

الخلاصة

عنوان الدراسة: أثر برنامج مقترح للعلاج الطبيعي والتمرينات العلاجية على المصابين حديثاً بالشلل الناتج عن الجلطة بالمخ .

هدفت الدراسة إلى تصميم وتطبيق برنامج للعلاج الطبيعي والتمرينات العلاجية على المصابين حديثاً بالشلل الناتج عن الجلطة بالمخ وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي القائم على المجموعة الواحدة وبأسلوب القياس القبلي والبعدي لعينة من مصابي الشلل الناتج عن الجلطة بالمخ. وقد تم تصميم برنامج لتنمية سرعة المشي وقوة القبضة وذلك لمدة تتراوح بين 2-3 شهور بواقع أربعة جلسات في الأسبوع.

وقد كانت أهم نتائج الدراسة:

1- توجد علاقة بين آراء المتخصصين في مجال العلاج الطبيعي والبرنامج المقترح ودرجة التحسن.

2- توجد علاقة بين التطور في متغيرات البحث وتأهيل مصابي الشلل.

وأهم التوصيات كانت:

1- الإستدلال بالبرنامج العلاجي عند الإصابة بالشلل الشقي الطولي.

2- تطبيق برنامج التمرينات العلاجية عن طريق كوادر متخصصة من خريجي كليات التربية البدنية والرياضة.

3- إجراء مزيد من البحوث في مجال التمرينات العلاجية.

Abstract

Title of the study: the impact of a suggested program of physiotherapy and therapeutic exercise on newly infected with paralysis caused by a blood clot in the brain.

This study aimed to design and implement a program of physiotherapy and therapeutic exercise on newly infected with paralysis resulting from blood clot in the brain, researcher has used the experimental method based on one group and in a pre and post measurement of a sample of Victims of paralysis caused by a blood clot in the brain. The program is designed to develop walking speed and grip force for a period ranging between 2-3 months by four sessions per week.

The most important results of the study:-

1. There is a relationship between the views of specialists in the field of Physiotherapy and the proposed program and the degree of improvement.
2. There is a relationship between variables in the development of research and rehabilitation of invalids paralysis.

The most important recommendations:-

1. The inference program at therapeutic paralysis longitudinal slit.
2. The application of therapeutic exercise program through specialized staff graduates of physical education and sport.
3. Further research in the field of therapeutic exercise.