

ملحق رقم (33)

عينة ضابطة - قياس قبلي (خطي)

تغطية الزميل		الكفاح علي الكرة		الجري الحر لأخذ المكان المناسب (الهروب المفاجئ من الخصم)		الجري الي الكرة القادمة		الجري لأخذ مكان بعد لعب الكرة		اللعب المباشر		التمريرة المناسبة (الزميل - القوة - المكان - الارتفاع)		الاسم
ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	جانب
1	13	1	12	3	11	1	15	5	10	3	12	5	9	.1
1	13	2	12	3	11	2	14	5	10	1	11	3	10	.2
2	14	2	15	2	10	2	11	4	10	5	12	4	8	.3
1	12	1	14	3	10	2	12	4	12	2	11	3	9	.4
1	12	1	14	4	10	3	12	1	13	4	15	2	12	.5
2	11	1	14	2	12	1	15	2	11	3	14	5	15	.6
2	14	4	13	1	13	2	12	1	11	6	13	6	11	.7
1	10	2	13	2	14	4	13	3	10	5	14	2	10	.8
2	10	3	10	1	12	4	10	3	10	2	12	1	9	.9
1	12	3	10	4	12	2	10	3	12	1	12	3	8	.10
2	13	1	11	5	10	1	9	5	13	2	11	4	9	.11
3	14	2	12	3	10	3	12	2	13	4	11	3	10	.12
1	10	2	14	2	13	2	13	4	14	3	11	3	12	.13
0	11	4	13	3	9	4	13	1	12	5	14	5	11	.14
1	14	3	14	3	12	4	10	5	10	4	15	5	11	.15
2	12	1	10	1	13	3	15	6	9	3	11	2	14	.16
1	14	3	11	4	13	1	14	4	8	6	10	2	12	.17
3	13	1	11	4	10	2	14	2	12	4	11	1	10	.18
1	13	2	14	5	10	2	11	1	11	2	10	4	15	.19
2	11	2	13	2	12	1	11	3	10	1	13	2	13	.20

ملحق رقم (34)

عينة ضابطة - قياس بعدي (خطي)

تغطية الزميل		الكفاح علي الكرة		الجري الحر لأخذ المكان المناسب (الهروب المفاجئ من الخصم)		الجري الي الكرة القادمة		الجري لأخذ مكان بعد لعب الكرة		اللعب المباشر		التمريرة المناسبة (الزميل - القوة - المكان - الارتفاع)		الاسم
ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	الاداء
2	11	2	11	2	10	3	12	4	10	2	11	4	10	.1
3	12	2	12	3	10	3	11	3	10	1	11	3	10	.2
2	11	3	13	2	10	3	11	4	10	4	10	3	11	.3
1	10	3	12	2	9	2	10	3	12	2	11	3	9	.4
2	11	2	11	3	10	3	12	1	13	4	12	2	11	.5
2	11	2	12	2	11	2	11	2	11	3	14	5	13	.6
2	12	4	13	2	13	2	12	1	11	4	13	4	11	.7
2	10	2	11	2	11	2	10	2	10	5	12	2	10	.8
2	10	2	10	2	12	4	9	3	10	2	12	1	9	.9
2	12	3	10	4	12	2	10	3	12	2	12	3	8	.10
2	13	1	12	4	10	2	9	3	13	2	11	4	9	.11
2	12	3	12	3	10	3	12	2	13	4	10	3	10	.12
1	10	2	12	3	12	2	12	4	14	3	11	3	12	.13
0	11	4	13	3	12	4	13	1	12	5	13	4	10	.14
1	12	3	12	2	11	3	10	3	10	4	13	4	10	.15
2	11	2	10	2	12	3	12	4	9	3	11	2	14	.16
1	14	3	11	4	13	2	12	4	8	4	10	2	12	.17
2	13	2	10	4	10	2	11	2	12	4	10	1	10	.18
2	11	3	11	5	10	2	10	3	11	2	10	3	11	.19
2	11	2	12	3	11	3	11	2	10	1	9	4	12	.20

ملحق رقم (35)

عينة تجريبية - قياس قبلي (خططي)

تغطية الزميل		الكفاح علي الكرة		الجري الحر لأخذ المكان المناسب (الهروب المفاجئ من الخصم)		الجري الي الكرة القادمة		الجري لأخذ مكان بعد لعب الكرة		اللعب المباشر		التمريرة المناسبة (الزميل - القوة - المكان - الارتفاع)		الاسم
ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	ايجابي	سلبي	جانب
1	13	2	13	2	12	1	15	2	11	3	12	3	11	.1
2	12	1	11	3	11	2	14	2	10	2	11	2	12	.2
2	13	2	13	2	13	2	11	4	12	3	12	4	10	.3
1	13	1	13	2	10	2	12	3	12	2	11	3	9	.4
2	12	2	14	3	12	3	12	1	13	4	10	2	12	.5
2	10	1	13	2	12	1	15	2	11	3	14	4	15	.6
2	13	3	12	1	13	2	12	1	10	4	13	3	11	.7
1	11	2	12	2	12	3	13	3	12	3	14	2	10	.8
2	10	2	11	1	13	4	10	2	10	2	12	1	9	.9
2	12	2	10	2	12	2	10	3	12	1	12	3	9	.10
2	12	2	12	3	10	1	9	5	13	2	11	4	10	.11
3	13	3	11	2	10	2	12	2	12	4	11	3	10	.12
1	10	3	13	2	12	2	13	4	14	3	11	3	12	.13
0	11	3	12	3	10	3	13	1	12	4	12	5	11	.14
1	13	3	13	1	12	4	10	5	10	4	14	3	11	.15
2	12	1	12	1	12	3	15	4	9	3	11	2	14	.16
1	14	2	13	3	13	1	14	3	11	5	13	2	11	.17
2	12	1	12	4	10	2	14	2	12	4	11	1	10	.18
1	13	3	13	3	11	1	11	2	11	2	10	3	15	.19
2	10	2	11	2	11	1	11	2	10	1	13	2	11	.20

ملحق رقم (36)

عينة تجريبية - قياس بعدي (خططي)

تغطية الزميل	الكفاح علي الكرة		الجري الحر لأخذ المكان المناسب (الهروب المفاجئ من الخصم)		الجري الي الكرة القادمة		الجري لأخذ مكان بعد لعب الكرة		اللعب المباشر		التمريرة المناسبة (الزميل - القوة - المكان - الارتفاع)		الاسم النوع	
	ايجابي	سلبى	ايجابي	سلبى	ايجابي	سلبى	ايجابي	سلبى	ايجابي	سلبى	ايجابي	سلبى		
13	3	12	3	12	2	11	5	12	1	13	2	13	3	.21
15	2	11	1	13	1	12	4	12	2	12	1	12	2	.22
12	3	12	3	12	3	12	1	14	2	13	2	14	4	.23
11	3	11	3	12	2	12	2	13	2	12	1	13	3	.24
12	2	12	4	13	2	13	2	11	3	14	1	12	2	.25
12	2	11	3	12	2	11	5	12	1	13	4	14	3	.26
12	3	13	2	11	3	12	2	11	2	14	3	13	3	.27
16	1	12	2	12	2	13	3	13	2	13	4	12	2	.28
14	3	12	1	11	3	14	2	12	3	12	2	11	1	.29
12	2	12	2	12	2	12	2	13	2	11	2	13	3	.30
12	2	12	2	13	2	11	3	15	3	12	1	14	4	.31
13	3	13	1	12	3	12	2	12	2	14	1	13	3	.32
11	4	13	3	12	2	12	3	14	4	13	1	13	3	.33
15	1	13	2	13	2	13	3	11	2	14	2	15	4	.34
13	3	16	3	11	2	14	2	15	2	14	4	13	3	.35
12	2	11	2	11	2	13	5	14	2	13	1	12	2	.36
13	4	15	3	13	3	11	4	13	1	15	3	12	2	.37
12	2	11	2	14	3	13	4	12	2	14	1	11	1	.38
13	3	16	3	13	1	11	1	13	1	12	2	13	3	.39

ملحق رقم (37)

قياس قبلي عينة ضابطة (بدني)

سيطرة علي الكرة عكس الاتجاه	ثني الجذع	جري متعرج	وثب عريض	30متر	الاسم	م
9.2	-5	8.6	1.52	5.4		1
9.2	-2	8.9	1.58	5.7		2
3.7	5	7.3	1.43	5.8		3
6.8	2	7.7	1.5	5.8		4
8.9	3	7.8	1.51	5.3		5
5.4	3	8	1.5	6		6
5.8	0	7.5	1.51	5.6		7
8.9	5	7.8	1.45	5.9		8
6.7	13	7.6	1.49	6.2		9
15	15	8.7	1.57	5.9		10
20	10	8.8	1.46	5.9		11
30	11	8.3	1.48	5.9		12
5.9	0	8.4	1.5	6.1		13
9.3	7	9.2	1.49	5.8		14
7.9	5	8.6	1.33	6.3		15
3.5	7	6.5	1.53	4.9		16
6.8	5	8.4	1	6.9		17
6.5	5	9.3	1.8	5.5		18
11.1	10	7.6	1.82	6.3		19
3.5	15	7.2	2	5.4		20

ملحق رقم (38)

قياس بعدي عينة ضابطة (بدني)

م	الاسم	30متر	وثب عريض	جري متعرج	ثني الجذع	سيطرة علي الكرة عكس الاتجاه
1		5.4	1.52	8.6	-5	9.2
2		5.7	1.58	8.9	-2	9.2
3		5.8	1.43	7.3	5	3.7
4		5.8	1.5	7.7	2	6.8
5		5.3	1.51	7.8	3	8.9
6		6	1.5	8	3	5.4
7		5.6	1.51	7.5	0	5.8
8		5.9	1.45	7.8	5	8.9
9		6.2	1.49	7.6	13	6.7
10		5.9	1.57	8.7	15	15
11		5.9	1.46	8.8	10	20
12		5.9	1.48	8.3	11	30
13		6.1	1.5	8.4	0	5.9
14		5.8	1.49	9.2	7	9.3
15		6.3	1.33	8.6	5	7.9
16		4.9	1.53	6.5	7	3.5
17		6.9	1	8.4	5	6.8
18		5.5	1.8	9.3	5	6.5
19		6.3	1.82	7.6	10	11.1
20		5.4	2	7.2	15	3.5

ملحق رقم (39)

تجريبية قياس قبلي (بدني)

م	الاسم	30متر	وثب عريض	جري متعرج	ثني الجذع	سيطرة علي الكرة عكس الاتجاه
1		5.4	1.52	8.6	-5	9.2
2		5.7	1.58	8.9	-2	9.2
3		5.8	1.43	7.3	5	3.7
4		5.8	1.5	7.7	2	6.8
5		5.3	1.51	7.8	3	8.9
6		6	1.5	8	3	5.4
7		5.6	1.51	7.5	0	5.8
8		5.9	1.45	7.8	5	8.9
9		6.2	1.49	7.6	13	6.7
10		5.9	1.57	8.7	15	15
11		5.9	1.46	8.8	10	20
12		5.9	1.48	8.3	11	30
13		6.1	1.5	8.4	0	5.9
14		5.8	1.49	9.2	7	9.3
15		6.3	1.33	8.6	5	7.9
16		4.9	1.53	6.9	7	3.5
17		6.9	1	6.4	5	6.8
18		5.5	1.8	9.3	5	6.5
19		6.3	1.82	7.6	10	11.1
20		5.4	2	7.2	15	3.5

يعدي (بدني) :

تجريبية قياس

م	الاسم	30متر	وثب عريض	جري متعرج	ثني الجذع	سيطرة علي الكرة عكس الاتجاه
1		5.1	165	7.3	5	7.1
2		5	170	7.7	2	6.9
3		5.2	159	6.4	10	3.5
4		5.3	162	6.5	6	5.5
5		4.9	168	6.6	5	6.9
6		5.4	168	7.2	8	4.3
7		5.1	170	6.3	6	4.5
8		5.2	166	6.7	10	6.8
9		5.6	164	6.4	15	5.2
10		5.4	169	7.1	20	7.1
11		5.3	166	7.4	15	7.6
12		5.2	159	7	15	6.8
13		5.5	171	7.2	10	4.6
14		5.2	167	8	15	6.9
15		5.3	159	7	10	6.1
16		4.4	172	6.1	15	3.1
17		5.4	146	7.3	15	5.1
18		5.1	210	7.8	15	5.2
19		5.4	215	6.8	20	7.1
20		4.9	220	6.5	20	3.2

ملحق رقم (41)

قياس قبلي عينة ضابطة (مهاري)

م	الجري المتعرج بالكرة	ركل الكرة لأبعد مسافة	رمية التماس	السرعة الحركية	دقة التمرير	السيطرة بالكتف	السيطرة امتصاص	تسديد بالراس نحو الدوائر المرقمة نحو	دقة التصويب علي المرمي
---	----------------------	-----------------------	-------------	----------------	-------------	----------------	----------------	--------------------------------------	------------------------

	الأرض								
0	5	30	20	5	3	8	21	21.4	1.
1	10	0	40	4	5	7	13	23	2.
1	5	50	20	3	7	10	26	20.1	3.
1	5	30	20	3	4	10	21	24	4.
2	0	20	20	3	6	10	15	19.7	5.
3	5	0	20	5	13	15	34	18	6.
3	10	20	60	3	9	10	25	21	7.
0	5	30	50	4	3	8	11	20	8.
0	0	50	50	6	11	12	24	19.1	9.
2	0	0	30	4	4	10	15	23	10
3	10	0	60	3	3	7	10	30	11
1	5	20	20	3	5	10	17	19.6	12
1	5	30	20	4	4	10	15	19	13
1	5	0	0	4	5	9	12	25.3	14
0	10	30	0	1	4	5	11	33	15
0	10	30	20	6	3	8	19	20.1	16
1	10	0	30	2	4	11	16	27	17
1	15	30	60	4	4	8	22	24	18
2	10	30	0	3	3	7	12	22.7	19
1	5	60	60	3	4	14	27	17.2	20

ملحق رقم (42)

قياس بعدي عينة ضابطة (مهاري)

م	الجري المتعرج بالكرة	ركل الكرة لأبعد مسافة	رمية التماس	السرعة الحركية	دقة التمرير	السيطرة بالكتف	السيطرة امتصاص	تسديد بالراس نحو الدوائر المرقمة نحو الأرض	دقة التصويب علي المرمي
---	----------------------	-----------------------	-------------	----------------	-------------	----------------	----------------	--	------------------------

1	0	30	20	5	3	8	21	21.4	1.
1	5	0	40	4	5	7	13	23	2.
1	5	50	20	3	7	10	26	20.1	3.
0	5	30	20	3	4	10	21	24	4.
0	5	20	20	3	6	10	15	19.7	5.
2	10	0	20	5	13	15	34	18	6.
2	10	20	60	3	9	10	25	21	7.
0	0	30	50	4	3	8	11	20	8.
1	0	50	50	6	11	12	24	19.1	9.
0	0	0	30	4	4	10	15	23	10.
3	5	0	60	3	3	7	10	30	11.
1	5	20	20	3	5	10	17	19.6	12.
2	10	30	20	4	4	10	15	19	13.
1	15	0	0	4	5	9	12	25.3	14.
0	0	30	0	1	4	5	11	33	15.
2	5	30	20	6	3	8	19	20.1	16.
1	5	0	30	2	4	11	16	27	17.
0	10	30	60	4	4	8	22	24	18.
3	0	30	0	3	3	7	12	22.7	19.
1	15	60	60	3	4	14	27	17.2	20.

ملحق رقم (43)

تجريبية قياس قبلي (مهاري)

م	الجري المتعرج بالكرة	ركل الكرة لأبعد مسافة	رمية التماس	السرعة الحركية	دقة التمرير	السيطرة بالكتم	السيطرة امتصاص	تسديد بالراس نحو الدوائر المرقمة نحو الأرض	دقة التصويب علي المرمي
1	21.4	21	8	3	5	20	30	5	0

1	10	0	40	4	5	7	13	23	2
1	5	50	20	3	7	10	26	20.1	3
1	15	30	20	3	4	10	21	24	4
0	5	20	20	3	6	10	15	19.7	5
0	0	0	20	5	13	15	34	18	6
2	5	20	60	3	9	10	25	21	7
2	0	30	50	4	3	8	11	20	8
0	10	50	50	6	11	12	24	19.1	9
1	5	0	30	4	4	10	15	23	10
1	5	0	60	3	3	7	10	30	11
0	5	20	20	3	5	10	17	19.6	12
1	0	30	20	4	4	10	15	19	13
2	0	0	0	4	5	9	12	25.3	14
2	0	30	0	1	4	5	11	33	15
3	10	30	20	6	3	8	19	20.1	16
0	5	0	30	2	4	11	16	27	17
1	5	30	60	4	4	8	22	24	18
0	0	30	0	3	3	7	12	22.7	19
1	5	60	60	3	4	14	27	17.2	20

ملحق رقم (44)

تجريبية قياس يعدي (مهاري) :

م	الاسم	الجري المتعرج بالكرة	ركل الكرة لأبعد مسافة	رمية التماس	السرعة الحركية	دقة التمرير	السيطرة بالكتم	السيطرة امتصاص	تسديد بالراس نحو الدوائر المرقمة نحو الأرض	دقة التصويب علي المرمي
		15.5	27	14	5	8	50	50	15	3
		14.3	22	13	7	7	60	30	15	3

4	20	60	50	8	9	16	31	14.5		
5	20	60	50	9	6	16	30	16.6		
3	25	50	50	9	8	17	26	13.3		

م	كيف تقدر استعدادك نحو الرياضة ؟	ما مقدار المجهود الذي تبذله للنجاح في هذه الرياضة ؟	ما مقدار الصعوبة التي تميز هذه الرياضة ؟	ما مقدار السعادة التي تشعر بها في هذه الرياضة ؟	كيف تقيم مستوي أدائك الراهن ؟
---	---------------------------------	---	--	---	-------------------------------

3	30	40	50	8	15	19	40	13.2		
5	25	50	60	10	13	16	35	14.6		
6	20	40	60	9	10	16	25	14.3		
6	15	50	60	9	15	17	36	13.2		
4	20	40	50	11	12	15	28	13.1		
3	25	50	60	10	10	13	27	15.6		
4	30	60	40	11	11	17	26	12.9		
3	25	60	50	12	12	17	30	12.8		
3	25	30	40	10	10	14	22	15.1		
4	20	60	40	9	10	13	24	15.7		
5	15	60	50	8	11	15	30	14.6		
5	30	40	50	9	12	17	29	16.1		
3	15	50	60	10	12	13	34	13.9		
6	25	60	50	11	13	15	28	12.8		
5	30	60	60	12	10	19	38	12.7		

ملحق رقم (45)

ضابطة قياس قبلي (نفسى) :

9	8	9	10	9	1
9	9	10	10	9	2
9	9	10	9	10	3
8	9	9	9	9	4
9	9	9	9	8	5
	9	10	10	9	6
9	8	10	10	10	7
9	8	10	9	8	8
9	9	9	9	9	9
8	10	9	10	10	10
8	10	9	10	10	11
8	9	9	10	10	12
10	9	10	10	10	13
9	9	9	9	10	14
9	8	9	9	9	15
10	8	9	8	9	16
8	8	8	8	9	17
8	9	9	9	10	18
8	8	9	9	10	19
9	9	10	9	9	20

ملحق رقم (46)

ضابطة قياس بعدي (نفسى) :

م	م	كيف تقدر استعدادك نحو الرياضة ؟ ما مقدار استعدادك	ما مقدار المجهود الذي تبذله للتجّاح في هذه الرياضة ؟	ما مقدار الصعوبة التي تميز هذه الرياضة ؟	ما مقدار السعادة التي تشعر بها في هذه الرياضة ؟	كيف تقييم مستوي أدائك الراهن ؟
1	10	نحو الرياضة ؟	للتجّاح	تميز هذه الرياضة ؟	بها في هذه الرياضة ؟	أدائك الراهن ؟
2	9	9	10	9	9	9
3	10	10	9	10	9	9
4	9	9	10	9	10	10
5	8	8	9	10	9	9
6	9	9	10	10	9	10
7	10	10	10	10	10	9
8	9	9	9	10	9	9
9	9	9	10	10	9	9
10	10	10	10	9	10	8
11	10	10	10	10	10	10
12	9	9	10	9	9	8
13	10	10	9	10	9	10
14	10	10	10	9	9	9
15	9	9	10	10	10	9
16	10	10	9	9	10	10
17	9	9	10	8	8	8
18	9	9	9	9	9	10
19	10	10	9	9	10	9
20	10	10	9	10	9	9

ملحق رقم (47)

تجريبية قياس قبلي (نفسية) :

9	8	9	8	8	1
9	9	9	10	9	2
8	9	10	9	10	3
كيف تقييم مستوي	ما مقدار السعادة التي تشعر	ما مقدار الصعوبة	ما مقدار المجهود الذي	كيف تقدر استعدادك نحو	4
أدائك الرياضي؟	بها في هذه الرياضة؟	التي تمر هذه	تبذله ولنجاح في هذه	الرياضة؟	5
8	9	الرياضة؟	الرياضة؟	9	6
9	9	10	9	9	7
8	8	10	8	8	8
9	9	9	9	9	9
8	9	8	10	10	10
9	10	9	8	10	11
8	9	9	10	9	12
10	9	10	8	10	13
9	9	8	9	10	14
9	8	9	9	9	15
8	9	9	8	8	16
8	8	8	8	9	17
9	9	9	9	9	18
9	8	8	8	10	19
9	8	10	9	9	20

ملحق رقم (48)

تجريبية قياس بعدي (نفسية) :

10	10	10	9	10	1
9	9	9	10	9	2
10	9	10	9	10	3
10	10	9	10	9	4
10	10	10	10	10	5
10	9	9	10	10	6
9	10	10	9	9	7
10	10	10	10	10	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
9	10	9	10	10	11
10	9	9	10	9	12
10	10	10	10	10	13
9	10	10	9	10	14
10	10	9	9	10	15
9	9	10	10	10	16
10	10	10	10	10	17
9	9	9	9	9	18
10	10	10	10	10	19
10	10	10	10	10	20