

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# الآية

بسم الله الرحمن الرحيم

قال تعالى:

{وقال رب أوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت عليّ وعليّ والديّ  
وأن أعمل صالحاً ترضاه وأدخلني برحمتك في عبادك الصالحين }

صدق الله العظيم

سورة النمل : الآية ( ١٩ )

## الإهداء

إلي والديّ: أطال الله عمريهما ....

إلي سندي في الحياة ومن بينهم أجد نفسي ....

زوجي .... وأبنائي ....

إلي الذين علموني أن الإحتراف الكامل يولد الرفعة والسمو ويصب في

خانة الوطن الكبير (أساتذتي) ....

إلي كل من وضع بصماته في حياتي من تبقي منهم وإلي من سافر منهم

إلي عالم الخلود والأبدية ....

ثم إلي جامع كل هذا الكيان وطني العزيز وطني الكبير جداً

الباحثه

## {الشكر والتقدير}

الحمد لله الذي علم بالقلم علماً للإنسان الميعلم، والصلاة والسلام على خير البرية

معلم البشرية سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم.

الشكر لله عز وجل أولاً الذي أعانني علي إنجاز هذه الدراسة، وبعد ذلك إلي جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا التي أتاحت لي هذه الفرصة ، والشكر موصول إلي كلية الدراسات العليا - التربية البدنية والرياضة.

وإنطلاقاً من الوفاء والعرفان الجميل، فإن هليسرنيو يثلج صدرياً أتقدم بجزيل الشكر والإمتنان إلى أستاذي القدير، ومشرفي الفاضل د/ الطيب حاج إبراهيم عبد الله الذي تفضل بالإشراف علي هذه الدراسة حيث أمضى من مناب علمه بالكثير، والذيماتوانى يوماً عن مدي العون لي في كافة المجالات، طيلة فترة الدراسة وحمداً لله بانيسر هفيدر بيويسر بهأمر يو عسى أن يطيل عمره لي يبقى نبراساً متلاً لنا في نور العلم والعلماء، فله مني عظيم الشكر والتقدير والعرفان والوفاء.

وأقدم بجزيل الشكر إلى كل من ساهم في مسيرتي العلمية من خبراء ومحكمين.  
ولا يفوتني أن أتقدم بالشكر والتقدير لإدارات الصالات الرياضية .... الذين ساعدوني في إكمال الدراسة الميدانية.  
وختاماً ... أشكر كل من ساعدني ولو بالدعاء والأمانى الطيبة، وجزى الله الجميع خيراً.

والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات...

الباحثه

### فهرس المحتويات

الرقم	الموضوع	الصفحة
1	إستهلال	أ
2	الآية	ب
3	الإهداء	ج
4	الشكر والتقدير	د
5	قائمة المحتويات	هـ

و	قائمة الموضوعات	6
ز	مستخلص البحث	7
ح	مستخلص البحث (إنجليزي) Abstract	8
٦-١	الفصل الأول : الإطار العام	
1	مقدمة	1-1
2	مشكلة البحث	1-2
2	أهمية البحث	1-3
3	أهداف البحث	1-4
3	تساؤلات البحث	1-5
3	حدود البحث	1-6
4	إجراءات البحث	1-7

### قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٤٣	الإستبانات الموزعة والمعادة	1
٤٤	مقياس درجة الموافقة	2
٤٦	صدق ثبات الإستبانة بطريقة ألفا كرونباخ	3
٤٩	بيانات محور المفاهيم نحو العمل الإداري والنشاط الرياضي	4

5	بيانات محور مواصفات الإداري الرياضي في الصالات	٥١
6	بيانات محور الأنشطة في الصالات الرياضية	٦٣

## المستخلص

يعتبر النشاط الرياضي ذو تأثير فعال في تنمية اللياقة البدنية للفرد ، تناولت الدراسة موضوع: واقع ممارسة النشاط الرياضي والعمل الإداري في الصالات الرياضية بولاية الخرطوم، ركزت مشكلة الدراسة على ممارسة النشاط الرياضي والعمل الإداري وعدم وجود خطه متكامله وسوء التنظيم رغم إهتمام الدولة به. تمثلت أهم أهداف الدراسة في التعرف على الأنشطة الرياضية التي يمارسها المدربون والمتدربون والإداريون بالصالات الرياضية بولاية الخرطوم.

تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي في الدراسة، طبقت الدراسة على عينة عشوائية مكونة من (٨٠) شخص إداري ومدرب ومنتدرب بواسطة إستبانة أعدت لذلك . تم استخدام البرنامج الإحصائي SPSS في تحليل البيانات من خلال مجموعة من الأساليب الإحصائية. تم إختبار صحة الفرض الرئيس وتم التحقق من صحته في جميع الفروض الفرعية.

توصلت الدراسة إلى: أن المتدربين في الصالات الرياضية يمارسون أنشطة رياضية مختلفة. إن أغلب الصالات الرياضية في ولاية الخرطوم خاصة . عدم وجود خطة متكاملة لممارسة النشاط الرياضي والإداري. هنالك سوء تنظيم وإدارة من قبل الدولة والقائمين علي الأمر.

أوصت الدراسة: بضرورة إهتمام الدولة بالنشاط الرياضي والإداري بالصالات الرياضية لأنه يعمل علي تهيئة الفرد وتحسين مستوي الأداء وتهيئة الأجهزة الوظيفية ورفع كفاءتها. ضرورة الإهتمام بالنشاط الرياضي والإداري بالصالات الرياضية وذلك بالتخطيط السليم وإختيار الكوادر المؤهلة. ضرورة عقد إجراءات متعددة (مؤتمرات - ندوات - ورش عمل) لنشر النشاط الرياضي والإداري بشكل مستمر ومتابعة المستجبات العلمية من قبل إدارات الصالات الرياضية بولاية الخرطوم. أيضاً عرضت الدراسة العديد من المقترحات المرتبطة بالدراسات المستقبلية .

## Abstract

The Sport activity is an effective impact in the fitness of the individual development, The study addressed the issue: **The Reality of Practice of Sport and Administrative Works in the Gyms in Khartoum State, The problem of the study on Practice of Sport and Administrative Works, and the lack of an integrated plan and poor organization, despite the state interest in it.**

**The study aims to investigate the sport activities exercised by trainers, trainees and administrative in the gyms in Khartoum State.**

**The study adopted the descriptive –analytical method** to collect data by the use of questionnaires filled by (80) people or instructor or intern by identifying prepared for it. It used statistical program (SPSS) for Data analysis. The main enforcement health tested and validated in all subsidiary Hypnoses.

**The results of this study:** The trainees in the gym practicing different sport activities. Most gyms in Khartoum State in particular. The non-existence of a proper exercise of the Sports Activity and administrative. There is poor organization and management by the state and those on the matter.

**Finally the study introduced some recommendations:** The need for attention to **Sport** and Administrative activities as it works to create and improve performance, hardware configuration and functional efficiency. The need to pay attention to **Sport** and Administrative activities with proper planning and selection of qualified personnel. The need for multiple actions (conferences, seminars, and workshops) to spread the **Sport** and Administrative activities and continuously monitor scientific developments by sports departments in Khartoum. As well as the study gives some suggestions for future studies.