

## المستخلص:-

- هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على دور مراكز العلاج الطبيعي في تخفيف آلام أسفل الظهر لولاية الخرطوم.

- استخدمت الدراسة المنهج الوصفي - وتم إختيار عينة عمدية مكونة من (40) مريض ممن يعانون من آلام أسفل الظهر بمراكز العلاج الطبيعي بولاية الخرطوم، وإستخدمت الإستبانة كأداة رئيسية لجمع البيانات، وإحتوت الإستبانة على عدد (3) محاور هي (مراكز العلاج الطبيعي بولاية الخرطوم - العلاج الطبيعي - آلام أسفل الظهر)، وإستخدمت المعالجات الإحصائية الملائمة للبيانات وذلك بإستخدام حزم (SPSS).

### أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة متمثلة في التالي:

١. يوجد بالخرطوم مركز للعلاج الطبيعي.
٢. مراكز العلاج الطبيعي متيسرة لجميع المواطنين بتكلفة مناسبة.
٣. يمكن مقابلة متخصص على مستوى من الخبرة في مجال العلاج الطبيعي.
٤. تتضمن جلسات العلاج الطبيعي تمارينات علاجية.
٥. مواجهة صعوبة في أداء النشاطات اليومية بسبب أسفل الظهر.
٦. تقل آلام أسفل الظهر بعد جلسة العلاج الطبيعي.

### اهم التوصيات التي توصلت إليها الدراسة متمثلة في التالي:

١. تحسين وتطوير الخدمات بمراكز العلاج الطبيعي عامة وبالمراكز الحكومية على وجه الخصوص.
٢. صيانة الأجهزة المستخدمة في العلاج الطبيعي بهذه المراكز بصفة دورية.
٣. إدخال أحدث الأجهزة في هذا المجال إلى المراكز العلاجية.
٤. أن يقوم بجلسة العلاج الطبيعي والتمرينات العلاجية شخص مؤهل ومتخصص.
٥. إجراء المزيد من الدراسات والبحوث المتشابهة لموضوع الدراسة على نطاق أوسع على مستوى المحليات وعلى مستوى السودان ككل.