

## المراجع والمصادر

### أولاً : المراجع العربية:

1. أحمد أمين فوزي : مبادئ علم النفس الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي 1423هـ، 2003م.
2. أمين أنور الخولي : أصول التربية البدنية والرياضة، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي، 1416هـ - 1996م.
3. أبي الحافظ أبي عبد الله محمد : الطب النبوي، الطبعة الأولى، مصر، شركة مكتبة ومطبعة مصطفى انباجي الحلبي وأولاده، 1380هـ - 1961م.
4. أبو العلا أحمد أبي عبد الله محمد : تطبيقات الطب البديل للرياضيين وغير الرياضيين ط1، القاهرة، دار الفكر الغرابي، 1421هـ - 2001م.
5. أبو العلا أحمد عبد الفتاح : فسيولوجيا التدريب الرياضي، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي، 1979م.
6. أحمد توفيق حجازي : موسوعة العلاج الطبيعي، الطبعة الأولى، الأردن، دار أسامة للنشر والتوزيع، (ب.ت).
7. أكرم خطايبه، دوليقا بيرس : منهاج الحركات الإيقاعية في التربية الرياضية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1998م.
8. أسامة رياض : أطلس الإصابات الرياضية المصور، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي، 1422هـ، 2001م.
9. — : رياضة المعاقين الأسس الطبية والرياضية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1421هـ-2000م.
10. — : العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1999م.
11. — : الطب الرياضي وإصابات الملاعب، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي 1999م.
12. — : رياضة المعاقين الأسس الطبية والرياضية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1421هـ- 2000م.
13. أسامة رياض و إمام محسن محمد : الطب الرياضي والعلاج الطبيعي، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1991م.
14. أحمد سعيد خطاب، محمد محمود : مبادئ علم العظام والتدليك، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1994م.

15. السيد عبد المقصود : نظريات التدريب - تدريب فسيولوجيا القوة، ط1، مصر الجديدة، مركز الكتاب للنشر، 1417هـ-1997م.
16. أنور إسماعيل : العلاج الطبيعي، ط1، القاهرة، شركة فادبرس، 1413هـ - 1994م.
17. بهاء الدين سلامة : الصحة الرياضية والمحددات الفسيولوجية للنشاط الرياضي، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1423هـ، 2002م.
18. — : الصحة والتربية الصحية، ط1، القاهرة دار الفكر العربي، 1417هـ، 1997م.
19. — : صحة الغذاء ووظائف الأعضاء، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1420هـ، 2000م.
20. — : علم وظائف الأعضاء، ط2، القاهرة، دار الفكر العربي، 1992م.
21. — : فسيولوجيا الرياضة والأداء البدني، لاكتات الدم، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1421هـ، 2000م.
22. — : الجوانب الصحية في التربية الرياضية، ط1، القاهرة دار الفكر العربي، 2002م.
23. — : فسيولوجيا الرياضة ط1، القاهرة، دار الفكر العربي 1419هـ، 1994م.
24. بسطوين أحمد : أسس نظريات الحركة، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1416هـ - 1990م.
25. حياة عياد روفائيل : إصابات الملاعب، وقاية، إسعاف، علاج طبيعي، ط1، الإسكندرية، منشآت المعارف، (ب.ت).
26. حياة عياد روفائيل : اللياقة القوامية والتدليل الرياضي، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، (ب.ت).
27. صفاء الدين الخربوطلي : حسين حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1998م.
28. حلمي إبراهيم، ليلي فرحات : التربية الرياضية والترويح للمعاقين، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1418هـ، 1998م.
29. خيرية إبراهيم السكري و محمد عبد الوهاب محمد : دليل التعليم والتدريب في مسابقات الرمي، دار المعارف، القاهرة، 1997م.

30. زينب عبد الحميد العالم : التدليك الرياضي وإصابات الملاعب، الطبعة الرابعة، القاهرة، دار الفكر العربي، 1415هـ - 1995م.
31. سعد الدين أبو الصوح الزنوبي : المفاهيم والمعالجات الأساسية في الإحصاء، الطبعة الأولى، القاهرة، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، 2001م.
32. سامي أحمد فتحي الموجي : التشريح ووظائف الأعضاء، الطبعة الأولى، القاهرة، النشر العلمي والمطابع، 1420هـ.
33. سمير وجدي أحمد : العروض والتمرينات واللياقة، الطبعة، ليبيا، دار الكتب يوسف محمد موسى : الوطنية، بنغازي، دار الكتب الوطنية، 1400هـ - نبيل نجم الدين أحمد : 1990م.
34. طارق إبراهيم : فسيولوجيا رياضة كبار السن بين النظرية والتطبيق، الإسكندرية، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، 2008م.
35. عبد العظيم العوادلي : الجديد في العلاج الطبيعي والإصابات الرياضية، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي، 1419هـ، 1999م.
36. عادل على حسن : الرياضة والصحة، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي، 1415 - 1995م.
37. عايدة عبد الهادي : فسيولوجيا جسم الإنسان، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الشروق للنشر والتوزيع، 2001م.
38. عبد الله عبد الرحمن أبكر : علم وظائف الأعضاء العام - الفسيولوجية العامة، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي.
39. عبد الحميد شرف : البرامج، الطبعة الثانية، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 2002م.
40. — : البرامج الرياضية بين النظرية والتطبيق، القاهرة، مركز الشباب للنشر، 1996م.
41. عز الدين فراج : الصحة المهنية والأمن الصناعي والإسعافات الأولية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1998م.
42. عنايات محمد أحمد فرج : التمرينات الإيقاعية التنافسية والعروض الرياضية، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي، 1415هـ، 1995م.
43. عطيات محمد خطاب : التمرينات للنبات، ط5، القاهرة، دار المعارف، 1982م.

44. علاء الدين محمد عليوة : الصحة في المجال الرياضي الطبعة الأولى، الإسكندرية، دار المعارف، رقم التصنيف، 612.
45. فتحي إبراهيم إسماعيل : المبادئ والأسس العلمية للتمرينات البدنية والعروض الرياضية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2007م.
46. فؤاد عبد الوهاب : التديك الرياضي، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، تصنيف 82 و 615.
47. فريق كمونة : مبادئ وطرق التربية الرياضية للمعاقين، الطبعة الأولى، القاهرة، الدار العلمية الدولية لنشر والتوزيع، 2002م.
48. قاسم حسن حسين : علم التدريب الرياضي في الأعمار المختلفة، الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي، 1992م.
49. كمال عبد الحميد محمد و صبحي حسنين : اللياقة البدنية ومكوناتها، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1417هـ - 1997م.
50. كريستوفر نوريس : مرشد التدريب تمارين المرونة واللياقة، الطبعة الأولى، الناشر الأجنبي آي أند بلاك، 2004م (ترجمة محمد قذري بكري).
51. ليلى زهران : التمرينات الفنية والإيقاعية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي 1417هـ - 1997م.
52. مرفت السيد يوسف : دراسات حول مشكلات الطب الرياضي، ط1، الإسكندرية، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، 1998م.
53. محمد صبحى حذباني : أطلس تصنيف وتوصيف أصناف الأجسام، ط2، القاهرة، مركز الكتاب للنشر 1418هـ - 1998م.
54. محمد حسن علاوي : البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس، ط1، القاهرة، دار الفكري العربي، 1992م.
55. مصطفى حبيب باهي : المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1991م
56. محمد طلعت عز الدين : التسريح ولصابات الملاعب، ط1، القاهرة، دار النشر الفنية العامة، 1984م.
57. محمد عادل رشدي : التغذية في المجال الرياضي، ط1، الإسكندرية، مؤسسة شباب الجامعة، 1999م.
58. — : الطب الرياضي في الصحة والمرض، ط1، الإسكندرية مؤسسة شباب الجامعة، 1997م.
59. محمد عبد السلام أحمد : القياس النفسي والتربوي، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي،

- 1419هـ، 1998م.
60. محمد فتحي هنري و ثريا نافع : علم التشريح والطب الرياضي، ط3، القاهرة دار الفكر ورحاب ميرغني العربي، 1990م.
61. محمد قدرى بكري : دليلك إلى الطب الرياضي، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر 1999م.
62. محمد كامل عقيقي : التربية البدنية للمعوقين بين النظرية والتطبيق، ط1، القاهرة، دار حراء، 1418هـ - 1998م.
63. محمد محمد الحمامي وآخرون : أسس بناء التربية الرياضية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1410هـ - 1990م.
64. محمد محمد الحمامي : التغذية والصحة للحياة والرياضة، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 2000م.

### ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 1- Clinical Anatomy for Medical Sudan.
- 2- Guidelines for Neurgogy , Dr. M. N. El Bahrainy 2006.
- 3- Neurgogy , Dr. Hassan Elwan – 2006.
- 4- Christopher E. R. W: (dwerals – an – A. P. Bouchier: 749 : SD cleenth Edition).

### ثالثاً: المجلات العلمية:

- 1 - المجلة العلمية المتخصصة لبحوث التربية البدنية والرياضية - العدد الأربعون 2001م.
- 2 - المجلة العلمية - العدد الستون 2006م.
- 3 - طبيبك والعائلة - العدد (59) أكتوبر 2008م.
- 4 - مجلة زهرة الخليج - العدد 1551 - السنة الثلاثون - السبت الموافق 13 ديسمبر (كانون أول) 2008م.
- 5 - نظريات وتطبيقات - مجلة علمية تعنى بنشر الأبحاث والدراسات في مختلف المجالات المرتبطة بالتربية البدنية والرياضية - العدد الخامس والعشرون.

### رابعاً: الموسوعات:

- 1 - أحمد توفيق حجازي - ط1 - 2003م - الموسوعة في جسم الإنسان - الناشر دار أسامة للنشر والتوزيع.
- 2 - مروان عبد المجيد إبراهيم - ط1 - 2002م - الموسوعة الرياضية لمتحدي الإعاقة - الإصدار الأول - الناشر الدار العلمية الدولية للنشر والتوزيع دار الثقافة للنشر.
- 3 - أحمد شفيق خطيب - ط1 - 1995م - موسوعة جسم الإنسان - ط1 - 1995م.
- 4 - أحمد توفيق حجازي - ط1 - 2003م - موسوعة العلاج الطبيعي - ط1 - 2003م - دار أسامة للنشر والتوزيع.

5- قاسم حسن حسين - الموسوعة الرياضية والبدنية الشاملة والألعاب والفعاليات والعلوم الرياضية - ط1 - 1419هـ - 1998م.

#### خامساً: الندوات:

1- ندوة 1998م عن تجارب دمج الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة في دول مجلس التعاون الخليجي (التطلعات والتحديات) 1995م.

#### سادساً: المؤتمرات:

المؤتمر العالمي الأول للمعوقين - سنغافورة 30 تشرين الثاني نوفمبر كانون الأول/ديسمبر 1981م.

#### سابعاً: البحوث العلمية:

1- أحمد آدم محمد أحمد آدم - أثر برنامج تعليمي مقترح لتطوير أداء المهارات الأساسية في كرة القدم لطلاب كلية التربية الرياضية بالخرطوم - رسالة دكتوراه منشورة - الخرطوم 2002م.

2- أحمد علي حسن إبراهيم - دراسة مقارنة لتأثير التدليك العام والجزئي على بعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين - حلوان 1990م.

3- أشرف عيد إبراهيم مرعي - تأثير برنامج رياضي مقترح على درجة التوافق الشخصي والاجتماعي لدى المعوقين بدنياً من تلاميذ المرحلة الإعدادية - حلوان - 1990م.

4- أشرف محمد سيد زين الدين - تأثير القوة المميزة بالسرعة للطرف السفلي على قوة دفع الرجلين عند البدء من الكعب لدى السياحيين الناشئين - المنيا - 1990م.

5- أشرف محمد محمد علي وهبي - تأثير الحمل البدني الأقصى على مستوى تركيز أملاح الصوديوم والبوتاسيوم والهيدروجين في الدم - حلوان 1991م.

6- آمال محمد فوزي أحمد - تأثير برنامج ترويجي رياضي مقترح على بعض النواحي البدنية والنفسية للصم والبكم.

7- دولت سعيد محمد أحمد سعيد - أثر برنامج تدريبي مقترح على معدل إستهلاك الأوكسجين والمستوى الرقمي للاعبين المسافات المتوسطة بالسودان - جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية التربية البدنية والرياضية - الخرطوم - رسالة دكتوراه منشورة - الخرطوم 2007م.

8- الطيب حاج إبراهيم (اثر برنامج تعليمي مقترح لتحسين المستوي المهاري والرقمي في رمي القرص علي مجموعة مختارة من كلية التربية البدنية والرياضة)، الخرطوم، 2008م.

9- عبد الباسط صديق عبد الجواد - تأثير برنامج تأهيلي على درجات فلتحة القدمين - الإسكندرية 1991م.

10- محمد سعيد محمد إبراهيم - تأثير برنامج علاجي مقترح باستخدام التمرينات العلاجية والوسائل المصاحبة للرياضيين المصابين بتمزق الرباط الصليبي الأمامي - رسالة ماجستير منشورة - الخرطوم 2007م.

11- منى حسن عبد الرحيم - برنامج سباحة مقترح على بعض النواحي البدنية والنفسية للمعاقين جسمانياً - الإسكندرية - 1991م.

ثامناً: مواقع الإنترنت:

1. [www.aaabkadies.com](http://www.aaabkadies.com).
2. [Www.brydah.com](http://Www.brydah.com).
3. [www.montda\\_riadiprogram.com](http://www.montda_riadiprogram.com)
4. [www.mdawi.com/vn.u29210](http://www.mdawi.com/vn.u29210)
5. [www.koaraaibaha:yooz.com/t1635-topic](http://www.koaraaibaha:yooz.com/t1635-topic)
6. [www.samirabga33ar.com](http://www.samirabga33ar.com)
7. [www.sahaathaeil.com](http://www.sahaathaeil.com)
8. [www.shaathaeel.com](http://www.shaathaeel.com)
9. [www.alrsala.com](http://www.alrsala.com).
10. [www.lapfree.net,arapnewropsy,10b, htm.iak](http://www.lapfree.net,arapnewropsy,10b, htm.iak).
11. [www.6abib.com/9:1541.htm](http://www.6abib.com/9:1541.htm) – April 2006.
12. [www.genemayer.ph:1972](http://www.genemayer.ph:1972).
13. [www.freewebtown.com](http://www.freewebtown.com).
14. [www.althraasehei.456.ho.com](http://www.althraasehei.456.ho.com)
15. [www.freeprograms.com](http://www.freeprograms.com)
16. [htt://www.medicalsidexen.Com](http://htt://www.medicalsidexen.Com)
17. [www.medicall.com/new.medicallines/2008](http://www.medicall.com/new.medicallines/2008).
18. [www.freeprograms.com](http://www.freeprograms.com)
19. [htt.www.medicall1.com](http://htt.www.medicall1.com).
20. [www.badnia.com./di/-20ktaknyat.yoo7.com.mantada/r.1,394.16k](http://www.badnia.com./di/-20ktaknyat.yoo7.com.mantada/r.1,394.16k)
21. [www.zoeeelehtiagat.com](http://www.zoeeelehtiagat.com)
22. [www.sognasaelsaodiaprogram.com](http://www.sognasaelsaodiaprogram.com)
23. [www.alnbras.net](http://www.alnbras.net).
24. [www.roro44.com](http://www.roro44.com).
25. [www.auran.mknak.com](http://www.auran.mknak.com).