



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا

أثر برنامج إرشادي جمعي في التوافق النفسي لدى  
مريضات سرطان الثدي في المركز القومي للعلاج  
بالأشعة والطب النووي

**Effecton of Group Counseling Program on  
Psychological Adjustment For Women with  
Breast Cancer in Radiation and Istopes center  
Khartoum**

مجتة مقدم كإستيفاء جزئي لنيل درجة  
الماجستير في الإرشاد النفسي والتربوي

إشراف الدكتور

عبد الرازق عبد الله البوني

إعداد الطالبة

نادية إبراهيم خلف الله أحمد

أغسطس ٢٠١٠م

ملحق رقم (٣)

قائمة بأسماء الأساتذة المحكمين

م	الاسم	الجامعة	التخصص
١	علي فرح أحمد فرح	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	علم نفس
٢	ياسر جبريل معاذ	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	علم نفس
٣	سلوى عبدالله الحاج	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	علم نفس
٤	خالد إبراهيم حسن الكردي	جامعة النيلين	علم نفس
٥	عبد الباقي دفع الله	جامعة الخرطوم	علم نفس

ملحق رقم (1)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا  
الصورة المبدئية للمقياس

أولاً: المعلومات العامة:

١/ العمر: ..... ٢/ الحالة الإجتماعية: .....

ثانياً: أسئلة الدراسة:

م	العبارات	أوافق بشدة	أوافق	أوافق إلى حد ما	لا أوافق	لا أوافق بشدة
١	كثيراً ما تمر علي فترات أشعر فيها بالضيق.					
٢	أشعر أنني سريع الانفعال.					
٣	تتغلب حالتي الوجدانية بين السعادة والحزن دون سبب ظاهر.					
٤	يضايقني الشعور بالنقص.					
٥	ينتابني القلق بسبب حدوث بعض الكوارث.					
٦	يتمتع الآخريين بسعادة أكثر مني.					
٧	أشعر بأنني تعيس.					
٨	تضايقني بعض الأفكار التافهة التي يتكرر ورودها على ذهني من حين لآخر.					
٩	أشعر أنه من الضروري الاعتناء بصحتي عناية دقيقة.					
١٠	لقد فقدتُ بعض الوزن حديثاً.					
١١	من الضروري بالنسبة لي أن أتلقى عناية طبية مستمرة.					
١٢	أصاب بعسر الهضم.					
١٣	أشعر بالصداع.					
١٤	كثيراً ما أشعر بالوحدة حتى ولو كنت مع الناس.					

م	العبارات	أوافق بشدة	أوافق	أوافق إلى حد ما	لا أوافق	لا أوافق بشدة
١٥	أجد صعوبة في الوقوف في مركز الإرشاد أمام زملائي لأتكلم في موضوع ما.					
١٦	أجد أنه من السهل طلب المساعدة من الآخرين.					
١٧	بإمكاني تكوين علاقات هادفة مع أفراد الجنس الآخر.					
١٨	كثيراً ما كنت أعرف الإجابة على سؤال المرشد ولكنني لم أستطع الإجابة حينما طلب مني ذلك لأنني أخاف من أن أتكلم مع الآخرين.					
١٩	تسرني الحفلات الإجتماعية التي يتاح لي فيها الاختلاط بأفراد الجنس الآخر.					
٢٠	إذا كنت في حفلة استقبال أو شاي أحاول مقابلة الشخصية الهامة الموجودة.					

ملحق رقم (٢)  
بسم الله الرحمن الرحيم  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا  
الصورة النهائية

**أولاً: المعلومات العامة:**

١/ العمر: ..... ٢/ الحالة الإجتماعية: .....

**ثانياً: أسئلة الدراسة:**

م	العبارات	أوافق بشدة	أوافق	أوافق إلى حد ما	لا أوافق	لا أوافق بشدة
١	تمر علي فترات أشعر فيها بالضيق.					
٢	أشعر أنني سريعة الإنفعال.					
٣	تتغلب حالتي الوجدانية بين السعادة والحزن دون سبب ظاهر.					
٤	يضايقني الشعور بالنقص.					
٥	ينتابني القلق بسبب حدوث بعض الكوارث.					
٦	يتمتع الآخريين بسعادة أكثر مني.					
٧	أشعر بأنني تعيسة.					
٨	تضايقني بعض الأفكار التافهة التي يتكرر ورودها على ذهني من وقت لآخر.					
٩	أشعر أنه من الضروري الإعتناء بصحتي عناية دقيقة.					
١٠	لقد فقدتُ بعض الوزن حديثاً.					
١١	من الضروري بالنسبة لي أن أتلقى عناية طبية مستمرة.					
١٢	أصاب بعسر الهضم.					
١٣	أشعر بالصداع.					
١٤	أشعر بالوحدة حتى ولو كنت مع الناس.					

م	العبارات	أوافق بشدة	أوافق	أوافق إلى حد ما	لا أوافق	لا أوافق بشدة
١٥	أجد صعوبة في الوقوف في مركز الإرشاد أمام زملائي لأتكلّم في موضوع ما.					
١٦	أجد أنه من السهل طلب المساعدة من الآخرين.					
١٧	بإمكاني تكوين علاقات هادفة مع أفراد آخرين.					
١٨	كثيراً ما كنت أعرف الإجابة على سؤال المرشد ولكنني لم أستطع الإجابة حينما طلب مني ذلك لأنني أخاف من أن أتكلّم مع الآخرين.					
١٩	تسرني الحفلات الإجتماعية التي يتاح لي فيها الإختلاط بأفراد آخرين.					
٢٠	إذا كنت في حفلة إستقبال أو شاي أحاول مقابلة الشخصية الهامة الموجودة.					

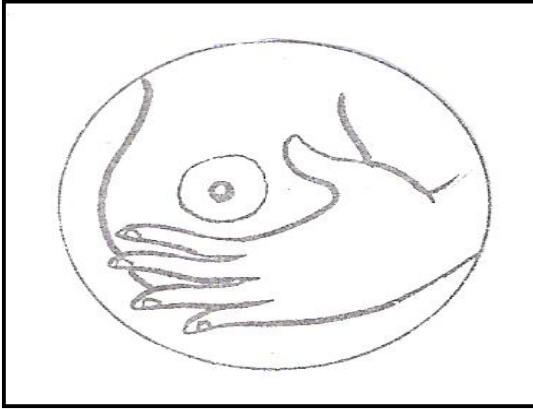
ملحق رقم (٥)



ملحق رقم (٤)



ملحق رقم (٧)



ملحق رقم (٦)



ملحق رقم (٨)

