

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

ملحق رقم (1)

الإستبانة الموزعة في صورتها المبدئية للخبراء

السيد/.....المحترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

الموضوع / تحكيم إستبانة

يقوم الباحث بدراسة بعنوان : ( بعض المتطلبات البدنية والمهارية للاعبي خط الوسط بالدوري الممتاز السوداني بولاية الخرطوم) من متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة قسم التدريب الرياضي تحت إشراف : الدكتور / أحمد آدم أحمد ولما لسيادتكم من خبرة عملية من الناحية الأكاديمية والفنية والتي تثري هذا البحث , وعليه أرجو التكرم بتحكيم هذه الإستبانة

و جزاكم الله خيراً

الباحث:

مجدي عبد الله آدم يحي

بطاقة استطلاع رأي الخبراء والمختصين

أولاً: بيانات شخصية .

الاسم : .....

المؤهل العلمي : .....

الدرجة الوظيفية : .....

الخبرة في المجال : .....

ثانياً : رأي الخبير :

/1

.....  
.....

/2

.....  
.....

/3

.....  
.....

/4

.....  
.....

...../التوقيع

ملحوظة :

الرجاء وضع علامة ( √ ) في المكان الذي تراه مناسباً بوضوح:

محور المهارة :

يجب أن يتصف لاعب الوسط بالجانب المهاري التالي :

الرقم	الفقرات المرشحة	درجة الوضوح		درجة الارتباط		درجة أهمية الفقرات				
		واضحة جدا	غير واضحة	مرتبطة	غير مرتبطة	هاما جدا	هاما إلي حد بعيد	متوسطة الأهمية	محدودة الأهمية	عديمة الأهمية
1	التمتع بالحضور الذهني وقدرة التصرف السريع									
2	يجب إتقان التمريرات بمستوي عالي									
3	يتميز بقدرة عالية من المراوغة									
4	يجب أن يتصف بقدرة عالية على التصويب المنقن نحو المرمي									
5	يجب أن يمتاز بقدرة عالية في التحكم والسيطرة عليها									
6	يجب ان يكون ذا كفاءة عالية بمزج التمرير بالتصويب									
7	أن يجيد استخدام القدمين معاً									
8	يجب أن يحسن استخدام باقي أجزاء جسمه									
9	يجب أن يمتاز بدقة الاستلام والتمرير									
10	يجب أن يمتاز بالتحرك السريع داخل الملعب									

ما هو رأيك في مسمي المحور .. مناسب ( ) ... غير مناسب ( )



									اكتساب عنصر الرشاقة يسمح للاعب على تغير أوضاع جسمه بدقة وانسيابية وتوقيت سليم	7
									مرونة مفاصل جسم اللاعب تمكنه من أداء الحركات في المدى المطلوب	8
									تنفيذ خطط اللعب تحتاج غلي مستوي عالي من اللياقة البدنية	9
									إذا قل مستوي اللياقة البدنية قلت مقدرة اللاعبين على الأداء بالطريقة السليمة	10

ما هو رأيك في مسمي المحور .. مناسب ( ) ... غير مناسب ( )

إذا كان غير مناسب فما هو البديل الذي تقترحه ؟

.....  
.....

هل تقترح إضافة أي فقرات أخرى لهذا المحور ؟ ... فضلاً أكتبها ..

.....  
.....  
.....

## ملحق رقم ( 2 )

1/ يوضح العبارات التي تم تعديلها في المحور المهاري:

الرقم	عدد العبارات قبل التعديل	عدد العبارات بعد التعديل	العبارات قبل التعديل	العبارات بعد التعديل	ملاحظات
1	-	-	التمتع بالحضور الذهني وقدرة التصرف السريع	التمتع بالحضور الذهني وقدرة التصرف السريع	
2	-	-	يجب إتقان التمريرات بمستوي عالي	يجب إتقان التمريرات بمستوي عالي	
3	-	-	يتميز بقدرة عالية من المراوغة	يتميز بقدرة عالية من المراوغة	
4	-	-	يجب أن يتصف بقدرة عالية على التصويب المتقن نحو المرمى	يجب أن يتصف بقدرة عالية على التصويب المتقن نحو المرمى	
5	-	-	يجب أن يمتاز بقدرة عالية في التحكم والسيطرة عليها	يجب أن يمتاز بقدرة عالية في التحكم والسيطرة عليها	
6	-	-	يجب ان يكون ذا كفاءة عالية بمزج التمرير بالتمويه	يجب ان يكون ذا كفاءة عالية بمزج التمرير بالتمويه	
7	-	-	أن يجيد استخدام القدمين معاً	أن يجيد استخدام القدمين معاً	
8	1	1	يجب أن يحسن استخدام باقي أجزاء جسمه	يجب أن يحسن استخدام باقي أجزاء جسمه	
9	-	-	يجب أن يمتاز بدقة الاستلام والتمرير	يجب أن يمتاز بدقة الاستلام والتمرير	
10	-	-	يجب أن يمتاز بالتحرك السريع	يجب أن يمتاز بالتحرك السريع	

### ملحق رقم ( 3 )

2/ يوضح العبارات التي تم تعديلها في محور الصفات البدنية :

الرقم	عدد العبارات قبل التعديل	عدد العبارات بعد التعديل	العبارات قبل التعديل	العبارات بعد التعديل	ملاحظات
1	-	-	تعتبر القوة العامل الأساسي والمهم لدي لاعبي خط الوسط	تعتبر القوة العامل الأساسي والمهم لدي لاعبي خط الوسط	
2	-	-	التحمل العام صفة رئيسية للياقة البدنية	التحمل العام صفة رئيسية للياقة البدنية	
3	1	1	يحتاج لاعب كرة القدم للسرعة	يحتاج لاعب خط الوسط للسرعة	
4	1	1	يحتاج لاعب كرة القدم للقدرة على مقاومة التعب أثناء المباراة والمجهود المستمر	يحتاج لاعب خط الوسط لتحمل السرعة	
5	1	1	متطلبات اللب المختلفة تتطلب الأداء بسرعات متعددة	متطلبات اللعب المختلفة تتطلب الأداء بسرعات متعددة	
6	1	1	متطلبات مواقف اللب المختلفة ورد الفعل والمثيرات الخارجية تحتاج لسرعة كبيرة في أقل زمن ممكن	الاستجابة في مواقف اللعب المختلفة ورد الفعل تحتاج إلي مثيرات خارجية وداخلية	
7	1	1	اكتساب عنصر الرشاقة يسمح للاعب على تغير أوضاع جسمه بدقة انسيابية وتوقيت سليم	اكتساب عنصر الرشاقة يسمح للاعب خط الوسط على تغير أوضاع جسمه بدقة انسيابية وتوقيت سليم	
8	1	1	مرونة مفاصل جسم اللاعب تمكنه من أداء الحركات في المدي المطلوب	مرونة مفاصل جسم اللاعب تمكنه من أداء الحركات في المدي المطلوب	
9	-	-	تنفيذ خطط اللعب تحتاج إلي مستوي عالي من اللياقة البدنية	تنفيذ خطط اللعب تحتاج إلي مستوي عالي من اللياقة البدنية	
10	1	1	إذا قل مستوي اللياقة البدنية قلت مقدره اللاعبين على الأداء بالطريقة السليمة	كلما قل مستوي اللياقة البدنية قلت مقدره اللاعب علي الاداء	

ملحق رقم (4)

توصيف المحكمين:

م	الاسم	مكان العمل	المؤهل العلمي
1	مكي فضل المولى	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
2	حاكم يوسف الضو	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
3	حامد السيد دفع الله	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
4	صلاح جابر فريني	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
5	نيازي حمزة الطيب	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
6	آمال محمد ابراهيم	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
7	عمر محمد علي	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
8	عبدالحفيظ عبدالمكرم	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	محاضر
9	أبوطالب حسين	جامعة الدلنج	محاضر
10	حمزة عبدالحق	الجمارك	ماجستير / مدرب
11	أحمد محمود خميس	اللجنة الأولمبية	دكتوراة تربية رياضية
12	أحمد آدم	نادي الهلال للتربية	ماجستير /مدرب
13	مصطفى كرم الله	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	محاضر