

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

ملحق رقم (1)

الإستبانة الموزعة في صورتها المبدئية للخبراء

السيد/.....المحترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

الموضوع / تحكيم إستبانة

يقوم الباحث بدراسة بعنوان : ( بعض المتطلبات البدنية والمهارية للاعبي خط الوسط بالدوري الممتاز السوداني بولاية الخرطوم) من متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة قسم التدريب الرياضي تحت إشراف : الدكتور / أحمد آدم أحمد ولما لسيادتكم من خبرة عملية من الناحية الأكاديمية والفنية والتي تثري هذا البحث , وعليه أرجو التكرم بتحكيم هذه الإستبانة

و جزاكم الله خيراً

الباحث:

مجدي عبد الله آدم يحي

بطاقة استطلاع رأي الخبراء والمختصين

أولاً: بيانات شخصية .

.....: الاسم

.....: المؤهل العلمي

.....: الدرجة الوظيفية

.....: الخبرة في المجال

ثانياً : رأي الخبير :

/1

.....  
.....

/2

.....  
.....

/3

.....  
.....

/4

.....  
.....

...../التوقيع

ملحوظة :

الرجاء وضع علامة ( √ ) في المكان الذي تراه مناسباً بوضوح:

محور المهارة :

يجب أن يتصف لاعب الوسط بالجانب المهاري التالي :

الرقم	الفقرات المرشحة	درجة الوضوح		درجة الارتباط		درجة أهمية الفقرات				
		واضحة جدا	غير واضحة	مرتبطة	غير مرتبطة	هاما جدا	هاما إلي حد بعيد	متوسطة الأهمية	محدودة الأهمية	عديمة الأهمية
1	التمتع بالحضور الذهني وقدرة التصرف السريع									
2	يجب إتقان التمريرات بمستوي عالي									
3	يتميز بقدرة عالية من المراوغة									
4	يجب أن يتصف بقدرة عالية على التصويب المنقن نحو المرمي									
5	يجب أن يمتاز بقدرة عالية في التحكم والسيطرة عليها									
6	يجب ان يكون ذا كفاءة عالية بمزج التمرير بالتمويه									
7	أن يجيد استخدام القدمين معاً									
8	يجب أن يحسن استخدام باقي أجزاء جسمه									
9	يجب أن يمتاز بدقة الاستلام والتمرير									
10	يجب أن يمتاز بالتحرك السريع داخل الملعب									

ما هو رأيك في مسمي المحور .. مناسب ( ) ... غير مناسب ( )



									اكتساب عنصر الرشاقة يسمح للاعب على تغير أوضاع جسمه بدقة وانسيابية وتوقيت سليم	7
									مرونة مفاصل جسم اللاعب تمكنه من أداء الحركات في المدى المطلوب	8
									تنفيذ خطط اللعب تحتاج غلي مستوي عالي من اللياقة البدنية	9
									إذا قل مستوي اللياقة البدنية قلت مقدرة اللاعبين على الأداء بالطريقة السليمة	10

ما هو رأيك في مسمي المحور .. مناسب ( ) ... غير مناسب ( )

إذا كان غير مناسب فما هو البديل الذي تقترحه ؟

.....  
.....

هل تقترح إضافة أي فقرات أخرى لهذا المحور ؟ ... فضلاً أكتبها ..

.....  
.....  
.....

## ملحق رقم ( 2 )

1/ يوضح العبارات التي تم تعديلها في المحور المهاري:

الرقم	عدد العبارات قبل التعديل	عدد العبارات بعد التعديل	العبارات قبل التعديل	العبارات بعد التعديل	ملاحظات
1	-	-	التمتع بالحضور الذهني وقدرة التصرف السريع	التمتع بالحضور الذهني وقدرة التصرف السريع	
2	-	-	يجب إتقان التمريرات بمستوي عالي	يجب إتقان التمريرات بمستوي عالي	
3	-	-	يتميز بقدرة عالية من المراوغة	يتميز بقدرة عالية من المراوغة	
4	-	-	يجب أن يتصف بقدرة عالية على التصويب المتقن نحو المرمى	يجب أن يتصف بقدرة عالية على التصويب المتقن نحو المرمى	
5	-	-	يجب أن يمتاز بقدرة عالية في التحكم والسيطرة عليها	يجب أن يمتاز بقدرة عالية في التحكم والسيطرة عليها	
6	-	-	يجب ان يكون ذا كفاءة عالية بمزج التمرير بالتمويه	يجب ان يكون ذا كفاءة عالية بمزج التمرير بالتمويه	
7	-	-	أن يجيد استخدام القدمين معاً	أن يجيد استخدام القدمين معاً	
8	1	1	يجب أن يحسن استخدام باقي أجزاء جسمه	يجب أن يحسن استخدام باقي أجزاء جسمه	
9	-	-	يجب أن يمتاز بدقة الاستلام والتمرير	يجب أن يمتاز بدقة الاستلام والتمرير	
10	-	-	يجب أن يمتاز بالتحرك السريع	يجب أن يمتاز بالتحرك السريع	

### ملحق رقم ( 3 )

2/ يوضح العبارات التي تم تعديلها في محور الصفات البدنية :

ملاحظات	العبارات بعد التعديل	العبارات قبل التعديل	عدد العبارات بعد التعديل	عدد العبارات قبل التعديل	الرقم
	تعتبر القوة العامل الأساسي والمهم لدي لاعبي خط الوسط	تعتبر القوة العامل الأساسي والمهم لدي لاعبي خط الوسط	-	-	1
	التحمل العام صفة رئيسية للياقة البدنية	التحمل العام صفة رئيسية للياقة البدنية	-	-	2
	يحتاج لاعب خط الوسط للسرعة	يحتاج لاعب كرة القدم للسرعة	1	1	3
	يحتاج لاعب خط الوسط لتحمل السرعة	يحتاج لاعب كرة القدم للقدرة على مقاومة التعب أثناء المباراة والمجهود المستمر	1	1	4
	متطلبات اللعب المختلفة تتطلب الأداء بسرعات متعددة	متطلبات اللب المختلفة تتطلب الأداء بسرعات متعددة	1	1	5
	الاستجابة في مواقف اللعب المختلفة ورد الفعل تحتاج إلي مثيرات خارجية وداخلية	متطلبات مواقف اللب المختلفة ورد الفعل والمثيرات الخارجية تحتاج لسرعة كبيرة في أقل زمن ممكن	1	1	6
	اكتساب عنصر الرشاقة يسمح للاعب خط الوسط على تغير أوضاع جسمه بدقة انسيابية وتوقيت سليم	اكتساب عنصر الرشاقة يسمح للاعب على تغير أوضاع جسمه بدقة انسيابية وتوقيت سليم	1	1	7
	مرونة مفاصل جسم اللاعب تمكنه من أداء الحركات في المدي المطلوب	مرونة مفاصل جسم اللاعب تمكنه من أداء الحركات في المدي المطلوب	1	1	8
	تنفيذ خطط اللعب تحتاج إلي مستوي عالي من اللياقة البدنية	تنفيذ خطط اللعب تحتاج إلي مستوي عالي من اللياقة البدنية	-	-	9
	كلما قل مستوي اللياقة البدنية قلت مقدره اللاعب علي الاداء	إذا قل مستوي اللياقة البدنية قلت مقدره اللاعبين علي الاداء بالطريقة السليمة	1	1	10

ملحق رقم (4)

توصيف المحكمين:

م	الاسم	مكان العمل	المؤهل العلمي
1	مكي فضل المولى	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
2	حاكم يوسف الضو	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
3	حامد السيد دفع الله	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
4	صلاح جابر فريني	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
5	نيازي حمزة الطيب	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
6	آمال محمد ابراهيم	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
7	عمر محمد علي	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
8	عبدالحفيظ عبدالمكرم	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	محاضر
9	أبوطالب حسين	جامعة الدلنج	محاضر
10	حمزة عبدالحق	الجمارك	ماجستير / مدرب
11	أحمد محمود خميس	اللجنة الأولمبية	دكتوراة تربية رياضية
12	أحمد آدم	نادي الهلال للتربية	ماجستير /مدرب
13	مصطفى كرم الله	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	محاضر