزارة الثقافة والشباب والرياضة بحكومة الجنوب التي ساهمت في أن يكمل الباحث دراسته وللإخوة أساتذة اللغة العربية لتفضلهم بمراجعة البحث لغوياً .

والشكر موصول للإخوة المدربين والإداريين واللاعبين ومن خلفهم اتحاد ألعاب القوى لحسن تعاونهم مع الباحث .

الباحث

المحتويات

الفصل الأول		
الصفحة	المحتوى	م
2	المقدمة	1-1
5	مشكلة البحث	1-2
6	أهمية البحث والحاجة إليه	1-3
7	أهداف البحث	1-4
7	تساؤلات البحث	1-5
8	إجراءات البحث	1-6
8	منهج البحث	1-6-1
8	مجتمع البحث	1-6-2
8	عينة البحث	1-6-3
9	أدوات البحث	1-6-4
9	مجالات البحث	1-7
9	المعالجات الإحصائية	1-8
9	المصطلحات	1-9
الفصل الثاني		
12	التطور التاريخي لألعاب القوي	2-1
15	تقسيم مسابقات ألعاب القوي	2-2
17	القياسات الجسمية	2-3
24	مراحل الانتقاء	2-4
30	الدراسات السابقة	2-5
40	المستفاد من الدراسات السابقة	2-6
الفصل الثالث		
إجراءات البحث		
43	منهج البحث	3-1
43	عينة البحث	3-2
43	الدراسات الاستطلاعية	3-3
44	أدوات القياسات	3-4
44	تحديد القياسات الجسمية	3-5
45	القياسات الجسمية التي أجريت عليها	3-6
47	الاختبارات المستخدمة لتحديد مستوى الأداء	3-7
48	تطبيق البحث	3-8

48	تفريغ البيانات وجدولتها	3-9
49	المعالجات الاحصائية	3-10
الفصل الرابع		
51	عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها	4-1
الفصل الخامس		
103	الاستنتاجات والتوصيات	
106	التوصيات	
107	ملخص البحث	
111	المراجع	
112	الرسائل العلمية	
115	الملاحق	

قائمة الجداول

رقم الصفحة	المحتوى	رقم الجدول
17	المراحل الفنية للأداء الحركى لمسابقات الرمي	1
18	القياسات الجسمية للرمي	2
45	القياسات الجسمية المختارة	3
46	يبين الاختبارات المستخدمة لكل مسابقة	4
	عدد أفراد العينة والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري	6
51	لمتغيرات القياسات الجسمية	
53	متوسط الأداء المهاري والانحراف المعياري في دفع الجلة	7
	يبين متوسط مستوي الأداء المهاري والانحراف المعياري لرمي	8
54	الرمح	
	يبين متوسط مستوي الأداء المهاري والانحراف المعياري لقذف	9
55	القرص	
	يبين متوسط مستوي الأداء الرقمي في دفع الجلة ورمي الرمح	10
56	وقذف القرص	
	أرتباط عدد سنوات الممارسة مع مستوى الأداء المهاري	11
57	لمسابقات الرمي المختارة	
62	مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	12
64	ارتباط عدد سنوات الممارسة مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي	13
66	أرتباط طول الزراع مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	14
	عدد سنوات الممارسة مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات	15
68	الرمي المختارة	
	أرتباطات طول الساعد مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات	16
69	الرمي المختارة	
	أرتباطات طول العضد مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	17
71	مي المختارة	
الصفحة	المحتوى	رقم الجدول
	أرتباطات طول الساعد مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات	18
73	الرمي المختارة	
74	أرتباطات طول الكف مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات	19

	الرمي المختارة	
76	أرتباطات محيط الفخذ مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	20
78	أرتباطات طول الساق مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	21
80	أرتباطات محيط الصدر مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	22
82	أرتباطات محيط الفخذ مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	23
84	يبين أرتباطات عرض الكتفين مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	24
86	أرتباطات متوسط الوزن مع مستوى الأداء المهاري لمسابقات الرمي المختارة	25
88	يبين رأي الإداري - المدرب - اللاعب	26

مستخلص البحث

تبحث هذه الدراسة عن المتطلبات الأساسية لإنتقاء لاعبي بعض مسابقات الرمي بولاية الخرطوم ، بهدف التعرف علي أهم القياسات الجسمية اللازمة لمسابقات رمي الرمح والقرص ودفع الجلة وتحديد علاقة القياسات الجسمية المختارة بمستوى الأداء في هذه المسابقات، وتحديد نسبة مساهمة القياسات الجسمية في إنتقاء اللاعبين. استخدم الباحث المنهج الوصفي .

وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية ، وتمثلت وسائل جمع البيانات في المسح المرجعي والاختبارات والمقاييس . وكانت القياسات الجسمية المختارة والمحيطات والأعراض واعتمدت الدراسة في المعالجات الإحصائية علي المتوسطات الحسابية والانحراف المعياري ومعامل الارتباط لبيرسون .

وكانت أهم نتائج الدراسة لانتقاء اللاعبين :

1. السن

2. الطول الكلي للجسم

3. طول الزراع

4. طول الكف

5. محيط الصدر

6. عرض الكتفين

7. وزن الجسم

كما أظهرت الدراسة أن هنالك :-

1. ضعف في التدريب
 2. عدم الاهتمام باللاعبين في الجوانب النفسية والاجتماعية .
- ومن أهم توصيات الدراسة :

1. أن يتم انتقاء الناشئين بالأسس العلمية
2. الاهتمام بالقياسات الجسمية لأهميتها في مسابقات الرمي
3. رعاية اللاعبين والاهتمام بهم .

Abstract

The title of the Research “The Essential Needs to Detect Players for Some Throwing Events in Khartoum “ The study aimed to determine the important physical measurement needed for throwing events and find the relation between physical measurements and throwing events performance and detecting players. Subjects were “31” throwing players.

The main results for detecting throwing players were :

1. Age
2. Total body length
3. Arm length
4. Hand length
5. Chest circumference
6. Shoulder width
7. Body weight

The research reverted that :

1. There was a weakness in training .
2. There was no psychological and social care for the players

Recommendations were :

1. Detecting junior athletes should be in scientific methods .
2. Body measurement were essential for throwing events.
3. Care and attention should be given to the athletes.

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

المتطلبات الأساسية لانتقاء لاعبي بعض

مسابقات الرمي بولاية الخرطوم

لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة

أعداد الطالب: فنجوك أكول أجاوين

إشراف الدكتور:

إسماعيل علي إسماعيل

الخرطوم

2009م

**Sudan University for Science and
Technology
College of Higher Studies
Physical Education**

The Essential Needs to Detect Players
for Some Throwing Events in
Khartoum

Submitted to Require “Master” Degree in
Physical Education

By: Pinyjwok Akol Ajawin

Supervisor: Dr. Ismaiel Ali Ismaiel

Khartoum
2009