

مرفق رقم (1)

نموذج استمارة بيانات العينة

رقم	الاسم	الطول(سم)	الوزن(كجم)	العمر (سنة)
1				
2				
3				
4				
5				

مرفق رقم (3)

نموذج استمارة تحديد المتغيرات الخاصة بمهارة الوثب الثلاثي

درجة الأهمية			المرحلة	المتغير	رقم
مهم جدا	مهم	غير مهم	التمهيدية	سرعة الاقتراب	1
			الحجلة	زاوية الارتكاز الأمامي	2
				زاوية الارتكاز الخلفي	3
				زاوية الطيران	4
				زاوية الركبة الحرة لحظة الدفع	5
				ارتفاع مركز الثقل	6
				زاوية خلف الركبة لقدم الارتقاء لحظة الدفع	7
				الخطوة	زاوية الارتكاز الأمامي
			زاوية الارتكاز الخلفي		9
			زاوية الطيران		10
			زاوية الركبة الحرة لحظة الدفع		11
			زاوية خلف الركبة لقدم الارتقاء لحظة الدفع		12
			الزاوية البرجلية		13
			ارتفاع مركز الثقل		14
			الوثبة	زاوية الارتكاز الأمامي	15
				زاوية الارتكاز الخلفي	16
				زاوية الطيران	17
				زاوية الركبة الحرة لحظة الدفع	18
				زاوية خلف الركبة لقدم الارتقاء لحظة الدفع	19
				زاوية التلامس	20
				ارتفاع مركز الثقل	21

مرفق رقم (4)

إقرار

نقر نحن لاعبي المنتخب السوداني للوثب الثلاثي بجمهورية السودان والموقعين ادناة إننا قدما بالتطوع لإتمام إجراء بحث الدكتوراه الخاص بالسيد معمر ادم بشير شرفي المحاضر بجامعة النيلين كلية التربية قسم التربية الرياضية وذلك لخدمة الباحث والبحث العلمي دون اى إجبار أو ضغط من الباحث او المدربين على ذلك وهذا إقرار منا بذلك .

م	اسم اللاعب	التوقيع
1		
2		
3		
4		
5		

اسم الباحث :

التوقيع :

مرفق رقم (5)

استمارة تفريق بيانات القيم الزاوية لإفراد العينة

المراحل	المتغيرات	اللاعب الأول	اللاعب الثاني	اللاعب الثالث	اللاعب الرابع
الحجلة	زاوية الارتكاز الامامى	72	68	74	64
	زاوية الارتكاز الخلفى	65	66	56	50
	زاوية الطيران لمركز الثقل	18	22	19	26
	زاوية خلف الركبة لرجل الارتكاز لحظة الدفع	165	164	172	148
	زاوية الركبة الحرة لحظة الدفع	45	60	89	64
الخطوة	زاوية الارتكاز الامامى	73	76	70	68
	زاوية الارتكاز الخلفى	52	71	51	41
	زاوية الطيران لمركز الثقل	17	14	20	22
	زاوية خلف الركبة لرجل الارتكاز لحظة الدفع	160	172	156	142
	زاوية الركبة الحرة لحظة الدفع	57	63	129	118
	الزاوية البر جلوية	107	92	110	68
	زاوية الارتكاز الامامى	64	65	58	75
الوثبة	زاوية الارتكاز الخلفى	62	63	50	64
	زاوية الطيران لمركز الثقل	21	25	32	15
	زاوية خلف الركبة لرجل الارتكاز لحظة الدفع	170	167	140	145
	زاوية الركبة الحرة لحظة الدفع	59	36	85	56
	زاوية الجذع مع الفخذ لحظة التلامس	97	139	72	105
	زاوية ميلان الجذع لحظة التلامس	43	97	44	48
	المستوى الرقمي	14.60 م	14.25 م	14.00 م	12.30 م
					11.20 م

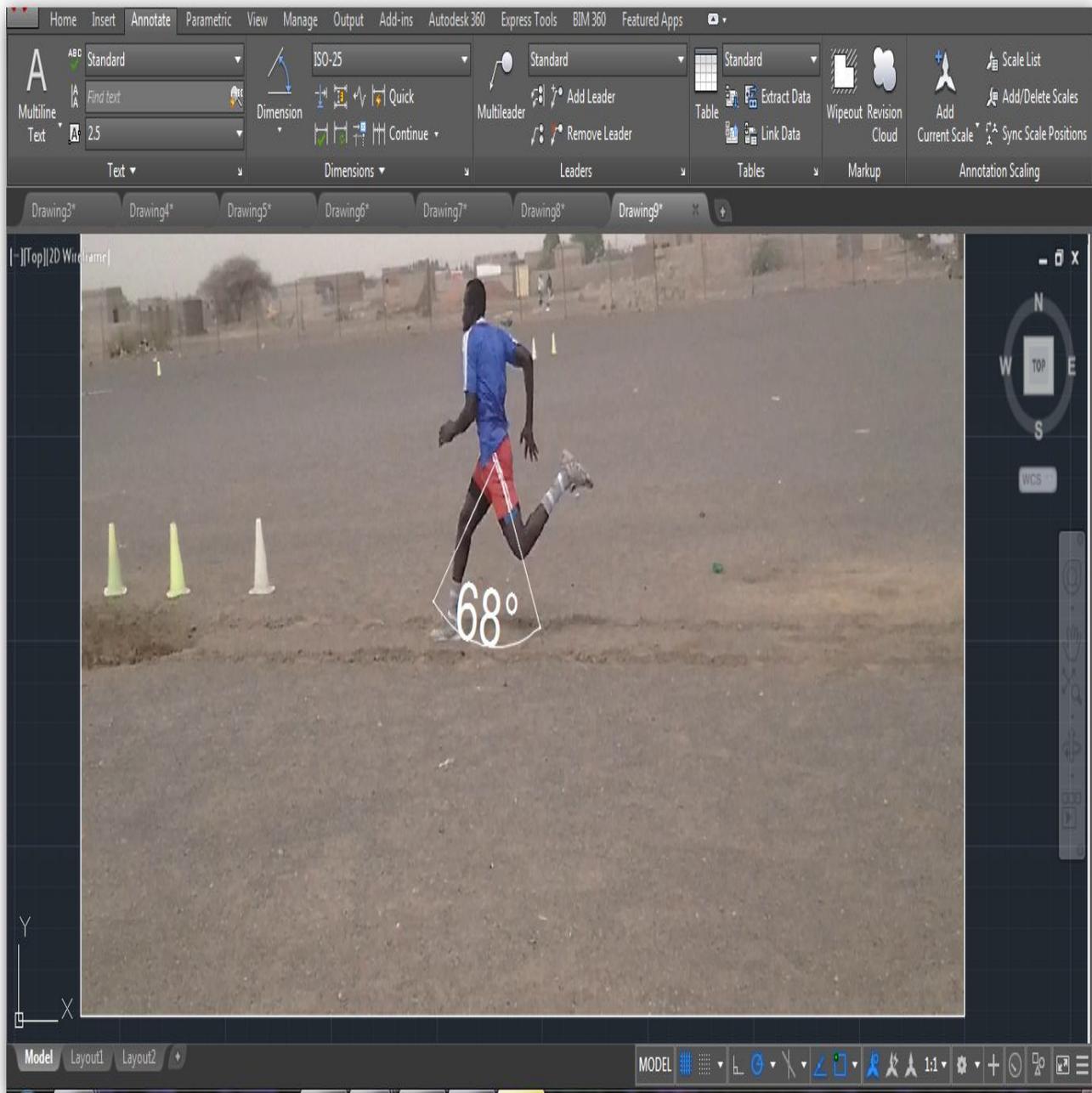
مرفق (6)

بيان أسماء المساعدين وسنوات الخبرة

الاسم	الوظيفة	سنوات الخبرة
د/ عوض يس احمد محمود	أستاذ مشارك .بكلية التربية قسم التربية الرياضية جامعة النيلين .	40 سنة خبرة فى مجال التدريب
د/ عبد الرحمن محمد احمد	أستاذ مشارك .بكلية التربية قسم التربية الرياضية جامعة النيلين .	30 سنة فى مجال تدريب العاب القوى
هاني ادم هارون	مدرب فى مجال تدريب العاب القوى	25 سنة فى مجال تدريب العاب القوى
عبد الرحمن محمد يحي	أستاذ تربية رياضية ومقنن اعمال باندية الممتاز	15 سنة فى مجال التدريب

ح









p[2D Wireframe]

