

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

كلية التربية - قسم علم النفس



بحث بعنوان:

Psychological Stresses and its Relation to quality of Life among the diabetics in Omdurman Locality

بحث تكميلي لنيل درجة الماجستير في التربية (إرشاد نفسي تربوي)

إشراف:

د. هادية مبارك حاج

إعداد الطالبة:

أمل إبراهيم أبو بكر

الشيخ

2015م - 1436هـ

الآية

ط ر

چ □ □ □ □ چ

ط

دق الله العظيم

سورة الشعراء، الآية (80)

الإهداء

إلى أُمي الحبيبة،،

إلى أبي الغالي،،

إلى أخوتي،،

إلى أخي،،

إلى صديقاتي،،

إلى أساتذتي،،

الباحثة

شكر وتقدير

بداية أشكر الله وحده على إتمام هذا العمل راجية جل شأنه تحسين

عاقبتنا في الأمور كلها. الشكر لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا متمثلة

في كلية الدراسات العليا وكلية التربية قسم علم النفس لإتاحتهم الفرصة
لنا للنيل من بحر علمها الزاخر. والشكر الجزيل أقدمه للأستاذة الفاضلة
الدكتورة/ هادية مبارك حاج الشيخ لنصائحها وتوجيهاتها القيمة.

أتقدم بشكري من بعد الله سبحانه وتعالى لمراكز السكري بمحلية
أمدرمان على وجه الخصوص مركز الحمد لجروح السكري، مركز الزبير-
موسى، مستشفى الأربعين والشكر من بعد ذلك للعاملين بالمراكز لما قدموه
لي من مساعدة.

والشكر موصول لمكتبة كلية التربية بجامعة السودان للعلوم
والتكنولوجيا، ومكتبة آداب النيلين، مكتبة كلية التربية جامعة الخرطوم،
مكتبة جامعة أفريقيا.

وأخص بالشكر أساتذتي بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا بقسم
علم النفس فلهم مني كل الامتنان والعرفان.

والشكر أجزله للأساتذة د/ علي فرح، د/ سلوى الحاج، د/ سعاد
موسى، د/ أسماء سراج الدين، د/ بخيته محمد زين الذين لما قدموه لي من
عون في إخراج البحث بهذه الصورة.

والشكر كل الشكر لأختي إيمان إبراهيم التي وضعت قدمي على بداية الطريق. والشكر والامتنان إلى أسرتي وزملائي وأصدقائي وكل من له فضل علي والذين ساعدوني وقاموا بدعمي وتشجيعي حتى إنتهاء البحث.

مستخلص البحث

هدف البحث إلى معرفة مستوى الضغوط النفسية لمرضى- السكري وعلاقتها بجودة الحياة، ولتحقيق الهدف استخدمت الباحثة المنهج الوصفي الارتباطي وبلغ حجم العينة (66) من مرضى- السكري وتم اختيارهم بالطريقة العشوائية البسيطة في مراكز السكري التابعة لوزارة الصحة بمحلية أمدرمان، وطبقت على العينة مقياس الضغوط النفسية لدى مرضى- السكري من إعداد (جاسم المرزوقي 2008م) المعدل من قبل الباحثة. ومقياس جودة الحياة الصورة المختصرة من إعداد منظمة الصحة العالمية "المعدل من قبل الباحثة ومن ثم تحليل البيانات عن طريق برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) وقد اسفرت الدراسة عن النتائج التالية:

1. تتسم الضغوط النفسية لدى مرضى- السكري بمحلية أمدرمان بالارتفاع.
2. تتسم جودة الحياة لدى مرضى السكري بمحلية أمدرمان بالارتفاع.

3. توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين- الضغوط النفسية وجودة الحياة لدى مرضى السكري بمحلية أمدرمان.
4. لا توجد فروق دالة إحصائياً بين- الضغوط النفسية لدى مرضى- السكري بمحلية أمدرمان تبعاً للنوع.
5. لا توجد فروق دالة إحصائياً بين- الضغوط النفسية لدى مرضى- السكري بمحلية أمدرمان تبعاً للعمر.
- في خاتمة الدراسة قدمت الباحثة بعض التوصيات والمقترحات أهمها بجانب التوعية والإرشاد لمرضى- السكري حتى يتمكنوا من الاستبصار بالمرض وكيفية التعامل معه.

Abstract

This research aims at identifying the level of psychological stresses of the diabetics and their relation to quality of life . to achieve this goal the researcher used the correlation descriptive method and the sample size was (66) of the diabetics, chosen in a stratified random way from the centers of the ministry of health in Omdurman locality. The measure of psychological stresses, compoded by Almarzogy(2008), standardized by the researcher, was implemented to the diabetics. And the brief version of quality of life prepared by the Word Health Organization (WHO). Then the data was analyzed by using the SPSS statistical package, the research :came out with the following results

1- Psychological stresses of the diabetics in Omdurman locality is .high

2- Quality of life of the diabetics in Omdurman locality is high

There is a statistically significant correlation between psychological stresses the and quality of life of the diabetics of Omdurman locality. -3

There are no significant differences in psychological stress of the diabetics in Omdurman locality according to gender. -4

There are no significant differences in psychological stress of the diabetics in Omdurman locality according to age. -5

In the end the researcher presented some recommendations and suggestions, important of which is that raising awareness and counseling are to be concerned in order for the clients to be aware of the disease and how it should be dealt with.

فهرس الموضوعات

| الصفحة | الموضوع | م |
|--|-----------------------|---|
| أ | الآية | 1 |
| ب | الإهداء | 2 |
| ج | الشكر والتقدير | 3 |
| د | ملخص البحث | 4 |
| هـ | Abstract | 5 |
| و-ز | فهرس الموضوعات | 6 |
| ح-ي | فهرس الجداول | 7 |
| ي | فهرس الأشكال البيانية | 8 |
| الفصل الأول: الإطار العام للبحث | | |
| 2 | المقدمة | 1 |

| | | |
|--|--|----|
| 3 | مشكلة البحث | 2 |
| 3 | أهمية البحث | 3 |
| 4 | أهداف البحث | 4 |
| 4 | فروض البحث | 5 |
| 4 | حدود البحث | 6 |
| 5 | مصطلحات البحث | 7 |
| الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة | | |
| 7 | المبحث الأول: الضغوط النفسية | 1 |
| 7 | تمهيد | 2 |
| 7 | مفهوم الضغط النفسي | 3 |
| 9 | أنواع الضغوط النفسية | 4 |
| 12 | أعراض الضغوط النفسية | 5 |
| 12 | مصادر الضغوط النفسية | 6 |
| 14 | خصائص الضغوط النفسية | 7 |
| 15 | آثار الضغوط النفسية | 8 |
| 16 | العوامل المؤثرة في الضغوط النفسية | 9 |
| 18 | النظريات المفسرة للضغوط النفسية | 10 |
| 29 | إستراتيجيات أساليب التعامل مع الضغوط وآليات الدفاع | 11 |
| 30 | آليات وميكانزمات الدفاع | 12 |
| 32 | المبحث الثاني: السكري | 13 |
| 32 | تمهيد | 14 |
| 32 | تعريف مرض السكري | 15 |
| 33 | أنواع مرض السكري | 16 |
| 35 | أسباب مرض السكري | 17 |
| 36 | مضاعفات مرض السكري | 18 |
| 36 | علاج مرض السكري | 19 |

| | | |
|---|---|----|
| 36 | الأنسولين | 20 |
| 37 | أنواع الأنسولين | 21 |
| 37 | كيف تعيش سعيد بالرغم من داء السكري | 22 |
| 39 | المبحث الثالث: جودة الحياة | 23 |
| 39 | تمهيد | 24 |
| 39 | تعريف جودة الحياة | 25 |
| 41 | نشأة وتطور مفهوم جودة الحياة | 26 |
| 42 | أبعاد جودة الحياة | 27 |
| 45 | الاتجاهات النظرية المستخدمة في وصف وتفسير جودة الحياة | 28 |
| 47 | التوجهات النظرية لجودة الحياة | 29 |
| 49 | مؤشرات قياس جودة الحياة | 30 |
| 50 | قياس جودة الحياة | 31 |
| 51 | كيفية تحقيق جودة الحياة | 32 |
| 55 | المبحث الرابع: الدراسات السابقة | 33 |
| 65 | التعليق على الدراسات السابقة | 34 |
| 66 | موقع الدراسة من الدراسات السابقة | 35 |
| الفصل الثالث: منهج البحث وإجراءاته | | |
| 68 | مقدمة | 1 |
| 68 | منهج البحث | 2 |
| 68 | مجتمع البحث | 3 |
| 69 | عينة البحث | 4 |
| 71 | أدوات البحث | 5 |
| 73 | الصدق الظاهري | 6 |
| 77 | الدراسة الاستطلاعية لمقياس الضغوط النفسية | 7 |
| 78 | الثبات والصدق الإحصائي | 8 |

| | | |
|---|---|---|
| 80 | الأساليب الإحصائية | 9 |
| الفصل الرابع: عرض ومناقشة النتائج | | |
| 83 | عرض الفرض الأول ومناقشته | 1 |
| 84 | عرض الفرض الثاني ومناقشته | 2 |
| 86 | عرض الفرض الثالث ومناقشته | 3 |
| 87 | عرض الفرض الرابع ومناقشته | 4 |
| 88 | عرض الفرض الخامس ومناقشته | 5 |
| الفصل الخامس: الخاتمة والنتائج والتوصيات | | |
| 91 | مقدمة | 1 |
| 91 | النتائج | 2 |
| 92 | التوصيات | 3 |
| 93 | مقترحات الدراسات المستقبلية | 4 |
| 94 | المصادر والمراجع | 5 |
| الملاحق | | |
| ل | ملحق رقم (1) خطاب التحكيم | 1 |
| م | ملحق رقم (2) قائمة بأسماء المحكمين | 2 |
| ن | ملحق رقم (3) مقياس الضغوط النفسية - قبل التحكيم | 3 |
| ص | ملحق رقم (4) مقياس جودة الحياة - قبل التحكيم | 4 |
| ش | ملحق رقم (5) مقياس الضغوط النفسية - بعد التحكيم | 5 |
| ذ | ملحق رقم (6) مقياس جودة الحياة - بعد التحكيم | 6 |

فهرس الجداول

| رقم الجدول | الجدول | الصفحة |
|------------|--|--------|
| 1 | يوضح مجتمع البحث في الفترة من فبراير 2015م إلى مارس 2015م | 69 |
| 2 | يوضح خصائص عينة البحث تبعاً لبعض المتغيرات | 69 |
| 3 | يوضح التكرارات لأفراد عينة الدراسة حسب النوع. | 70 |
| 4 | يوضح التكرارات لأفراد عينة الدراسة حسب العمر | 70 |
| 5 | يوضح أبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى مرضى- السكري في صورته الأصلية | 72 |
| 6 | يوضح العبارات التي أوصى- المحكمون بتعديلها في مقياس الضغوط النفسية | 73 |
| 7 | يوضح العبارات التي أوصى المحكمون حذفها | 75 |
| 8 | يوضح العبارات التي أوصى المحكمون بإضافتها | 76 |
| 9 | يوضح العبارات التي أوصى المحكمون بتعديلها في مقياس جودة الحياة | 79 |
| 10 | يوضح أبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى مرضى- السكري في صورته النهائية | 83 |
| 11 | يوضح الوسط الحسابي والانحراف المعياري بالإضافة إلى القيمة الاحتمالية لاختبار (ت) لعينة واحدة لمعرفة ما إذا كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية للضغوط النفسية لدى مرضى- السكري بمحلية امدرمان واتسامها بالإرتفاع. | 83 |
| 12 | يوضح الوسط الحسابي والانحراف المعياري بالإضافة إلى القيمة الاحتمالية لاختبار(ت) لعينة واحدة لمعرفة ما إذا كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية لجودة الحياة لدى مرضى- السكري بمحلية امدرمان واتسامها بالانخفاض. | 85 |
| 13 | يوضح معامل ارتباط بيرسون والقيمة الاحتمالية لمعرفة ما اذا كانت هناك علاقة بين الضغوط النفسية وجودة الحياة لدى مرضى- السكري بمحلية | 86 |

| | | |
|----|---|----|
| | امدرمان. | |
| 87 | يوضح الوسط الحسابي والانحراف المعياري بالإضافة إلى القيمة الاحتمالية لاختبار(ت) لعيتين مستقلتين لمعرفة ما إذا كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لدى مرضى السكري بمحلية امدرمان تبعا للنوع. | 14 |
| 88 | يوضح الوسط الحسابي والانحراف المعياري بالإضافة إلى القيمة الاحتمالية لاختبار (ف) لمعرفة ما إذا كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لدى مرضى السكري بمحلية امدرمان تبعا للعمر. | 15 |

فهرس الأشكال البيانية

| الصفحة | الشكل | رقم الشكل |
|--------|---|-----------|
| 70 | يوضح التوزيع التكراري والنسبي لأفراد عينة الدراسة حسب النوع | 1 |
| 71 | يوضح التوزيع التكراري والنسبي لأفراد عينة الدراسة حسب العمر | 2 |

