

المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : الرسائل العلمية

ثالثاً : المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية :

- 1- إبراهيم عبده ربة خليفة : تعليم مسابقات ألعاب القوى ، الطبعة الأولى، دار G.M.S ، القاهرة ، 2000م .
- 2- احمد فؤاد الشاذلي : أسس التحليل البيوميكانيكي في المجال الرياضي الطبعة الأولى ، الكويت ، ذات السلاسل للطباعة والنشر ، 2001م
- 3 -الاتحاد الدولي لألعاب القوى : المراحل الفنية والخطوات التعليمية لألعاب القوى مركز التنمية الاقليمي ، القاهرة ، 1994م
- 4 - السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضي وفسولوجيا القوة ، الطبعة الأولى، مركز الكتاب والنشر ، 1997م .
- 5 - أوليف كولود وآخرون : العاب القوى ، ترجمة مالك حسين، دار أدوقا ، موسكو، 1986م
- 6 - بسطويسى احمد : مسابقات المضمار ومسابقات الميدان ، تعليم تكنيك- تدريب، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي ، 1997م .
- 7 - بسطويسى احمد : أسس ونظريات الحركة ، دار الفكر العربي ، القاهرة

1996 م .

- 8 - ج.م باليستيروس ، ج الفاريز : أسس ومبادئ التعليم والتدريب في ألعاب القوى ،
ترجمة عثمان رفعت ومحمود فتحي ، الاتحاد الدولي
لألعاب القوى ، مركز التنمية الاقليمي ، القاهرة ، 1991م
- 9 - ج.م باليستيروس : أسس التعليم والتدريب الرياضي،ترجمة عثمان رفعت
، وآخرون ، مركز التنمية الاقليمي ، القاهرة ، 1992 م .
- 10- جمال علاء الدين ، : علم الحركة ، الطبعة السابعة ، دار الكتاب الإسكندرية ،
ناهد أنور الصباغ 1999م.
- 11- جمال علاء الدين ، : علم الحركة ، الطبعة التاسعة ، دار الكتاب ، الإسكندرية
ناهد أنور الصباغ 2007م
- 12 - جيرد هوخموث : الميكانيكا الحيوية وطرق البحث العلمي للحركات الرياضية،
ترجمة كمال عبدا لحميد ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1999م
- 13 - جيرهوخموث : الميكانيكا الحيوية وطرق البحث العلمي للحركات الرياضية ،
الطبعة الثانية ، دار المعارف ، القاهرة ، 1978م.
- 14 - سعيد حسن سلام : نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار، الجزء الثالث،
2003 م.
- 15 - سليمان على حسن : التحليل العلمي لمسابقات الميدان والمضمار ، دار المعارف ،
وآخرون 1983 م .
- 16 - سليمان على حسن : مسابقات الميدان والمضمار - ألعاب القوى (تكنيك)،

- وآخرون
تعليم ، تدريب) ، الطبعة الأولى ، مطابع الثقافة ،
الإسكندرية 1979 م.
- 17 - سمير عباس عمر : نظريات و تطبيقات مسابقات الميدان و المضمار ، الجزء
وآخرون الأول ، دار المعارف ، 2000 م .
- 18 - سوسن عبدا لمنعم : البيوميكانيك في المجال الرياضي، الجزء الأول ، القاهرة، 1991م.
وآخرون
- 19- صريح عبد الكريم: محاضرات علم البيوميكانيك الى طلبة الدكتوراه، 2003م.
الفضلى
- 20 - طلحة حسين حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي، دار
الفكر العربي القاهرة ، 1997 م .
- 21- _____ : مبادئ التشخيص العلمي للحركة الرياضية ، دار الفكر
العربي القاهرة ، 1994 م .
- 22- _____ : الميكانيكا الحيوية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1994م
- 23- _____ : علم الحركة التطبيقي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة،
1998 م .
- 24- طلحه ،مصطفى كامل، : مذكرة في مبادئ الميكانيكا وعلم الحيوية الحركة التطبيقية،
محمد سعيد عبد الرشيد مركز الكتاب للنشر، الطبعة الأولى، 1997 م .
- 25- طلحة حسام الدين : مذكرة الجمباز ، كلية التربية الرياضية بمدينة السادات
وآخرون جامعة المنوفية ، 1998 م .

- 26- طلحة حسام الدين : الميكانيكا الحيوية الأسس النظرية والتطبيقية ، دار الفكر العربي، القاهرة ،1993م.
- 27- عادل عبد البصير على : الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق في المحال الرياضي، الطبعة الثانية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1998م
- 28- عبد الرحمن عبد الحميد : فسيولوجيا مسابقات الوثب و القفز، مركز الكتاب للنشر زاهر القاهرة، 2000م .
- 29- عثمان حسين رفعت : الخصائص العامة لمتسابقى الوثب والقفز ، نشرة العاب القوي الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة ، مركز التنمية الاقليمي ، العدد السادس ، القاهرة ، 1993م.
- 30- علي سلوم جواد : الاختبار والقياس والإحصاء في المجال الرياضي القادسية الطيف للطباعة، 2004 م .
- 31- علي سلوم : البيوميكانيك الأسس النظرية والتطبيقية في المجال الرياضي، القادسية ، 2007م.
- 32- على حسين القصي : الوثب والقفز في العاب القوى ، دار الكتاب الجامعية ، الإسكندرية، 1980 م .
- 33- على عبد الرحمن ، : كنسولوجيا الرياضة وأسس التحليل الحركي ، دار الفكر العربي ، طلحة حسام الدين القاهرة ، 1992م .
- 34- عويس الحبالى : العاب القوى بين النظرية والتطبيق ، القاهرة ، 1991م .
- 35- _____ : التدريب الرياضي النظرية والتطبيق، الطبعة الأولى، دار G.M.S. .

2000 م .

- 36- فراج عبد الحميد توفيق : النواحي الفنية لمسابقات الوثب والقفز، الطبعة الأولى دار الوفاء ، الإسكندرية ، 2004م .
- 37- قاسم حسن حسين : الأسس الميكانيكية والتحليلية والفنية في فعاليات الميدان وإيمان شاكر والمضمار، الطبعة الأولى ، دار الفكر للطباعة والنشر ، عمان ، 2000م
- 38- قاسم حسن حسين : الميكانيكا الحيوية في ألعاب الساحة والميدان ، البصرة ، وآخرون دار الحكمة ، 1991م .
- 39- قاسم حسن حسين : علم التدريب الرياضي، ط2-،جامعة الموصل، دار الكتب،1980م
وعبد علي نصيف
- 40- كمال عبدا لحميد : أسس التدريب الرياضي لتنمية اللياقة البدنية في دروس
ومحمد صبحي حسنين : التربية بمدارس البنين والبنات، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي،
1997 م .
- 41- لؤي غانم الصميدعي : البيوميكانيك والرياضة ، الموصل ، مديرية دار الكتب للطباعة
والنشر ، جامعة الموصل ، 1987م .
- 42- محمد صبحي حسنين : التقويم والقياس في التربية البدنية . ج 2 ، ط 1 ، مصر :
دار الفكر العربي ، 1979 م .
- 43- محمد جابر بريقع : المبادئ الأساسية للميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي ، منشأة
وخيرية السكري المعارف الإسكندرية ، 2002م

44- محمد عبد الغنى : التعلم الحركي والتدريب الرياضي ، الطبعة الثانية ، دار القلم ،

عثمان الكويت ، 1994م .

45- محمد يوسف الشيخ : الميكانيكا الحيوية، دار المعارف، القاهرة، 1992م

46- نبيلة احمد عبد الرحمن : العلوم المرتبطة بمسابقات الميدان والمضمار ، دار

وآخرون المعارف ، القاهرة ، 1986م

47- نجاح مهدي شلش : التحليل الحركي:البصرة ، مطبعة دار الحكمة ،1992م.

وريسان خربيط

48- نزار الطالب ، : مبادئ الإحصاء والاختبارات البدنية والرياضية

محمود السامرائي مطابع جامعة الموصل.العراق-بدون

49- وجيه محبوب : التحليل الحركي ، بغداد ، مطبعة جامعة بغداد 1987م .

ثانيا : الرسائل العلمية

50- احمد سعد عبد المقصود : "دراسة تحليلية مقارنة لبعض متغيرات مستوى الأداء

لدى الإبطال العالمية والمصريين في مسابقة الثلاثي

وعلاقتها بمستوى الانجاز الرقمي " ، رسالة ماجستير ،

كلية التربية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، 2002م

51- احمد ناجي محمود : "دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الميكانيكية في الوثبة

الثلاثية والانجاز بين شباب العراق والعالم ، بحث منشور

، مجلة كلية التربية الرياضية ، المجلد 24 ، العدد 3 ،

جامعة بغداد العراق، 2012م

52- احمد ناجي محمود : " دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الميكانيكية لحظات وانتصار رشيد حميد الارتقاء للوثب الثلاثية وعلاقتها بالانجاز لشباب العراق، بحث منشور،، مجلة كلية التربية الرياضية ، المجلد 24 ، العدد 3 ، جامعة بغداد العراق ، 2012م

53- اميمة إبراهيم العجمي : " بناء نظام تقويمي باستخدام المنحنى الخاصصي الأنسب لديناميكية التصويب الثلاثي من الوثب في كرة السلة ، إنتاج علمي مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد رقم 52 ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، 2004م

54- إيمان محمود حسن : "موقع الشقلبة الخلفية على اليدين داخل السلاسل الحركية في جمل الحركات الأرضية وأثرة على بعض الباروميترات الكينماتيكية ومستوى الأداء" ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية ، جامعة الإسكندرية ، 1997م .

55- جمال علاء الدين : "دراسة معملية في بيوميكانيكا الحركات الرياضية" ، الإسكندرية 1986 م .

56- جمال علاء الدين ، : الخصائص والمؤشرات البيوميكانيكية لجسم الإنسان وحركته ونظريات وتطبيقات ، العدد السابع والثلاثون، الإسكندرية ناهد أنور الصباغ 2000 م .

57- إيهاب فوزي البديوي : "إستراتيجية لتدريب مهارة الرمية الخلفية بالمواجهة بالظهر (السنتر الخلفى) من خلال التحليل الكينماتيكي" ، بابي قير، جامعة الإسكندرية ، 2004م .

58- جيهان حامد عبد الرحمن : "دراسة بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمراحل الارتكاز في

- الوثب الثلاثي وعلاقتها بمسار الطيران ومستوى الأداء"، رسالة دكتوراه ، جامعة الزقازيق ، 2001م.
- 59- - حسين مردان عمر ، رائد فائق عبد الجبار : "تأثير تدريبات البلايومترك في تطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية والقدرة الانفجارية للرجلين والانجاز الرقمي لفعالية الوثبة الثلاثية، بحث منشور ، جامعة السليمانية ، العراق، 2007م.
- 60- حمادة عبد العزيز حسين : "علاقة بعض القياسات الجسمية والخصائص الميكانيكية الصقلي بالمستوي الرقمي للاعب الوثب الثلاثي ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة، جامعة حلوان، 1996م
- 61- خالد عبد الحميد حسانين شافع : "تقنين المسافات النسبية للوثبة الثلاثية و أثره على المستوى الرقمي للمبتدئين" ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية للبنين بالإسكندرية ، 1994م .
- 62- سحر رشدي محمود : "دراسة عاملية لتحديد القدرات الحركية المساهمة في تعليم الوثب الثلاثي لطالبات التربية الرياضية للبنات بالزقازيق، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، 1999م.
- 63- طارق فاروق عبدا لصد : "نظرية الخصائص الأساسية رؤية لتحليل المهارات ، مطبعة جامعة أسيوط ، 2005م.
- 64- طلحة حسين حسام: الدين : " التمرينات النوعية وعلاقتها بمستوى التحليل الحركي للجماز، بحوث مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية البدنية والرياضة في الوطن العربي، المجلد الثاني 1993 م.
- 65- عمار علي إحسان و الستار حامد : دراسة تحليلية في بعض المتغيرات البيوكينماتيكية لمرحلة زيد عبد النهوض وعلاقتها بالانجاز في فعالية الوثبة الثلاثية ، بحث منشور ، مجلة الرافدين لعلوم الرياضة ، المجلد 20 ، العدد 65 ، جامعة الموصل العراق ، 2013م.
- 66- محمد أمين رمضان : "دراسة تحليلية مقارنة لكل من الحجة والخطوة والوثبة لدى

- إبطال العالم (كبار - ناشئين) في مسابقة الوثب الثلاثي " ،
المجلة العلمية للتربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين
بالهرم ، العدد الرابع ، 1989م .
- 67- محمد جابر بريقع وياسر : " التحليل الكينماتيكي للوثب العمودي بالارتقاء الفردي عاطف غرابة
وا إبراهيم فاروق والمزدوج كأساس للتدريب النوعي ، بحث منشور ،
المؤتمر التاسع نحو إستراتيجية الرياضة
المصرية في القرن الواحد والعشرين ، كلية التربية ، المنيا
2002م .
- 68- محمد صبري عمر : "اتجاهات البحث العلمي في المحددات البدنية والبيولوجية
لانتقاء في ضوء التطور التكنولوجي والثورة المعلوماتية"
، مقال منشور ، المؤتمر العلمي الدولي لكلية التربية الرياضية
للبنين ، الإسكندرية 2002 م .
- 69- أنعمي وعمار علي : "اثر زمن النهوض في مستوي الانجاز في الوثب الطويل"
رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ، 1988م .
إحسان

ثالثا : المراجع الأجنبية :-

- 70- Alkaline M- A ; Selected kinematics characteristics of inter collegiate
women triple jump and education Sport med
.Widule G- Y-
Department of physical prude university, west
Lafayette Indiana .1990

- 71 -Adrian ; Biomechanics of Human Movement , and ,Ed , wc D
,M.,J.cooper,J,M ., U.S.A 1995
- 72- Branko,Skof ; Kinematics analysis of jolanda ceplak Running
, teaching & Stanko new studies in athletics by leaf,
: 2004.
- 73- Bobber ; Inrestigation of the Take – off technique in the
; triple Jump In Biomechanics (Edi) pave V,Komi ,
university park , Press , Baltimore London Tokyo .
1976.
- 74- Carr ; Mechanics of sport practitioners Guides human
; kinetics. U.S.A 1997.
- 75- Clayton ; Jumping events similarities differences track and
; field Quartet levies, vol. 92, winter, 1992.
- 76-Fukashiro , ; An estimation of the velocity of three takes Off.
Miyashita 1983.
- 77-Gensemer,R. E. ; Physical Education, Perspectives, and, Ed U.S.A,
; Wm. C. brown publisher. 1991.
- 78- Hackett, B. ; Triple jump, track & field coaches review, vol. 95,
; no 4 winter, 1996.
- 79- Hay , G J , ; The Biomechanics of the triple jump, Department
; of exercise science, university of Iowa city, j, Sports
S C I. 1992

- 80-Hay, J, Miller , ; Techniques used in the triple jump, international Journal of Biomechanics, VOLI NO 2. 1986.
- 81- Harld Muller ; Biomechanical analysis project at the vi, world
& Helmer, Homel ; championships in athletics, Preliminary report –
(eds) New studies in Athletics 2 Th I A F. Technical
Quarterly. 1997.
- 82 Glenn Amundsen ; Athletic Motion //lustrated, track and field
Technique series Triple Jump, CHART 4 , V.S.A,
1997 .
- 83- Jacoby, E. ; : Applied Techniques in track & field, lei sure press,
New York, 1993.
- 84-Jett A: Lachonan, ; Exercise "its never too late "; Strong – for – life
M, Giorgetti MM program, published in 1999 in American journal of
public Health, 89(1), 66-72 JETTE. A, Larchmont,
Georgette MM. Boston University, Roy bal. Center,
Boston MA. 2003.
- 85-Jim Bush : Dynamic track and Field . Allyn and Bacon , INC.
. Boston, London , Sidney 1978
- 86-Milliner., : Understanding the scientific Bases of Human
M.E., Movement and ed ., London Williams and Wilkins
1980
- 87-Miller & Triple jumping at its best track Technique, No
100, 1987.
Hay
- 88-NcHome ; Triple Jumping special for southerner's Davis, http
://www.nchometeam .com /dated/ 19/28/ trig /

- Team. Com stories /SDU-xxx Davis ,hotmail, 1998.
- 89- Nellie Alfano , ; The distribution of triple jump players (male-female) (Biomechanical analysis) J , Marcos Duarte, sport SCL , 1994 . LuisMochizaki, Albert Carlos
- 90 - simonian ,C : fundamentals of sports Biomechanics , prentice hall , Inc , Englewood cliffc , New Jersey . U.S.A (1981)
- 91- Susan J. Hall ; Basic Biomechanics 2nd Ed, Mosby, U. S. A .1995.
- 92-Verduci , F. M. : Measurement concepts in physical education ,C. V. Mosby company ,Saint Louis .
- 93-Vern Gambetta ; Field Coaching manual, second Edition USA 1989.
- 94- Yu. B, Hay, G.J ; Optimum phase ration in the triple jump Division of physical therapy, university of North Carolina at Chapel Hill. 1996.
- 95- Zeevi Diver ; Clinical Biomechanics, faculty of medicine New PHD .LLB: York, 2000.