



## الإستبانة

الرقم	السؤال	أوافق بشده	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشده
1	أحب ممارسة النشاط الرياضي					
2	أحب ممارسة نشاط رياضي محدد					
3	ممارسة النشاط الرياضي تقلل من التوتر					
4	ممارسة النشاط الرياضي يساعد في رفع الروح المعنوية					
5	أشعر بالتعب وأنا أمارس النشاط الرياضي					
6	أشعر بالمرح والسرور وأنا أمارس النشاط الرياضي					
7	لا أمارس النشاط الرياضي لأنني غير مبصر					
8	ممارسة النشاط الرياضي مضيعة للوقت					
9	أشعر بالخجل من تعليقات الآخرين عندما ممارسة النشاط الرياضي					
10	أشعر بالارتباك عند ممارسة النشاط الرياضي					
11	إدارة مؤسستنا تسمح بممارسة النشاط الرياضي					
12	الأسرة تشجعني على ممارسة النشاط الرياضي					
13	أنا راضي عن نشاطي الرياضي اليومي					
14	الوضع الاقتصادي لا يسمح لي بممارسة النشاط الرياضي					
15	العقل السليم في الجسم السليم					
16	ممارسة النشاط الرياضي تقلل من التوترات النفسية					
17	لا أحب ممارسة النشاط الرياضي					
18	ممارسة النشاط الرياضي المنتظم يجدد من الحيوية					
19	ممارسة النشاط الرياضي فرصة للإسترخاء					
20	ممارسة النشاط الرياضي يجعل لي علاقة طيبة مع الآخرين					
21	أمارس النشاط الرياضي لرفع اللياقة البدنية					
22	لا أمارس النشاط الرياضي لعدم توفر الأدوات الرياضية					





## الإستبانة

الرقم	السؤال	أوافق	متردد	لا أوافق
1	أحب ممارسة النشاط الرياضي			
2	أحب ممارسة نشاط رياضي محدد			
3	ممارسة النشاط الرياضي تقلل من التوتر			
4	ممارسة النشاط الرياضي يساعد في رفع الروح المعنوية			
5	أشعر بالتعب وأنا أمارس النشاط الرياضي			
6	أشعر بالمرح والسرور وأنا أمارس النشاط الرياضي			
7	لا أمارس النشاط الرياضي لأنني غير مبصر			
8	ممارسة النشاط الرياضي مضيعة للوقت			
9	أشعر بالخجل من تعليقات الآخرين عندما ممارسة النشاط الرياضي			
10	أشعر بالارتباك عند ممارسة النشاط الرياضي			
11	إمكانيات الاتحاد تسمح لي بممارسة النشاط الرياضي			
12	الأسرة تشجعني على ممارسة النشاط الرياضي			
13	أنا راضي عن نشاطي الرياضي اليومي			
14	الوضع الاقتصادي يسمح لي بممارسة النشاط الرياضي			
15	لا أحب ممارسة النشاط الرياضي			
16	ممارسة النشاط الرياضي المنتظم يجدد من الحيوية			
17	ممارسة النشاط الرياضي فرصة للإسترخاء			
18	ممارسة النشاط الرياضي يجعل لي علاقة طيبة مع الآخرين			
19	أمارس النشاط الرياضي لرفع اللياقتي البدنية			
20	توفر الادوات يسمح لي بممارسة النشاط الرياضي			



بسم الله الرحمن الرحيم



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا



كلية الدراسات العليا والبحث العلمي

قسم التربية البدنية والرياضية

الأخ الطالب / ..... ا ..... محترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يجري الباحث / سليمة حسان أحمد خليفة

دراسة بعنوان :

## إتجاهات المعاقين بصرياً بولاية الخرطوم نحو ممارسة النشاط الرياضي

وذلك كأحدى متطلبات نيل درجة الماجستير من قسم الادارة الرياضية برجاء تفضلكم  
بالاجابة على العبارات بوضع علامة (✓) أو (x) في المكان المناسب .

مع خالص شكري لتعاونكم والله الموفق ،،،

الباحث



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا**  
**كلية الدراسات العليا والبحث العلمي**  
**التربية البدنية والرياضة**



السيد / السيدة / ..... ا محترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

**الموضوع / تحكيم الإستبانة في صورتها الأولى**

تجري الباحثة / سليمة حسان أحمد خليفة

بحث بعنوان :

**﴿ اتجاهات المعاقين بصرياً نحو ممارسة النشاط الرياضي ﴾**

**بولاية الخرطوم**

تحت إشراف: د. الطيب حاج إبراهيم

كإحدى متطلبات الحصول على درجة الماجستير بالمقررات من قسم الادارة الرياضية ، كلية التربية البدنية والرياضية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا .

ترجو الباحثة الاسترشاد بأرائكم وخبراتكم العلمية في تحكيم هذه الاستبانة التي تستخدم كأداة رئيسيه لجمع البيانات موضوع الدراسة .

مع خالص شكري لتعاونكم والله الموفق ،،،

**الباحثه**

## طريقة الاجابة :

أعلاه الفقرات المرشحة للتضمين في الاستبانة ، الرجاء التكرم بـ :

أ/ الاجابة على العبارات الاتية بوضع علامة ( ✓ ) في الأماكن المناسبة في كل عمود .

• ما رأيك في العبارات الاتية :

مناسبة ( ) غير مناسبة ( ) مرتبطة ( ) غير مرتبط ( )

.....

.....

.....

.....

.....

• هل تقترح إضافة عبارات أخرى .. فضلاً أكتبها :

..... /1

..... /2

..... /3