

ز



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
كلية الدراسات العليا
التربية البدنية والرياضية

**بحث مقدم لنيل درجة الدكتوراة في التربية
البدنية والرياضية**

بـعـنـوان

برنامج تدريبي مقترح لتحسين الأداء البدني والمهاري
لسباحة الزحف على البطن
(دراسة تطبيقية على طالبات كلية التربية البدنية
والرياضية بالخرطوم)

**A proposed training programme to
physical performance**

and skills for crawl swimming

**Case Study for Female Students of
College Education**

Physical and Sports in Khartoum

إعداد الباحثة

ناهد سليمان الضو ميسو

إشراف البروفسير

حسن محمد أحمد عثمان

1430هـ - 2009م

