



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الآية

قال الله تعالى:

{وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ }
سورة الأنبياء، الآية {٨٣}

{وَجَزَاهُمْ بِمَا صَبَرُوا جَنَّةً وَحَرِيرًا }
سورة الإنسان، الآية {١٢}

{وَمَا بِكُمْ مِّنْ نُّعْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ تُمْ إِذَا مَسَّكُمُ الضُّرُّ فَإِلَيْهِ تَجْأَرُونَ }
سورة النحل، الآية {٥٣}
صدق الله العظيم

الإهداء

إلى من أرضعتني الآمان والأمنيات
أمي الحبيبة
إلى من حصد الأشواك عن دروبي وزرع الأمل
أبي العزيز
إلى من كانوا لي سنداً وعزوة
أخواني وأخواتي
وإلى آخرين أعرفهم وأجلهم

شكر وتقدير

الحمد لله الذي أنعم علي وأعانني على إجراء هذه الدراسة، والصلاة والسلام على خير خلقه سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم.

والشكر والتقدير للدكتور/ عبد الرزاق عبد الله البوني الذي أعطى وما بخل، صبر وما تزم، أرشدني وكان لإرشاده البصمات الواضحة على هذه الدراسة، ونهلت من بحر علمه فكنت له شاكراً، أسأل الله له دوام الصحة والتوفيق والنجاح.

أتقدم بفائق الشكر والتقدير لأساتذة قسم علم النفس بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا.

وأخص بالشكر د/ علي فرح الذي ما لجأت إليه إلا وأعانني بنفس راضية. كما أتقدم بجزيل شكري لكل الأساتذة الذين قاموا بتحكيم الأدوات المستخدمة في هذه الدراسة.

والشكر موصول للعاملين بمكتبة كلية التربية بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا وكل العاملين بمستشفى الخرطوم للطب النووي (الذرة).

وأقدم بوافر شكري وامتتاني لزملائي وزميلاتي وكل من ساهم في إخراج هذا البحث ولو بكلمة تدفعني إلى الأمام وتقوي عزيمتي، أسأل الله دوماً أن يجزيهم خير الجزاء إنه سميع مجيب الدعاء.

ملخص الدراسة

هدفت هذه الدراسة إلى تصميم برنامج إرشادي جمعي لمريضات سرطان الثدي ومعرفة أثره على مستوى التوافق النفسي لديهن، وكذلك التعرف على الفروق في التوافق النفسي بين المتزوجات وغير المتزوجات من مريضات سرطان الثدي، ومعرفة الفروق في التوافق النفسي بين المصابات بسرطان الثدي وفقاً لمتغير العمر وقد أجريت الدراسة داخل المركز القومي للعلاج بالأشعة والطب النووي. استخدمت الباحثة مقياس للتوافق النفسي مقتبس من (مقياس هيو. م. بل) الذي قامت الباحثة بتصميمه وتقنيته، وطبقت برنامجاً إرشادياً نفسياً جمعياً على المصابات بسرطان الثدي قامت الباحثة أيضاً بتصميمه وتقنيته وبلغ حجم العينة (٢٠) من مصابات سرطان الثدي المترددات على المركز القومي للعلاج بالأشعة والطب النووي، استخدمت الباحثة في المعالجات الإحصائية اختبار (ت) T-Test.

وبعد التحليل الإحصائي توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

١. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التوافق النفسي لمريضات سرطان الثدي قبل وبعد تنفيذ البرنامج لصالح القياس البعدي.
٢. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التوافق النفسي بين المصابات بسرطان الثدي المتزوجات وغير المتزوجات.
٣. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التوافق النفسي بين المصابات بسرطان الثدي وفقاً لمتغير العمر.

المحتويات

رقم الصفحة	المحتوى
أ	البسمة
ب	الآية
ج	الإهداء
د	الشكر والتقدير
هـ	فهرس المحتويات
ح	ملخص الدراسة باللغة العربية
ط	ملخص الدراسة باللغة الانجليزية
الفصل الأول: الإطار العام للدراسة	
٢	المقدمة
٣	مشكلة البحث
٣	أهمية البحث
٣	أهداف البحث
٣	فروض البحث
٤	منهج البحث
٤	أدوات البحث
٤	حدود البحث
٤	مصطلحات البحث
الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة	
المبحث الأول: الإرشاد النفسي	
٧	تمهيد
٧	مفهوم الإرشاد النفسي
٨	أهداف التوجيه والإرشاد النفسي
١٠	الأسس النفسية والتربوية للتوجيه والإرشاد النفسي
١٣	مناهج واستراتيجيات التوجيه والإرشاد النفسي
١٤	طرق التوجيه والإرشاد النفسي
١٩	نظريات التوجيه والإرشاد النفسي
المبحث الثاني: التوافق النفسي	
٢٥	تمهيد

٢٥	مفهوم التوافق النفسي
٢٦	التوافق والتكيف
٢٦	التوافق وعلاقته بالصحة النفسية
٢٨	أبعاد التوافق النفسي
٢٨	معايير التوافق النفسي
٣٠	مجالات التوافق النفسي
٣١	مؤشرات التوافق النفسي
٣٢	عوائق التوافق النفسي
٣٤	التوافق وحيل الدفاع النفسي
المبحث الثالث: سرطان الثدي	
٣٩	تمهيد
٣٩	مفهوم الورم الخبيث
٤٠	أنواع ورم الثدي الخبيث
٤١	مراحل ورم الثدي الخبيث
٤٢	أسباب مرض سرطان الثدي
٤٥	طرق الوقاية من خطر الإصابة بسرطان الثدي
٤٩	علاج سرطان الثدي
٤٩	سرطان الثدي في السودان
٥١	المعالجة النفسية وسرطان الثدي
٥٢	أثر سرطان الثدي على الحياة الزوجية
٥٤	المبحث الرابع: الدراسات السابقة
الفصل الثالث: إجراءات الدراسة	
٦٥	تمهيد
٦٥	منهج البحث
٦٥	مجتمع البحث
٦٥	عينة البحث
٦٧	أدوات الدراسة
الفصل الرابع: عرض ومناقشة النتائج	
٧٥	تمهيد

٧٦	عرض ومناقشة الفرض الأول
٧٧	عرض ومناقشة الفرض الثاني
٧٨	عرض ومناقشة الفرض الثالث
الفصل الخامس: الخاتمة	
٨١	الخاتمة
٨٢	التوصيات
٨٣	المقترحات
٨٤	قائمة المراجع والمصادر
الملاحق	

فهرس الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٠	أنواع السرطانات في السودان	١
٥٠	الزيادة في الإصابة خلال السنوات المختلفة	٢
٦٦	جدول تكراري لأفراد عينة الدراسة وفق الحالة الاجتماعية	٣
٦٧	جدول تكراري لأفراد عينة الدراسة وفق العمر	٤
٦٩	الثبات والصدق الإحصائي لإجابات أفراد العينة الاستطلاعية على الاستبيان	٥
٧٥	درجات التوافق النفسي المصابات بسرطان الثدي قبل وبعد تنفيذ البرامج الإرشادي	٦
٧٦	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) لأفراد العينة	٧
٧٧	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) لأفراد العينة	٨
٧٨	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) لأفراد العينة	٩

فهرس الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٧٩	شكل بياني لأفراد عينة الدراسة وفق الحالة الاجتماعية	١
٨٠	شكل بياني لأفراد عينة الدراسة وفق العمر	٢